

2025.11 EVENT & CULTURE

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
◆ご予約について◆ 10/25（土） 午前9時より アプリ予約を開始いたします！ ※アプリでの予約ができない方は フロント・お電話にてお問合せください。 スマホ、貸出しているタブレットからの予約を お願いいたします。 ※土日祝日や休館日問わず、 前月25日に翌月の末日までを公開いたします。						

3 陶芸教室 10：00～12：00 要予約 定員：10名 カルチャールーム 講師：水野 篤人 1作品2,000円 ※作品テーマは後日発信いたします。	4 休館日	5 お香調合教室 10：00～12：00 要予約 定員：15名 カルチャールーム 講師：関根 真理 材料費/2,000円 今月の内容：「霜月十一月について、紅葉狩・七五三、浄香5袋調合」 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 日本文化と茶道 14：00～16：00 要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下 今月の内容：「トリックのある菓子器」	6 英会話教室（入門～初級編） 13：00～14：30 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 ゴルフレッスン会 14：00～17：00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円 ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込	7 ガーデニング教室 10：00～12：00 要予約 定員：20名 中庭 1作品2,000円 講師：中野 睦美	8 フルーツボマnder作り 11：00～12：00 要予約 定員：10名 カルチャールーム 参加費/3,000円 講師：NAOKO ※3名以上で実施 ※予約受付は1週間前まで クラフトテープ教室 14：00～16：00 要予約 定員：15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子	9 フルーツボマnder作り 11：00～12：00 要予約 定員：10名 カルチャールーム 参加費/3,000円 講師：NAOKO ※3名以上で実施 ※予約受付は1週間前まで 『源氏物語』を楽しむ会 14：15～16：15 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具
---	-----------------------------	---	---	--	--	---

10 英会話教室（入門～初級編） 10：30～12：00 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 ※11/6の教室と同じ内容になります	11 休館日	12 基礎から始める！書道教室入門 10：00～12：00 要予約 定員：16名 カルチャールーム 講師：勅使川原 里雪 参加費/300円 ※書道道具一式は各自ご持参ください 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 フランス語（特別クラス） ルーヴル・オルセー美術館所蔵の有名な作品 ～フランス語の解説の説明～ 15：30～16：30 要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師：須藤 朋子	13 ジュエリーバック@レッスン 10：00～13：00 要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師：金井 恵美子	14 韓国語教室 12：30～13：30 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：阿部 志穂 さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」 「下肢のシビレの傾向と対策」 14：00～15：30 要予約 定員：6名 2階くつろぎスペース 参加費/1,000円 講師：池田 英一	15 ピックルボールサークル 9：30～11：00 予約不要（フリータイム） 中庭 シュミレーションゴルフ大会 10：00～12：00 ※詳細は裏面をご確認ください。 初心者限定！クラフトテープ教室入門 10：00～12：00 要予約 定員：8名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子	16 映画サークル「嘘八百」 10：00～（1時間45分） 14：00～（1時間45分） 要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム ※スペシャル枠でのご予約になります。 卓球交流会 14：00～16：00 予約不要（フリータイム） 4階卓球ルーム
--	------------------------------	---	---	---	--	--

17 ～大人になってからでも遅くはない～ 英会話超入門教室 10：30～12：00 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 書道教室 16：00～18：00 要予約 定員：16名 カルチャールーム 講師：勅使川原 里雪 参加費/300円 ※書道道具一式は各自ご持参ください	18 休館日	19 ～アプトの道ハイキング～ ※詳細は裏面をご確認ください クラフトテープ教室 エキスパートクラス 10：00～12：00 要予約 定員：15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 日本文化と茶道 14：00～16：00 要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下	20 フラワーアレンジメント教室 10：00～11：00 11：15～12：15 要予約 定員：各5名 カルチャールーム 1作品1,800円 講師：中野 睦美 英会話教室（入門～初級編） 13：00～14：30 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 ゴルフレッスン会 18：00～20：00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円（税込） ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込	21 初心者歓迎！楽しい韓国語教室 12：30～13：30 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：阿部 志穂	22 金融リテラシー講座 リタイア前後に知っておきたいお金の話 10：30～11：30 要予約 定員：12名 カルチャールーム 参加費/100円 講師：長谷美 伸一 クラフトテープ教室 13：00～15：00 15：00～17：00 要予約 定員：各15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子	23 『源氏物語』を楽しむ会 14：15～16：15 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具
--	------------------------------	--	---	--	---	---

24 英会話教室（入門～初級編） 13：00～14：30 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 ※11/20の教室と同じ内容になります	25 休館日	26 ポーセラーツ教室 10：00～12：00 要予約 定員：10名 カルチャールーム 参加費/500円 講師：歌代 順子 ※材料費1,000円～（作品によって金額が異なります） 日本文化と茶道 10：00～12：00 14：00～16：00 要予約 定員：各5名 4階和室 講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美	27 28 映画サークル「家族ゲーム」 10：00～（1時間50分） 14：00～（1時間50分） 要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム ※スペシャル枠でのご予約になります。	29 フルーツボマnder作り 11：00～12：00 要予約 定員：10名 カルチャールーム 参加費/3,000円 講師：NAOKO ※3名以上で実施 ※予約受付は1週間前まで ゴルフレッスン会 17：00～19：00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円（税込） ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込	30 フルーツボマnder作り 11：00～12：00 要予約 定員：10名 カルチャールーム 参加費/3,000円 講師：NAOKO ※3名以上で実施 ※予約受付は1週間前まで
---	------------------------------	---	--	---	--



～11月の注目 カルチャー教室&イベント！！～

シュミレーションゴルフ大会

3階ゴルフレンジにて
シュミレーションゴルフを使った
ハーフコンペ(9ホール)を行います🌟

上位3名には商品あり♪

初のシュミレーションゴルフを使った
コンペとなります！！
この機会にぜひご体験ください♪

皆様のご参加心よりお待ちしております(^-^)/

日程：11月15日(土)10:00～12:00

会場：3階ゴルフレンジ
定員：20名
参加費：無料

※コース等の詳細は
後日改めて発信させていただきます。

※スペシャル枠でのご予約となります。



フルーツポマンダー作り

中世ヨーロッパの貴族たちが魔除けとして持ち歩き
庶民にも広まったポマンダー。

冬にかけ西欧では今も盛んに作られ飾られます。

オレンジの甘い香りに癒されると共に、
エキゾチックなスパイスの香りが持つ抗菌作用で
免疫力を高めましょう！

<受付前にサンプルが飾られています>

日程

11月8日(土)・9日(日)・29日(土)・30日(日)
11:00～12:00

会場：2階カルチャールーム
定員：10名
参加費：3,000円
講師：NAOKO



※3名以上での開講となります。
※予約受付は1週間前までとさせていただきます。

アプトの道ハイキング

今回の登山イベントは
アプトの道をハイキングし、
鉄道文化むらを見学していくコースになります♪
途中お弁当休憩をはさみながら、
気楽にハイキングを楽しみませんか？🌟

日程：11月19日(水)

9:00 鉄道文化むら集合

9:15 アプトの道ハイキング開始
鉄道文化村むら→丸山変電所→めがね橋
・片道6km(約2時間)
・トンネル・橋梁を楽しみながら
のんびりウォーク

11:30 めがね橋 到着
・記念撮影(短い休憩)

11:45 復路スタート
めがね橋→鉄道文化むら(約2時間)

13:50 鉄道文化むら 到着
・芝生広場(ビュー広場)でお弁当休憩
・展示エリアを軽く見学(約30分)

15:00 現地解散

予約期間：10月25日(土)～11月10日(月)
定員：20名

ご予約はスペシャル枠にてお願いいたします。

今回は現地集合、現地解散になります。
昼食は各自ご持参ください。
おぎのやで購入も可能です。

※鉄道文化むらへの入園は
お1人様700円がかかります。
※上記行程は目安となります。
※雨天の場合は中止となります。



金融リテラシー講座

リタイア前後に知っておきたいお金の話(第2回目)

- ④資産寿命の延伸
- ⑤資産形成支援制度(NISA等)
- ⑥セカンドライフの税金

日程：11月22日(土)10:30～11:30

会場：カルチャールーム
定員：12名
参加費：100円
講師：長谷美伸一(J-FLEC認定アドバイザー)



※金融商品の販売、仲介、斡旋は行いません。
※初回参加もOKです。

良田プロによる「ゴルフレッスン会」

～握り方を知りたい初心者から上級者まで大歓迎～

女子プロによるマンツーマンレッスン！
レベルアップしたい方、初心者の方も大歓迎！
1人ひとりのレベルに合わせて
丁寧に指導いたします。

11月6日(木)14:00～17:00
11月20日(木)18:00～20:00
11月29日(土)17:00～19:00



講師：良田陽子プロ
(日本女子ゴルフ協会、小幡郷所属)
会場：3階ゴルフレンジ個室
定員：各時間1名30分(要予約)
※予約枠は「スペシャル」となります
参加費：3,300円(税込)(個室打席料込み)

さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」

下肢のシビレの傾向と対策

中高年の悩みの一つに、下半身のシビレが、あります。
今回は、その原因と予防、坐骨神経痛のセルフケア
について、お伝えします。

日程：11月14日(金)14:00～15:30

定員：6名(要予約) 会場：2階くつろぎスペース
参加費：1,000円
持ち物：ヨガマット、フェイスタオル、動ける服装
講師：池田英一(整体サロンさろんどぼんど代表)

※前日までのご予約とさせていただきます。

カルチャーイベント・スペシャル枠について

カルチャーイベント枠 **3枠**

スペシャル枠 **無制限**

スタジオプログラム同様、
完全予約制とさせていただきます。

◆平日デイ会員・ナイト会員・
ナイト&ホリデー会員の方で

カルチャーイベント枠を受講する場合のみ

↓
別途参加費550円(税込)が発生

スペシャル枠・催し物等の館内イベントは
全ての会員様、無料でご参加いただけます。

また下記お教室は
開催日を含む3日前よりキャンセル料が発生

- ◎フランス語(特別クラス)(参加費全額)
- ◎フラワーアレンジメント教室(参加費全額)
- ◎ガーデニング教室(参加費全額)
- ◎陶芸教室(参加費全額)
- ◎茶道教室(500円)
- ◎ゴルフレッスン会
(当日キャンセルのみ参加費全額)

先生方の事前準備の関係もございますので
ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

参加費550円(税込)やキャンセル料、
各お教室でかかった材料費のお支払いは、
すべて月会費にのせて請求させていただきます。
(ゴルフレッスン会3,300(税込)も含む)
フロントでのお支払いはお受けできませんので
ご了承ください。

全てのお支払いに関しまして
10日までの教室は当月
11日以降の教室は翌月の引き落としとなります。