

2026.2 EVENT & CULTURE

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

◆ご予約について◆

1/25（日）午前9時よりアプリ予約を開始いたします！
※アプリでの予約ができない方はフロント・お電話にてお問合せください。
スマホ、貸出しているタブレットからの予約をお願いいたします。

※土日祝日や休館日問わず、
前月25日に翌月の末日までを公開いたします。

カルチャーイベント

スペシャル

催し物/コミュニティ

1

卓球交流会

14：00～16：00
予約不要（フリータイム） 4階卓球ルーム

卓球を通じて初心者・経験者関係なく交流を楽しむ時間です！
お気軽にご参加ください。

8

映画サークル 「レインマン」

10：00～（2時間15分）
14：00～（2時間15分）

要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム
※スペシャル枠でのご予約になります。

『源氏物語』を楽しむ会 14：15～16：15

要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具

15

ジュエリーバック@レッスン 10：00～13：00

要予約 定員：6名 カルチャールーム
参加費/3,500円 講師：金井 恵美子

カラオケ披露会 13：00～15：00

※詳細は裏面をご確認ください。

卓球交流会

14：00～16：00
予約不要（フリータイム） 4階卓球ルーム

22

「前結び」無料体験会
10：30～12：00 14：00～15：30
要予約 定員：各部4名 4階和室
参加費/無料 講師：新井和美 小林美津江

『源氏物語』を楽しむ会 14：15～16：15

要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具

ゴルフレッスン会17：00～19：00
良田 陽子プロ 要予約
お一人 30分 3,300円（税込）
ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込

7

ビックルボールサークル 9：30～11：00

予約不要（フリータイム） 中庭
ビックルボールを通じて初心者・経験者関係なく
交流を楽しむ時間です！お気軽にご参加ください。

14

グランRUN
～DEKOバンク買いに行こう！（往復6km）～
9：10～10：10

要予約 定員：10名 参加費/無料 担当：YUKO

金融リテラシー講座 ～資産運用と証券投資～
10：30～11：30
要予約 定員：12名 カルチャールーム
参加費/100円 講師：長谷美 伸一

クラフトテーブル教室 14：00～16：00

要予約 定員：15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

21

ビックルボールサークル 9：30～11：00

予約不要（フリータイム） 中庭

初心者限定！クラフトテーブル教室入門 10：00～12：00

要予約 定員：8名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

第2回シュミレーションゴルフ大会
10：00～12：00
※詳細は裏面をご確認ください。

28

クラフトテーブル教室 13：00～15：00 15：00～17：00

要予約 定員：各15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

6

韓国語教室 12：30～13：30

要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：阿部 志穂

13

ゴルフレッスン会 18：00～20：00

良田 陽子プロ
要予約 お一人 30分 3,300円（税込）
ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込

20

フラワーアレンジメント教室 10：00～10：50 11：00～11：50

要予約 定員：各5名 カルチャールーム
1作品1,800円 講師：中野 睦美

初心者歓迎！楽しい韓国語教室 12：30～13：30

要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：阿部 志穂

さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」
坐骨神経痛改善part2 14：00～15：30
要予約 定員：6名 2階くつろぎスペース
参加費/1,000円 講師：池田 英一

27

映画サークル「ジャッジ！」 10：00～（1時間45分） 14：00～（1時間45分）

要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム
※スペシャル枠でのご予約になります。

5

英会話教室（入門～初級編） 13：00～14：30

要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

ゴルフレッスン会 14：00～17：00

良田 陽子プロ
要予約 お一人 30分 3,300円
ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込

12

ジュエリーバック@レッスン 10：00～13：00

要予約 定員：6名 カルチャールーム
参加費/3,500円 講師：金井 恵美子

19

英会話教室（入門～初級編） 13：00～14：30

要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

26

アロマdeリップバーム作り ～陽だまりハーブ講座～ 10：30～12：00

要予約 定員：4名 カルチャールーム
参加費/2,000円 講師：Mayumi

4

お香調合教室 10：00～12：00
要予約 定員：15名 カルチャールーム 講師：関根 真理
材料費/2,000円
今月の内容：「二月如月のこと、年中行事について、浄香5袋調合」

社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50
要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50
要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

日本文化と茶道 14：00～16：00
要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫
参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下
今月の内容：「広口蓋を楽しむ」

フランス語（特別クラス）
モネ「サン・ラザール駅」
15：30～16：30
要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師：須藤 朋子

11

基礎から始める！書道教室入門 10：00～12：00

要予約 定員：16名 カルチャールーム
講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

社交ダンス～初心者クラス～
11：00～11：50
要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 担当：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～
12：00～12：50
要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

18

クラフトテーブル教室 エキスパートクラス 10：00～12：00
要予約 定員：15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50
要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 担当：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50
要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

日本文化と茶道 14：00～16：00
要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫
参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下

フランス語（特別クラス）
ドラクロワ「民衆を導く自由の女神」
15：30～16：30
要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師：須藤 朋子

25

ポーセラーツ教室 10：00～12：00

要予約 定員：10名 カルチャールーム
参加費/500円 講師：歌代 順子
※材料費1,000円～（作品によって金額が異なります）

日本文化と茶道
10：00～12：00 14：00～16：00
要予約 定員：各5名 4階和室
講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下

社交ダンス～初心者クラス～
11：00～11：50
要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 担当：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～
12：00～12：50
要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

2

陶芸教室 10：00～12：00

要予約 定員：10名 カルチャールーム
講師：水野 篤人 1作品2,000円
※作品テーマは後日発信いたします。

書道教室 16：00～18：00

要予約 定員：16名 カルチャールーム
講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

9

英会話教室（入門～初級編） 10：30～12：00

要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子
※2/5の教室と同じ内容になります

16

～大人になってからでも遅くはない～ 英会話超入門教室 10：30～12：00

要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

ヤクルト健康教室～お土産付き～ 13：00～14：00「腸内から健康づくり」

要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/無料
講師：群馬ヤクルト販売㈱ 管理栄養士

書道教室 16：00～18：00

要予約 定員：16名 カルチャールーム
講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

23

英会話教室（入門～初級編） 10：30～12：00

要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子
※2/19の教室と同じ内容になります

3

休館日

10

休館日

17

休館日

24

休館日

～2月の注目 カルチャー教室&イベント！！～

第2回シュミレーションゴルフ大会

昨年11月に初めて開催された
シュミレーションゴルフ大会！
今回も、3階ゴルフフレンジにて
ハーフコンペ(9ホール)を行います🏌️
今回のコースは
石岡カントリー倶楽部(10～18ホール)となります！

前回参加された方はもちろん、
初めての方もぜひご参加ください♪

日程：2月21日(土)10:00～12:00

会場：3階ゴルフフレンジ
定員：20名
参加費：無料



※スペシャル枠でのご予約となります。

カラオケ披露会

グランクラブの大人気イベント、カラオケ披露会♪
2月より【毎月第3日曜日13:00～15:00】
に開催することとなりました🌟

イベント当日は一般の方も観覧OKとなりますので、
ぜひご家族やお友達もお誘いください！
皆さまの歌声を届けましょう🎤

※参加者は20名まで、観覧自由
イベント3日前までにフロントにて曲名をお伺いします。
順位等は決めません。

日程：2月15日(日)13:00～15:00

会場：2階カフェテリア
参加費：無料



グランRUN ～DEKOパン🍞買いに行こう！～

今回は以前も開催したDEKOパンという
パン屋さんまでの往復6kmのコースとなります！

日程：2月14日(土) 9:10～10:10

定員：10名 参加費：無料 **フロント前集合**
インストラクター：YUKO
持ち物：走りやすい格好・ランニングシューズ・
必要ならRUN用リュックやポシェット
(水分入れる用)・サングラス・帽子



★「前結び」無料体験会★

はやく！キレイに！簡単に！自分で着るなら前結び！

前で結んでクルッと回す。
「着物2分、帯3分」で着物が着られる
と話題の「前結び」は着物が日常着だった頃から
親しまれてきた、伝統着付けです。

前結びは、手が後ろに回らない方や、
以前着付けを習って挫折した方が再チャレンジを
したり、後ろ結びから転向する方も多いです。
着物の着付けは腰ひもを使わないので、
締め付け感もゼロ。

百聞は一見にしかず。
まずは、無料体験で
目からウロコの早わざ着付け体験を。

前回に引き続き、
一番難しいと言われていた二重太鼓を、
お洋服の上から結んでいただきます。

日程：2月22日(日)10:30～12:00
14:00～15:30

会場：4階和室
定員：各部4名
参加費：無料
講師：新井和美 小林美津江



※女性のみのイベントとなります。

アロマdeリップバーム作り ～陽だまりハーブ講座～

寒い冬、唇のカサカサが気になる季節です。
アロマセラピーのエッセンシャルオイルと
シアバター、ミツロウで作る自然派バームで、
プルプルうるうるの唇になりましょう🌟

※リップバームをお持ち帰りいただけます。

日程：2月26日(木)10:30～12:00

会場：2階カルチャールーム
定員：4名
参加費：2,000円
講師：Mayumi



※【※切】2026年2月22日(日)17:00まで

金融リテラシー講座 資産運用と証券投資

(2)「株式・債券・投資信託」(実践編)

日程：2月14日(土)10:30～11:30

会場：カルチャールーム
定員：12名
参加費：100円
講師：長谷美伸一(J-FLEC認定アドバイザー)



※金融商品の販売、仲介、斡旋は行いません。
※初回参加もOKです。

良田プロによる「ゴルフレッスン会」

～握り方を知りたい初心者から上級者まで大歓迎～

女子プロによるマンツーマンレッスン！
レベルアップしたい方、初心者の方も大歓迎！
1人ひとりのレベルに合わせて丁寧に指導いたします。

2月5日(木)14:00～17:00
2月13日(金)18:00～20:00
2月22日(日)17:00～19:00



講師：良田陽子プロ
(日本女子ゴルフ協会、小幡郷所属)
会場：3階ゴルフフレンジ個室
定員：各時間1名30分(要予約)
※予約枠は「スペシャル」となります
参加費：3,300円(税込)(個室打席料込み)

さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」

坐骨神経痛改善part2
症状の出やすい箇所5カ所のセルフケアと運動療法ストレッチ

痛みやしびれの出やすい箇所のそれぞれの
対処方法とほぐし方、ストレッチをお伝えします。

日程：2月20日(金)14:00～15:30

定員：6名(要予約) 会場：2階くつろぎスペース
参加費：1,000円
持ち物：ヨガマット、フェイスタオル、動ける服装
講師：池田英一(整体サロンさろんどぼんど代表)



※前日までのご予約とさせていただきます。

カルチャーイベント・スペシャル枠 について

カルチャーイベント枠 **3枠**

スペシャル枠 **無制限**

スタジオプログラム同様、
完全予約制とさせていただきます。

◆平日デイ会員・ナイト会員・
ナイト&ホリデー会員の方で

カルチャーイベント枠を受講する場合のみ



別途参加費550円(税込)が発生

スペシャル枠・催し物等の館内イベントは
全ての会員様、無料でご参加いただけます。

また下記お教室は
開催日を含む3日前よりキャンセル料が発生

- ◎フランス語(特別クラス)(参加費全額)
- ◎フラワーアレンジメント教室(参加費全額)
- ◎陶芸教室(参加費全額)
- ◎茶道教室(500円)
- ◎陽だまりハーブ講座(参加費半額)
- ◎ゴルフレッスン会
(当日キャンセルのみ参加費全額)

先生方の事前準備の関係もございますので
ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

参加費550円(税込)やキャンセル料、
各お教室でかかった材料費のお支払いは、
すべて月会費にのせて請求させていただきます。
(ゴルフレッスン会3,300(税込)も含む)
フロントでのお支払いはお受けできませんので
ご了承ください。

全てのお支払いに関しまして
10日までの教室は当月
11日以降の教室は翌月の引き落としとなります。