

2026.1 EVENT & CULTURE

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

◆ご予約について◆

12/25（木）午前9時より

アプリ予約を開始いたします！

※アプリでの予約ができない方はフロント・お電話にてお問合せください。
スマホ、貸出しているタブレットからの予約をお願いいたします。

※土日祝日や休館日問わず、

前月25日に翌月の末日までを公開いたします。

5

陶芸教室

10：00～12：00

要予約 定員：10名 カルチャールーム
講師：水野 篤人 1作品2,000円
※作品テーマは後日発信いたします。

書道教室

16：00～18：00

要予約 定員：16名 カルチャールーム
講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

6

休館日

7

お香調合教室 10：00～12：00

要予約 定員：15名 カルチャールーム 講師：関根 真理
材料費/2,000円
今月の内容：「一月・睦月のこと、正月・小正月のこと、浄香5袋調合（新春の香り）」

社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50

要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50

要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

日本文化と茶道 14：00～16：00

要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫
参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下
今月の内容：「お正月だけのお菓子（花びら餅）と濃茶」

8

ジュエリーバック@レッスン

10：00～13：00

要予約 定員：6名 カルチャールーム
参加費/3,500円 講師：金井 恵美子

9

ゴルフレッスン会

18：00～20：00

良田 陽子プロ
要予約 お一人 30分 3,300円（税込）
ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込

10

グランRUN～年末のご挨拶RUN～

9：10～10：10

要予約 定員：10名

参加費/無料 担当：YUKO

金融リテラシー講座

～資産運用と証券投資～

10：30～11：30

要予約 定員：12名 カルチャールーム

参加費/100円 講師：長谷美 伸一

クラフトテブ教室

14：00～16：00

要予約 定員：15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

11

映画サークル

「決算！忠臣蔵」

10：00～（2時間5分）

14：00～（2時間5分）

要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム
※スペシャル枠でのご予約になります。

『源氏物語』を楽しむ会

14：15～16：15

要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具

12

英会話教室（入門～初級編）

10：30～12：00

要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

13

休館日

14

基礎から始める！書道教室入門 10：00～12：00

要予約 定員：16名 カルチャールーム
講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

社交ダンス～初心者クラス～

11：00～11：50

要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ

参加費/無料 担当：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～

12：00～12：50

要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ

参加費/無料 講師：岸部 留美

フランス語（特別クラス）

ゴッホ『オーヴェルの教会（L'église d'Auvers-sur-Oise）』
（オルセー美術館） 15：30～16：30

要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師：須藤 朋子

15

英会話教室（入門～初級編）

13：00～14：30

要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子
※1/12の教室と同じ内容になります

ゴルフレッスン会

14：00～17：00

良田 陽子プロ

要予約 お一人 30分 3,300円
ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込

16

初心者歓迎！楽しい韓国語教室

12：30～13：30

要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：阿部 志穂

17

ピックルボールサークル

9：30～11：00

予約不要（フリータイム） 中庭

初心者限定！クラフトテブ教室入門

10：00～12：00

要予約 定員：8名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」

坐骨神経痛の最新のあれこれとセルフケア

14：00～15：30

要予約 定員：6名 2階くつろぎスペース
参加費/1,000円 講師：池田 英一

18

ジュエリーバック@レッスン

10：00～13：00

要予約 定員：6名 カルチャールーム
参加費/3,500円 講師：金井 恵美子

卓球交流会

14：00～16：00

予約不要（フリータイム） 4階卓球レーム

19

～大人になってからでも遅くはない～

英会話超入門教室

10：30～12：00

要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

書道教室

16：00～18：00

要予約 定員：16名 カルチャールーム
講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

20

休館日

21

クラフトテブ教室 エキスパートクラス 10：00～12：00

要予約 定員：15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

社交ダンス～初心者クラス～

11：00～11：50

要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ

参加費/無料 担当：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～

12：00～12：50

要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ

参加費/無料 講師：岸部 留美

日本文化と茶道 14：00～16：00

要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫
参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下

フランス語（特別クラス）

ダヴィッド『ナポレオン一世の戴冠式と皇妃ジョゼフィーヌの戴冠
（Le Sacre de Napoléon）』（ルーヴル美術館） 15：30～16：30

要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師：須藤 朋子

22

家族も安心相続対策

～虎の巻～

11：00～12：00

要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：兼城 龍亮

23

映画サークル「LIFE！」

10：00～（1時間55分）

14：00～（1時間55分）

要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム
※スペシャル枠でのご予約になります。

24

「前結び」無料体験会

10：30～12：00

14：00～15：30

要予約 定員：各部4名 4階和室
参加費/無料 講師：小林美津江 石井文子

クラフトテブ教室

13：00～15：00

15：00～17：00

要予約 定員：各15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

25

『源氏物語』を楽しむ会

14：15～16：15

要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具

26

英会話教室（入門～初級編）

10：30～12：00

要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

27

休館日

28

ポーセラーツ教室 10：00～12：00

要予約 定員：10名 カルチャールーム
参加費/500円 講師：歌代 順子
※材料費1,000円～（作品によって金額が異なります）

日本文化と茶道

10：00～12：00 14：00～16：00

要予約 定員：各5名 4階和室
講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下

社交ダンス～初心者クラス～

11：00～11：50

要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ

参加費/無料 担当：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～

12：00～12：50

要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ

参加費/無料 講師：岸部 留美

29

英会話教室（入門～初級編）

13：00～14：30

要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子
※1/26の教室と同じ内容になります

30

フラワーアレンジメント教室

10：00～11：00

11：15～12：15

要予約 定員：各5名 カルチャールーム

1作品1,800円 講師：中野 睦美

31

ゴルフレッスン会

17：00～19：00

良田 陽子プロ 要予約

お一人 30分 3,300円（税込）

ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込

カルチャーイベント

スペシャル

催し物/コミュニティ

～1月の注目 カルチャー教室&イベント！！～

新年もちつき大会！

2026年も開催！
ご来場いただいた皆様につきたての
もちプレゼント♪
会員外の方もご参加OKのイベントです。
杵と臼を使って行いますので、
もちつき体験をしてみたい方も
お気軽にお立ち寄りください★
お子さまもご参加いただけます！
皆様のご参加をお待ちしております(^-^)/

日程：1月4日(日)10:30～13:00
会場：中庭
参加費：無料

※無くなり次第終了と
させていただきます



家族も安心相続対策 ～虎の巻～

こんなお悩みありませんか？

- ・対策したいけど、なにから始めたらよいか
わからない
- ・相続税がいくらかかるか不安
- ・不動産をどうわけたらよいかわからない
- ・自社株の評価や事業継承の計画が進んでいない

現状を把握して対策しましょう！！

本講座では、基礎的な相続対策から、
実際にどんな行動が必要か、
わかりやすく解説します。

相続対策は、「健康な今」だからできる
“家族への思いやり”です。

★参加者特典★
無料個別相談

日程：1月22日(木)11:00～12:00

会場：2階カルチャールーム
定員：16名
参加費：無料
講師：兼城龍亮(株式会社FinPass代表取締役)

★「前結び」無料体験会★

はやく！キレイに！簡単に！
自分で着るなら前結び！

前で結んでクルツと回す。
「着物2分、帯3分」で着物が着られる
と話題の「前結び」は着物が日常着だった頃から
親しまれてきた、伝統着付けです。

この前結びを体験していただくため、
持ち物不要の無料体験会を開催します。

前結びは、手が後ろに回らない方や、
以前着付けを習って挫折した方が再チャレンジを
したり、後ろ結びから転向する方も多いです。
着物の着付けは腰ひもを使わないので、
締め付け感もゼロ。

百聞は一見にしかず。
まずは、無料体験で
目からウロコの早わざ着付け体験を。

今回は、
一番難しいと言われてます二重太鼓を、
お洋服の上から結んでいただきます。

日程：1月24日(土)10:30～12:00
14:00～15:30

会場：4階和室
定員：各部4名
参加費：無料
講師：小林美津江 石井文子



フロント前
集合

グランRUN ～初詣RUN～

2026年一発目！
グランクラブから進雄神社までの
往復6.6kmコースです！
初心者の方でも安心して参加できますので、
ぜひ初詣RUN楽しんでいきましょう♪

日程：1月10日(土) 9:10～10:10

定員：10名 参加費：無料
インストラクター：YUKO
持ち物：走りやすい格好・ランニングシューズ・
必要ならRUN用リュックやポシェット
(水分入れる用)・サングラス・帽子



金融リテラシー講座 資産運用と証券投資

(1)「株式・債券・投資信託」(応用編)
仕組みやリスク、投資判断に欠かせない
基本的関連情報

日程：1月10日(土)10:30～11:30

会場：カルチャールーム
定員：12名
参加費：100円
講師：長谷美伸一(J-FLEC認定アドバイザー)



※金融商品の販売、仲介、斡旋は行いません。
※初回参加もOKです。

良田プロによる「ゴルフレッスン会」

～握り方を知りたい初心者から上級者まで大歓迎～

女子プロによるマンツーマンレッスン！
レベルアップしたい方、初心者の方も大歓迎！
1人ひとりのレベルに合わせて丁寧に指導いたします。

1月9日(金)18:00～20:00
1月15日(木)14:00～17:00
1月31日(土)17:00～19:00



講師：良田陽子プロ
(日本女子ゴルフ協会、小幡郷所属)
会場：3階ゴルフフレンジ個室
定員：各時間1名30分(要予約)
参加費：3,300円(税込)(個室打席料込み)

さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」 坐骨神経痛の最新のあれこれとセルフケア

中高年の悩みの一つ、坐骨神経痛について、
最新の医療情報と運動療法とセルフケアを、
お伝えします。

日程：1月17日(土)14:00～15:30

定員：6名(要予約) 会場：2階くつろぎスペース
参加費：1,000円
持ち物：ヨガマット、フェイスタオル、動ける服装
講師：池田英一(整体サロンさろんどぼんど代表)



※前日までのご予約とさせていただきます。

カルチャーイベント・スペシャル枠について

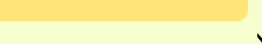
カルチャーイベント枠 **3枠**

スペシャル枠 **無制限**

スタジオプログラム同様、
完全予約制とさせていただきます。

◆平日デイ会員・ナイト会員・
ナイト&ホリデー会員の方で

カルチャーイベント枠を受講する場合のみ



別途参加費550円(税込)が発生

スペシャル枠・催し物等の館内イベントは
全ての会員様、無料でご参加いただけます。

また下記お教室は
開催日を含む3日前よりキャンセル料が発生

- ◎フランス語(特別クラス)(参加費全額)
- ◎フラワーアレンジメント教室(参加費全額)
- ◎陶芸教室(参加費全額)
- ◎茶道教室(500円)
- ◎ゴルフレッスン会
(当日キャンセルのみ参加費全額)

先生方の事前準備の関係もございますので
ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

参加費550円(税込)やキャンセル料、
各お教室でかかった材料費のお支払いは、
すべて月会費にのせて請求させていただきます。
(ゴルフレッスン会3,300(税込)も含む)
フロントでのお支払いはお受けできませんので
ご了承ください。

全てのお支払いに関しまして
10日までの教室は当月
11日以降の教室は翌月の引き落としとなります。