

2026.1 EVENT & CULTURE

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

◆ご予約について◆

**12/25 (木) 午前9時より
アプリ予約を開始いたします！**

※アプリでの予約ができない方はフロント・お電話にてお問合せください。
スマホ、貸出しているタブレットからの予約をお願いいたします。

**※土日祝日や休館日問わず、
前月25日に翌月の末日までを公開いたします。**

5

陶芸教室
10:00~12:00
要予約 定員：10名 カルチャールーム
講師：水野 篤人 1作品2,000円
※作品テーマは後日発信いたします。

書道教室
16:00~18:00
要予約 定員：16名 カルチャールーム
講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

6

休館日

7

お香調合教室 10:00~12:00
要予約 定員：15名 カルチャールーム 講師：根岸 真理
材料費/2,000円
今月の内容：「一月・睦月のこと、正月・小正月のこと、浄香5袋調合（新春の香り）」

社交ダンス～初心者クラス～ 11:00~11:50
要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～ 12:00~12:50
要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

日本文化と茶道 14:00~16:00
要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫
参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下
今月の内容：「お正月だけのお菓子（花びら茶）と濃茶」

1

年始休業

2

年始休業

3

年始休業

4

新年もちつきイベント！

10:30~13:00

ご参加いただいた皆様につきたてのお餅プレゼント♪
予約不要 場所：中庭 会員外の方も参加OK！
※無くなり次第終了とさせていただきます

卓球交流会

14:00~16:00

予約不要（フリータイム） 4階卓球ルーム
卓球を通じて初心者・経験者関係なく交流を楽しむ時間です！
お気軽にご参加ください。

5

陶芸教室
10:00~12:00
要予約 定員：10名 カルチャールーム
講師：水野 篤人 1作品2,000円
※作品テーマは後日発信いたします。

書道教室
16:00~18:00
要予約 定員：16名 カルチャールーム
講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

6

休館日

7

お香調合教室 10:00~12:00
要予約 定員：15名 カルチャールーム 講師：根岸 真理
材料費/2,000円
今月の内容：「一月・睦月のこと、正月・小正月のこと、浄香5袋調合（新春の香り）」

社交ダンス～初心者クラス～ 11:00~11:50
要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～ 12:00~12:50
要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

日本文化と茶道 14:00~16:00
要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫
参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下
今月の内容：「お正月だけのお菓子（花びら茶）と濃茶」

8

ジュエリーパック®レッスン
10:00~13:00

要予約 定員：6名 カルチャールーム
参加費/3,500円 講師：金井 恵美子

9

ゴルフレッスン会
18:00~20:00
良田 陽子プロ

要予約 お一人 30分 3,300円（税込）
ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込

10

グランRUN～年始のご挨拶RUN～
9:10~10:10
要予約 定員：10名
参加費/無料 担当：YUKO

金融リテラシー講座

～資産運用と証券投資～

10:30~11:30
要予約 定員：12名 カルチャールーム
参加費/100円 講師：長谷美 伸一

クラフトテープ教室

14:00~16:00
要予約 定員：15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

11

映画サークル
「決算！忠臣蔵」
10:00~（2時間5分）
14:00~（2時間5分）

要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム
※スペシャル枠でのご予約になります。

『源氏物語』を楽しむ会

14:15~16:15

要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具

12

英会話教室（入門～初級編）
10:30~12:00
要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

13

休館日

14

基礎から始める！書道教室入門
10:00~12:00
要予約 定員：16名 カルチャールーム 講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

社交ダンス～初心者クラス～
11:00~11:50
要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～
12:00~12:50
要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

フランス語（特別クラス）

ゴッホ『オーヴエルの教会（L'Eglise d'Avvers-sur-Oise）』（オルセー美術館）
15:30~16:30
要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師：須藤 朋子

15

英会話教室（入門～初級編）
13:00~14:30

要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子
※1/12の教室と同じ内容になります

16

初心者歓迎！楽しい韓国語教室
12:30~13:30

要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：阿部 志穂

17

ピックルボールサークル
9:30~11:00

予約不要（フリータイム） 中庭

初心者限定！クラフトテープ教室入門
10:00~12:00

要予約 定員：8名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

さろんどうほんどの「アンチエイジング講座」

坐骨神経痛の最新のあれこれとセルフケア

14:00~15:30

要予約 定員：6名 2階くつろぎスペース
参加費/1,000円 講師：池田 英一

18

ジュエリーパック®レッスン
10:00~13:00

要予約 定員：6名 カルチャールーム
参加費/3,500円 講師：金井 恵美子

卓球交流会

14:00~16:00

予約不要（フリータイム） 4階卓球ルーム

19

～大人になってからでも遅くはない～
英会話超入門教室
10:30~12:00
要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

書道教室
16:00~18:00
要予約 定員：16名 カルチャールーム
講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

20

休館日

21

クラフトテープ教室 エキスパートクラス
10:00~12:00
要予約 定員：15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

社交ダンス～初心者クラス～
11:00~11:50
要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 担当：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～
12:00~12:50
要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

フランス語（特別クラス）

ダヴィッド『ナポレオン一世の戴冠式と皇妃ジョゼフィーヌの戴冠（Le Sacre de Napoléon）』（ルーヴル美術館）
15:30~16:30
要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師：須藤 朋子

22

家族も安心相続対策
～虎の巻～
11:00~12:00

要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：兼城 龍亮

23

映画サークル「LIFE！」
10:00~（1時間55分）
14:00~（1時間55分）

要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム
※スペシャル枠でのご予約になります。

24

「前結び」無料体験会
10:30~12:00
14:00~15:30

要予約 定員：各部4名 4階和室
参加費/無料 講師：小林美津江 石井文子

クラフトテープ教室

13:00~15:00

15:00~17:00

要予約 定員：各15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

26

英会話教室（入門～初級編）
10:30~12:00
要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

27

休館日

28

ボーセラーツ教室
10:00~12:00
要予約 定員：10名 カルチャールーム
参加費/500円 講師：歌代 順子
※材料費1,000円～（作品によって金額が異なります）

日本文化と茶道
10:00~12:00 14:00~16:00
要予約 定員：各5名 4階和室
講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下

社交ダンス～初心者クラス～
11:00~11:50
要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 担当：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～
12:00~12:50
要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

~1月の注目 カルチャー教室&イベント！！~

新年もちつき大会！

2026年も開催！
ご来場いただいた皆様につきたての
おもちプレゼント♪
会員外の方もご参加OKのイベントです。
杵と臼を使って行いますので、
もちつき体験をしてみたい方も
お気軽にお立ち寄りください★
お子さまもご参加いただけます！
皆様のご参加をお待ちしております(^^)/

日程 :1月4日(日)10:30~13:00
会場 :中庭
参加費 :無料

※無くなり次第終了と
させていただきます



家族も安心相続対策 ～虎の巻～



こんなお悩みありませんか？

- ・対策したいけど、なにから始めたらよいか
わからない
- ・相続税がいくらかかるか不安
- ・不動産をどうわけたらよいかわからない
- ・自社株の評価や事業継承の計画が進んでいない

現状を把握して対策しましょう！！

本講座では、基礎的な相続対策から、
実際にどんな行動が必要か、
わかりやすく解説します。

相続対策は、「健康な今」だからできる
“家族への思いやり”です。

★参加者特典★
無料個別相談

日程 :1月22日(木)11:00~12:00

会場 :2階カルチャールーム
定員 :16名
参加費 :無料
講師 :兼城龍亮(株式会社FinPass代表取締役)

★「前結び」無料体験会★ はやく！キレイに！簡単に！ 自分で着るなら前結び！

前で結んでクルッと回す。
「着物2分、帯3分」で着物が着られる
と話題の「前結び」は着物が日常着だった頃から
親しまれてきた、伝統着付けです。

この前結びを体験していただくため、
持ち物不要の無料体験会を開催します。

前結びは、手が後ろに回らない方や、
以前着付けを習って挫折した方が再チャレンジを
したり、後ろ結びから転向する方も多いです。
着物の着付けは腰ひもを使わないので、
締め付け感もゼロ。

百聞は一見にしかず。
まずは、無料体験で
目からウロコの早わざ着付け体験を。

今回は、
一番難しいと言われています二重太鼓を、
お洋服の上から結んでいただきます。

日程 :1月24日(土)10:30~12:00
14:00~15:30

会場 :4階和室
定員 :各部4名
参加費 :無料
講師 :小林美津江 石井文子



グランRUN ～初詣RUN～

2026年一発目！
グランクラブから進雄神社までの
往復6.6kmコースです！
初心者の方でも安心して参加できますので、
ぜひ初詣RUN楽しんでいきましょう♪

日程 :1月10日(土) 9:10~10:10

定員 :10名 参加費 :無料
インストラクター :YUKO
持ち物 :走りやすい格好・ランニングシューズ・
必要ならRUN用リュックやポシェット
(水分入れる用)・サングラス・帽子



金融リテラシー講座 資産運用と証券投資

(1)「株式・債券・投資信託」(応用編)
仕組みやリスク、投資判断に欠かせない
基本的関連情報

日程 :1月10日(土)10:30~11:30

会場 :カルチャールーム

定員 :12名

参加費 :100円

講師 :長谷美伸一(J-FLEC認定アドバイザー)



※金融商品の販売、仲介、斡旋は行いません。
※初回参加もOKです。

良田プロによる「ゴルフレッスン会」

～握り方を知りたい初心者から上級者まで大歓迎～

女子プロによるマンツーマンレッスン！
レベルアップしたい方、初心者の方も大歓迎！
1人ひとりのレベルに合わせて丁寧に指導いたします。

1月9日(金)18:00~20:00
1月15日(木)14:00~17:00
1月31日(土)17:00~19:00



講師 :良田陽子プロ
(日本女子ゴルフ協会、小幡郷所属)
会場 :3階ゴルフレンジ個室
定員 :各時間1名30分(要予約)
※予約枠は「スペシャル」となります
参加費 :3,300円(税込) (個室打席料込み)

さろんどぽんどの「アンチエイジング講座」 坐骨神経痛の最新のあれこれとセルフケア

中高年の悩みの一つ、坐骨神経痛について、
最新の医療情報と運動療法とセルフケアを、
お伝えします。

日程 :1月17日(土)14:00~15:30



定員 :6名(要予約) 会場 :2階くつろぎスペース
参加費 :1,000円
持ち物 :ヨガマット、フェイスタオル、動ける服装
講師 :池田英一(整体サロンさろんどぽんど代表)

※前日までのご予約とさせていただきます。

カルチャーイベント・スペシャル枠について

カルチャーアイベント枠 3枠

スペシャル枠 無制限

スタジオプログラム同様、
完全予約制とさせていただきます。

◆平日デイ会員・ナイト会員・
ナイト&ホリデー会員の方で

カルチャーアイベント枠 を受講する場合のみ
↓
別途参加費550円(税込)が発生

スペシャル枠・催し物等の館内イベントは
全ての会員様、無料でご参加いただけます。

また下記お教室は
開催日を含む3日前よりキャンセル料が発生

- ◎フランス語(特別クラス) (参加費全額)
- ◎フラワーアレンジメント教室(参加費全額)
- ◎陶芸教室 (参加費全額)
- ◎茶道教室 (500円)
- ◎ゴルフレッスン会
(当日キャンセルのみ参加費全額)

先生方の事前準備の関係もございますので
ご理解の程宜しくお願ひ申し上げます。

参加費550円(税込)やキャンセル料、
各お教室でかかった材料費のお支払いは、
すべて月会費にのせて請求させていただきます。
(ゴルフレッスン会3,300(税込)も含む)
フロントでのお支払いはお受けできませんので
ご了承ください。

全てのお支払いに関しまして
10日までの教室は当月
11日以降の教室は翌月の引き落としとなります。