

2025.12 EVENT & CULTURE

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 陶芸教室 10：00～12：00 要予約 定員：10名 カルチャールーム 講師：水野 篤人 1作品2,000円 ※作品テーマは後日発信いたします。 書道教室 16：00～18：00 要予約 定員：16名 カルチャールーム 講師：勅使川原 里雪 参加費/300円 ※書道道具一式は各自ご持参ください	2 休館日	3 お香調べ教室 10：00～12：00 要予約 定員：15名 カルチャールーム 講師：関根 真理 材料費/4,500円 今月の内容：「師走十二月について、お正月用部屋作り」 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 日本文化と茶道 14：00～16：00 要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下 今月の内容：「お香を聞く」	4 リース作り教室 10：00～12：00 要予約 定員：6名 カルチャールーム 1作品2,400円 講師：中野 睦美 英会話教室（入門～初級編） 13：00～14：30 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子	5 リボンレイ ミニツリー作り 10：00～12：00 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/1,600円 講師：Linoleilpine 平井 韓国語教室 12：30～13：30 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：阿部 志穂	6 ビックルボールサークル 9：30～11：00 予約不要（フリータイム） 中庭 ビックルボールを通して初心者・経験者関係なく交流を楽しむ時間です！お気軽にご参加ください。 ジュエリーバック®レッスン 10：00～13：00 要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師：金井 恵美子	7 卓球交流会 14：00～16：00 予約不要（フリータイム） 4階卓球ルーム 卓球を通じて初心者・経験者関係なく交流を楽しむ時間です！お気軽にご参加ください。 『源氏物語』を楽しむ会 14：15～16：15 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具
8 英会話教室（入門～初級編） 10：30～12：00 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 ※12/4の教室と同じ内容になります	9 休館日	10 基礎から始める！書道教室入門 10：00～12：00 要予約 定員：16名 カルチャールーム 講師：勅使川原 里雪 参加費/300円 ※書道道具一式は各自ご持参ください 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 フランス語（特別クラス） ルーヴル・オルセー美術館所蔵の有名な作品 オルセー美術館のドガ「舞台の踊り子」15：30～16：30 要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師：須藤 朋子	11 ジュエリーバック®レッスン 10：00～13：00 要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師：金井 恵美子 ゴルフレッスン会 14：00～17：00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円 ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込	12 ガーデニング教室 10：00～11：00 11：15～12：15 要予約 定員：各10名 中庭 1作品2,000円 講師：中野 睦美 さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」 「ミドル世代からの小顔美矯正part2 「顔&身体の歪みと噛み合わせについて」 14：00～15：30 要予約 定員：6名 2階くつろぎスペース 参加費/2,000円 講師：池田 英一	13 グランRUN～年末のご挨拶RUN～ 9：10～10：10 要予約 定員：10名 参加費/無料 担当：YUKO 金融リテラシー講座 リタイア前後に知っておきたいお金の話 10：30～11：30 要予約 定員：12名 カルチャールーム 参加費/100円 講師：長谷美 伸一 クラフトテーブル教室 14：00～16：00 要予約 定員：15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子	14 映画サークル 「ジングル・オール・ザ・ウェイ」 10：00～（1時間30分） 14：00～（1時間30分） 要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム ※スペシャル枠でのご予約になります。
15 ～大人になってからでも遅くはない～ 英会話超入門教室 10：30～12：00 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 書道教室 16：00～18：00 要予約 定員：16名 カルチャールーム 講師：勅使川原 里雪 参加費/300円 ※書道道具一式は各自ご持参ください	16 休館日	17 クラフトテーブル教室 エキスパートクラス 10：00～12：00 要予約 定員：15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 日本文化と茶道 14：00～16：00 要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下 今だからこそ書ける！元気なうちのエンディングノート講座 15：00～16：30 要予約 定員：15名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：行政書士 矢澤めぐみ・林田知子（協力：清閑堂高崎店・高橋店長）	18 フラワーアレンジメント教室 10：00～11：00 11：15～12：15 要予約 定員：各5名 カルチャールーム 1作品1,800円 講師：中野 睦美 英会話教室（入門～初級編） 13：00～14：30 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 ゴルフレッスン会 18：00～20：00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円（税込） ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込	19 初心者歓迎！楽しい韓国語教室 12：30～13：30 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：阿部 志穂	20 ビックルボールサークル 9：30～11：00 予約不要（フリータイム） 中庭 初心者限定！クラフトテーブル教室入門 10：00～12：00 要予約 定員：8名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子	21 卓球交流会 14：00～16：00 予約不要（フリータイム） 4階卓球ルーム 『源氏物語』を楽しむ会 14：15～16：15 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具
22 英会話教室（入門～初級編） 10：30～12：00 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 ※12/18の教室と同じ内容になります 🎄クリスマスディナー2025🎄 19：00～21：00 ※詳細は裏面をご確認ください	23 休館日	24 ポーセラーツ教室 10：00～12：00 要予約 定員：10名 カルチャールーム 参加費/500円 講師：歌代 順子 ※材料費1,000円～（作品によって金額が異なります） 日本文化と茶道 10：00～12：00 14：00～16：00 要予約 定員：各5名 4階和室 講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美	25 ヤクルト健康教室～お土産付き～ 13：00～14：00 「始めよう！減塩生活」 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：群馬ヤクルト販売㈱ 管理栄養士	26 映画サークル「かそくはじめました」 10：00～（1時間55分） 14：00～（1時間55分） 要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム ※スペシャル枠でのご予約になります。	27 クラフトテーブル教室 13：00～15：00 15：00～17：00 要予約 定員：各15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子	28 ゴルフレッスン会 17：00～19：00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円（税込） ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込
29 🐼お迎え下さい 良いお年を	30 年末休業	31 年末休業	カルチャーイベント スペシャル 催し物/コミュニティ	◆ご予約について◆ 11/25（火）午前9時よりアプリ予約を開始いたします！ ※アプリでの予約ができない方はフロント・お電話にてお問合せください。 スマホ、貸出しているタブレットからの予約をお願いいたします。 ※土日祝日や休館日問わず、 前月25日に翌月の末日までを公開いたします。		

～12月の注目 カルチャー教室&イベント！！～

★クリスマスディナー2025🎄

毎年恒例クリスマスイベント！！

美味しいお料理とともに
ビンゴ、クイズ、じゃんけん大会、カラオケなど
盛りだくさんな内容となっております🌟

会員様以外の方も参加可能ですので、
ぜひご家族やお友達も誘って、
楽しい時間を一緒に過ごしませんか♪

皆さまのご参加お待ちしております(^O^)/

日程 : 12月22日(月)19:00～21:00

会場 : 2階カフェテリア
定員 : 50名

参加費
会員 4500円
一般 5000円

お申込み期間: 11月25日(火)～12月15日(月)
スペシャル枠からご予約ください。

※詳細は掲示・発信されているPOPをご覧ください。

リボンレイ ミニツリー🎄作り

ハワイのクラフト「リボンレイ」の技法を使った、
かわいい卓上ツリーを作りませんか？

大きさ: 直径6cm、高さ12cmほど

針と糸、グルーガンを使います。
持ち物は講師が準備いたします。
(グルーガンお持ちの方はご持参ください)

🎀リボンレイとは生花で作られる
ハワイの首飾り「レイ」をリボンで作る
ハワイのクラフトです。
レイをはじめ、リースや小物作りに応用できます。

日程 : 12月5日(金)10:00～12:00

会場 : 2階カルチャールーム
定員 : 16名
参加費 : 1,600円
講師 : Linoleilipine 平井



🌸 今だからこそ書ける！ 元気なうちのエンディングノート講座 🌸

「エンディングノート」って、まだ自分には早い…
そう思っていないですか？

実は、元気なうちだからこそ書ける大切なノート。

家族に伝えておきたい想いや財産のこと、
自分らしい暮らし方や希望する医療・介護、
そしてお墓や葬儀の希望も少し整理しておく、
自分も家族も、これから安心して過ごせます。

最近は、
「お墓を継ぐ人がいない」
「エンディングノートの言葉が難しくて書けない」
そんな声も多く聞かれます。

この講座では、そうした“よくある疑問”を
やさしく解説します。

今回は、お墓の専門家を招き、
お墓や葬儀の実際についてわかりやすく
お話しいたします。
また、行政書士が遺言や任意後見など、
法律的なポイントをわかりやすく説明します。

📌 参加者全員に
「エンディングノート」をプレゼント！
(これまでの講座でも好評の実用版です)

日程 : 12月17日(水)15:00～16:30

会場 : 2階カルチャールーム
定員 : 15名(要予約)
参加費 : 無料
講師 : 行政書士 矢澤めぐみ、行政書士 林田知子
協力 : 清閑堂高崎店 高橋店長

クリスマス仮装week

期間: 12月19日(金)～12月25日(木)

期間中、スタジオレッスンにて仮装OK♪
※仮装は任意となります。

また、仮装weekに合わせて
フォトブースも設置いたします！お楽しみに☆
(更衣室での写真撮影はご遠慮ください。)

金融リテラシー講座 リタイア前後に知っておきたいお金の話(第3回目)

- ⑦ 社会保険と民間保険
- ⑧ 贈与・相続
- ⑨ 金融トラブル、相談窓口

日程 : 12月13日(土)10:30～11:30

会場 : カルチャールーム
定員 : 12名
参加費 : 100円
講師 : 長谷美伸一(J-FLEC認定アドバイザー)



※金融商品の販売、仲介、斡旋は行いません。
※初回参加もOKです。

良田プロによる「ゴルフレッスン会」 ～握り方を知りたい初心者から上級者まで大歓迎～

女子プロによるマンツーマンレッスン！
レベルアップしたい方、初心者の方も大歓迎！
1人ひとりのレベルに合わせて丁寧に指導いたします。

12月11日(木)14:00～17:00
12月18日(木)18:00～20:00
12月28日(日)17:00～19:00



講師 : 良田陽子プロ
(日本女子ゴルフ協会、小幡郷所属)
会場 : 3階ゴルフレンジ個室
定員 : 各時間1名30分(要予約)
※予約枠は「スペシャル」となります
参加費 : 3,300円(税込)(個室打席料込み)

さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」 ミドル世代からの小顔美矯正part2 「顔&身体の歪みと噛み合わせについて」

年齢と共に、衰えてくる筋力に連れて
お顔の左右バランスも悪くなります。
抗う為の噛む事と運動療法の重要性をお伝えします。

日程 : 12月12日(金)14:00～15:30

定員 : 6名(要予約) 会場 : 2階くつろぎスペース
参加費 : 2,000円
持ち物 : ヨガマット、フェイスタオル、手鏡
講師 : 池田英一(整体サロンさろんどぼんど代表)

※前日までのご予約とさせていただきます。

カルチャーイベント・スペシャル枠について

カルチャーイベント枠 **3枠**

スペシャル枠 **無制限**

スタジオプログラム同様、
完全予約制とさせていただきます。

◆平日デイ会員・ナイト会員・
ナイト&ホリデー会員の方で

カルチャーイベント枠を受講する場合のみ



別途参加費550円(税込)が発生

スペシャル枠・催し物等の館内イベントは
全ての会員様、無料でご参加いただけます。

また下記お教室は
開催日を含む3日前よりキャンセル料が発生

- ◎フランス語(特別クラス)(参加費全額)
- ◎フラワーアレンジメント教室(参加費全額)
- ◎ガーデニング教室(参加費全額)
- ◎リース作り教室(参加費全額)
- ◎陶芸教室(参加費全額)
- ◎茶道教室(500円)
- ◎ゴルフレッスン会
(当日キャンセルのみ参加費全額)

先生方の事前準備の関係もございますので
ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

参加費550円(税込)やキャンセル料、
各お教室でかかった材料費のお支払いは、
すべて月会費にのせて請求させていただきます。
(ゴルフレッスン会3,300(税込)も含む)
フロントでのお支払いはお受けできませんので
ご了承ください。

全てのお支払いに関しまして
10日までの教室は当月
11日以降の教室は翌月の引き落としとなります。