

2025.11 EVENT & CULTURE

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

◆ご予約について◆

**10/25 (土) 午前9時より
アプリ予約を開始いたします！**

※アプリでの予約ができない方は
フロント・お電話にてお問合せください。
スマホ、貸出しているタブレットからの予約を
お願いいたします。

※土日祝日や休館日問わず、
前月25日に翌月の末日までを公開いたします。

3

陶芸教室
10:00~12:00
要予約 定員: 10名 カルチャールーム
講師: 水野 篤人 1作品2,000円
※作品テーマは後日発信いたします。

書道教室
16:00~18:00
要予約 定員: 16名 カルチャールーム
講師: 勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

4

休館日

5

お香調合教室 10:00~12:00
要予約 定員: 15名 カルチャールーム 講師: 間根 真理
材料費/2,000円
今月の内容: 「霜月十一について、紅葉狩・七五三、浄香5袋調合」

社交ダンス～初心者クラス～ 11:00~11:50
要予約 定員: 女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師: 岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～ 12:00~12:50
要予約 定員: 女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師: 岸部 留美

日本文化と茶道 14:00~16:00
要予約 定員: 5名 4階和室 講師: 近藤 日出夫
参加費/1,500円 持ち物: 替えの靴下
今月の内容: 「トリックのある樂子器」

6

英会話教室 (入門～初級編)
13:00~14:30
要予約 定員: 14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師: 川端 利江子

ゴルフレッスン会
14:00~17:00
良田 陽子プロ
要予約 お一人 30分 3,300円
ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込

7

ガーデニング教室
10:00~12:00
要予約 定員: 20名 中庭
1作品2,000円 講師: 中野 瞳美

8

フルーツボマンダー作り
11:00~12:00
要予約 定員: 10名 カルチャールーム
参加費/3,000円 講師: NAOKO
※3名以上で実施
※予約受付は1週間前まで

9

フルーツボマンダー作り
11:00~12:00
要予約 定員: 10名 カルチャールーム
参加費/3,000円 講師: NAOKO
※3名以上で実施
※予約受付は1週間前まで

10

英会話教室 (入門～初級編)
10:30~12:00
要予約 定員: 14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師: 川端 利江子
※11/6の教室と同じ内容になります

11

休館日

12

基礎から始める！書道教室入門 10:00~12:00
要予約 定員: 16名 カルチャールーム
講師: 勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

社交ダンス～初心者クラス～ 11:00~11:50
要予約 定員: 女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 指定担当: 岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～ 12:00~12:50
要予約 定員: 女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師: 岸部 留美

フランス語 (特別クラス)
ルーカル・オルセー美術館所蔵の有名な作品
～フランス語の解説の説明～ 15:30~16:30
要予約 定員: 6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師: 須藤 朋子

13

ジュエリーパック®レッスン
10:00~13:00
要予約 定員: 6名 カルチャールーム
参加費/3,500円 講師: 金井 恵美子

14

韓国語教室
12:30~13:30
要予約 定員: 16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師: 阿部 志穂

さろんとほんどの「アンチエイジング講座」
「下肢のシビレの傾向と対策」
14:00~15:30
要予約 定員: 6名 2階くつろぎスペース
参加費/1,000円 講師: 池田 英一

15

ピックルボールサークル
9:30~11:00
予約不要 (フリータイム) 中庭

シユミレーションゴルフ大会
10:00~12:00
※詳細は裏面をご確認ください。

初心者限定！クラフトテープ教室入門
10:00~12:00
要予約 定員: 8名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師: 高間 房子

17

～大人になってからでも遅くはない～
英会話超入門教室
10:30~12:00
要予約 定員: 14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師: 川端 利江子

書道教室
16:00~18:00
要予約 定員: 16名 カルチャールーム
講師: 勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

18

休館日

19

～アートの道ハイキング～
※詳細は裏面をご確認ください

クラフトテープ教室 エキスパートクラス 10:00~12:00
要予約 定員: 15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師: 高間 房子

社交ダンス～初心者クラス～ 11:00~11:50
要予約 定員: 女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 指定担当: 岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～ 12:00~12:50
要予約 定員: 女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師: 岸部 留美

日本文化と茶道 14:00~16:00
要予約 定員: 5名 4階和室 講師: 近藤 日出夫
参加費/1,500円 持ち物: 替えの靴下

20

フラワーアレンジメント教室
10:00~11:00 11:15~12:15
要予約 定員: 5名 カルチャールーム
1作品1,800円 講師: 中野 瞳美

英会話教室 (入門～初級編)
13:00~14:30
要予約 定員: 14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師: 川端 利江子

ゴルフレッスン会 18:00~20:00
良田 陽子プロ
要予約 お一人 30分 3,300円 (税込)
ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込

21

初心者歓迎！楽しい韓国語教室
12:30~13:30
要予約 定員: 16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師: 阿部 志穂

22

金融リテラシー講座
リタイア前後に知っておきたいお金の話
10:30~11:30
要予約 定員: 12名 カルチャールーム
参加費/100円 講師: 長谷美 伸一

クラフトテープ教室
13:00~15:00
15:00~17:00
要予約 定員: 各15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師: 高間 房子

24

英会話教室 (入門～初級編)
10:30~12:00
要予約 定員: 14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師: 川端 利江子
※11/20の教室と同じ内容になります

25

休館日

26

ポーセラーツ教室 10:00~12:00
要予約 定員: 10名 カルチャールーム
参加費/500円 講師: 歌代 順子
※材料費1,000円～ (作品によって金額が異なります)

日本文化と茶道 10:00~12:00 14:00~16:00
要予約 定員: 各5名 4階和室
講師: 近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物: 替えの靴下

社交ダンス～初心者クラス～ 11:00~11:50
要予約 定員: 女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 指定担当: 岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～ 12:00~12:50
要予約 定員: 女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師: 岸部 留美

27

映画サークル「家族ゲーム」
10:00~ (1時間50分)
14:00~ (1時間50分)
要予約 各定員: 10名 3階 (ゲーム) シアタールーム
※スペシャル枠でのご予約になります。

28

フルーツボマンダー作り
11:00~12:00
要予約 定員: 10名 カルチャールーム
参加費/3,000円 講師: NAOKO
※3名以上で実施
※予約受付は1週間前まで

ゴルフレッスン会
17:00~19:00
良田 陽子プロ 要予約
お一人 30分 3,300円 (税込)
ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込

29

フルーツボマンダー作り
11:00~12:00
要予約 定員: 10名 カルチャールーム
参加費/3,000円 講師: NAOKO
※3名以上で実施
※予約受付は1週間前まで

30

フルーツボマンダー作り
11:00~12:00
要予約 定員: 10名 カルチャールーム
参加費/3,000円 講師: NAOKO
※3名以上で実施
※予約受付は1週間前まで



～11月の注目 カルチャー教室&イベント！！～

シミュレーションゴルフ大会

3階ゴルフレンジにて
シミュレーションゴルフを使った
ハーフコンペ(9ホール)を行います♪

上位3名には商品あり♪

初のシミュレーションゴルフを使った
コンペとなります！！
この機会にぜひご体験ください♪

皆様のご参加心よりお待ちしております(^^)/

日程：11月15日(土)10:00～12:00

会場：3階ゴルフレンジ
定員：20名
参加費：無料

※コース等の詳細は
後日改めて発信させていただきます。

※スペシャル枠でのご予約となります。

フルーツボーマンダー作り

中世ヨーロッパの貴族たちが魔除けとして持ち歩き
庶民にも広まったボーマンダー。

冬にかけ西欧では今も盛んに作られ飾られます。

オレンジの甘い香りに癒されると共に、
エキゾチックなスパイスの香りが持つ抗菌作用で
免疫力を高めましょう！

＜受付前にサンプルが飾られています＞

日程
11月8日(土)・9日(日)・29日(土)・30日(日)
11:00～12:00

会場：2階カルチャールーム
定員：10名
参加費：3,000円
講師：NAOKO



※3名以上での開講となります。
※予約受付は1週間前までとさせていただきます。

アパートの道ハイキング

今回の登山イベントは
アパートの道をハイキングし、
鉄道文化むらを見学していくコースになります♪
途中お弁当休憩をはさみながら、
気楽にハイキングを楽しみませんか？♪

日程：11月19日(水)

9:00 鉄道文化むら集合

9:15 アパートの道ハイキング開始
鉄道文化村むら→丸山変電所→めがね橋
・片道6km(約2時間)
・トンネル・橋梁を楽しみながら
のんびりウォーク



11:30 めがね橋 到着
・記念撮影(短い休憩)

11:45 復路スタート
めがね橋→鉄道文化むら(約2時間)

13:50 鉄道文化むら 到着
・芝生広場(ビューアー場)でお弁当休憩
・展示エリアを軽く見学(約30分)

15:00 現地解散

予約期間：10月25日(土)～11月10日(月)
定員：20名

ご予約はスペシャル枠にてお願いいたします。

今回は現地集合、現地解散になります。
昼食は各自ご持参ください。
おぎのやで購入も可能です。

※鉄道文化むらへの入園は
お1人様700円かかります。
※上記行程は目安となります。
※雨天の場合は中止となります。

金融リテラシー講座

リタイア前後に知っておきたいお金の話(第2回目)

- ④資産寿命の延伸
- ⑤資産形成支援制度(NISA等)
- ⑥セカンドライフの税金

日程：11月22日(土)10:30～11:30

会場：カルチャールーム

定員：12名

参加費：100円

講師：長谷美伸一(J-FLEC認定アドバイザー)



※金融商品の販売、仲介、斡旋は行いません。

※初回参加もOKです。

良田プロによる「ゴルフレッスン会」

～握り方を知りたい初心者から上級者まで大歓迎～

女子プロによるマンツーマンレッスン！
レベルアップしたい方、初心者の方も大歓迎！
1人ひとりのレベルに合わせて
丁寧に指導いたします。

11月6日(木)14:00～17:00
11月20日(木)18:00～20:00
11月29日(土)17:00～19:00



講師：良田陽子プロ

(日本女子ゴルフ協会、小幡郷所属)

会場：3階ゴルフレンジ個室

定員：各時間1名30分(要予約)

※予約枠は「スペシャル」となります

参加費：3,300円(税込)(個室打席料込み)

さろんどぽんどの「アンチエイジング講座」 下肢のシビレの傾向と対策

中高年の悩みの一つに、下半身のシビレが、あります。
今回は、その原因と予防、坐骨神経痛のセルフケア
について、お伝えします。

日程：11月14日(金)14:00～15:30

定員：6名(要予約) 会場：2階くつろぎスペース

参加費：1,000円

持ち物：ヨガマット、フェイスタオル、動ける服装

講師：池田英一(整体サロンさろんどぽんど代表)

※前日までの予約とさせていただきます。

カルチャーイベント・スペシャル枠について

カルチャーイベント枠 3枠

スペシャル枠 無制限

スタジオプログラム同様、
完全予約制とさせていただきます。

◆平日デイ会員・ナイト会員・
ナイト&ホリデー会員の方で

カルチャーイベント枠を受講する場合のみ
↓
別途参加費550円(税込)が発生

スペシャル枠・催し物等の館内イベントは
全ての会員様、無料でご参加いただけます。

また下記お教室は
開催日を含む3日前よりキャンセル料が発生

- ◎フランス語(特別クラス)(参加費全額)
- ◎フラワーアレンジメント教室(参加費全額)
- ◎ガーデニング教室(参加費全額)
- ◎陶芸教室(参加費全額)
- ◎茶道教室(500円)
- ◎ゴルフレッスン会
(当日キャンセルのみ参加費全額)

先生方の事前準備の関係もございますので
ご理解の程宜しくお願ひ申し上げます。

参加費550円(税込)やキャンセル料、
各お教室でかかった材料費のお支払いは、
すべて月会費にのせて請求させていただきます。
(ゴルフレッスン会3,300(税込)も含む)
フロントでのお支払いはお受けできませんので
ご了承ください。

全てのお支払いに関して
10日までの教室は当月
11日以降の教室は翌月の引き落としとなります。