

2025.9 EVENT & CULTURE

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 陶芸教室 10:00～12:00 要予約 定員：10名 カルチャールーム 講師：水野 篤人 1作品2,000円 ※作品テーマは後日発信いたします。 書道教室 16：00～18：00 要予約 定員：16名 カルチャールーム 講師：勅使川原 里雪 参加費/300円 ※書道道具一式は各自ご持参ください	2 休館日	3 お香調合教室 10：00～12：00 要予約 定員：15名 カルチャールーム 講師：関根 真理 材料費/2,000円 今月の内容：「長月九月について・重陽の節供について・菊飾りのある旬袋作り」 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 日本文化と茶道 14：00～16：00 要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下 今月の内容：「濃茶」を飲む	4 英会話教室（入門～初級編） 13：00～14：30 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子	5 韓国語教室 11：00～12：00 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：阿部 志穂 これから始めるフランス語 入門クラス 14：30～15：30 要予約 定員：12名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：須藤 朋子	6 ビックルボールサークル 9：30～11：00 予約不要（フリータイム） 中庭 ビックルボールを通じて初心者・経験者関係なく交流を楽しむ時間です！お気軽にご参加ください。 ジュエリーバック@レッスン 10：00～13：00 要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師：金井 恵美子	7 卓球交流会 14：00～16：00 予約不要（フリータイム） 4階卓球ルーム 卓球を通じて初心者・経験者関係なく交流を楽しむ時間です！お気軽にご参加ください。
8 英会話教室（入門～初級編） 10:30～12:00 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 ※9/4の教室と同じ内容になります	9 休館日	10 基礎から始める！書道教室入門 10：00～12：00 要予約 定員：16名 カルチャールーム 講師：勅使川原 里雪 参加費/300円 ※書道道具一式は各自ご持参ください 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 フランス語教室（会話クラス） ～旅行で使えるフランス語～ 15：30～16：30 要予約 定員：12名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：須藤 朋子	11 ジュエリーバック@レッスン 10：00～13：00 要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師：金井 恵美子 ゴルフレッスン会 14:00～17:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円 ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込	12 フランス語で読む「星の王子さま」 （特別クラス） 14：30～15：30 要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師：須藤 朋子	13 クラフトテーブル教室 14：00～16：00 要予約 定員：15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子	14 映画サークル「サバイバルファミリー」 10：00～（2時間00分） 14：00～（2時間00分） 要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム ※スペシャル枠でのご予約になります。 『源氏物語』を楽しむ会 14：15～16：15 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具
15 ～大人になってからでも遅くはない～ 英会話超入門教室 10：30～12：00 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 ゴルフレッスン会 17:00～19:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円（税込） ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込	16 休館日	17 クラフトテーブル教室 エキスパートクラス 10：00～12：00 要予約 定員：15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 日本文化と茶道 14：00～16：00 要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下 フランス語教室（会話クラス） 15:30～16:30 要予約 定員：12名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：須藤 朋子 ※9/10の教室と同じ内容になります	18 英会話教室（入門～初級編） 13：00～14：30 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子	19 初心者歓迎！楽しい韓国語教室 11：00～12：00 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：阿部 志穂 さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」 「手～腕のシビレの傾向と対策」 14：00～16：00 要予約 定員：6名 2階くつろぎスペース 参加費/1,000円 講師：池田 英一	20 グランRUN～Gメッセへの往復コース～ 9:10～10:10 要予約 定員：10名 参加費/無料 担当：YUKO ビックルボールサークル 9：30～11：00 予約不要（フリータイム） 中庭 初心者限定！クラフトテーブル教室入門 10：00～12：00 要予約 定員：8名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子 ～今宵ひととき～ 17：00～19：00 ※詳細は裏面をご確認ください	21 ジュエリーバック@レッスン 10：00～13：00 要予約 定員：6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師：金井 恵美子 卓球交流会 14：00～16：00 予約不要（フリータイム） 4階卓球ルーム Hula&Tahitian SHOW 16：00～18：00 ※詳細は裏面をご確認ください
22 英会話教室（入門～初級編） 10:30～12:00 要予約 定員：14名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：川端 利江子 ※9/18の教室と同じ内容になります ゴルフレッスン会 18:00～20:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円（税込） ゴルフフレンジ個室 ※個室打席料込	23 休館日	24 ポーセラーツ教室 10：00～12：00 要予約 定員：10名 カルチャールーム 参加費/500円 講師：歌代 順子 ※材料費1,000円～（作品によって金額が異なります） 日本文化と茶道 10：00～12：00 14：00～16：00 要予約 定員：各5名 4階和室 講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下 社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50 要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当：岸部 留美 社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50 要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師：岸部 留美 フランス語教室（会話クラス） 15：30～16：30 要予約 定員：12名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：須藤 朋子 ※9/10の教室と同じ内容になります	25 映画サークル「キングスマン」 10：00～（2時間10分） 14：00～（2時間10分） 要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム ※スペシャル枠でのご予約になります。 ローズヒップとハイビスカスの ハーブコーディネート作り ～陽だまりハーブ講座～ 14：00～15：30 要予約 定員：4名 カルチャールーム 参加費/2,500円 講師：Mayumi	26 フラワーアレンジメント教室 10：00～11：00 11：15～12：15 要予約 定員：各5名 カルチャールーム 1作品1,800円 講師：中野 睦美 これから始めるフランス語 入門クラス 14：30～15：30 要予約 定員：12名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：須藤 朋子 ※9/5の教室と同じ内容になります	27 金融リテラシー講座 大人のためのお金と生活の知恵 10：30～11：30 要予約 定員：12名 カルチャールーム 参加費/無料 講師：長谷美 伸一 クラフトテーブル教室 13：00～15：00 15：00～17：00 要予約 定員：各15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師：高間 房子	28 『源氏物語』を楽しむ会 14：15～16：15 要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具
29 ～将来の不安を“安心”に変える30分～ 相続・終活 無料個別相談会 14：00～17：15 要予約 定員：5名/1枠30分 2階/パーソナル室 参加費/無料 講師：行政書士 矢澤めぐみ・林田知子 書道教室 16：00～18：00 要予約 定員：16名 カルチャールーム 講師：勅使川原 里雪 参加費/300円 ※書道道具一式は各自ご持参ください	30 休館日	カルチャーイベント スペシャル 催し物/コミュニティ	◆ご予約について◆ 8/25（月） 午前9時よりアプリ予約を開始いたします！ ※アプリでの予約ができない方は フロント・お電話にてお問合せください。 スマホ、貸出しているタブレットからの予約を お願いいたします。 ※土日祝日や休館日問わず、前月25日に翌月の末日までを公開いたします。			

～9月の注目 カルチャー教室&イベント！！～

～今宵ひととき～

歌に包まれる幸せをあなたに♪
あの頃のメロディーと共に
今宵ひととき楽しみませんか？
ささやかなおもてなしと共に
7人の侍がお待ちしております☆

手島功 青木敏之 柳澤淳一
北原法行 茂見隆 大山博幸 関政好
(友情出演 瀧野ひろみ)
(カフォン カロス天野)
プロデュース:金井多恵子

日程 : 9月20日(土)17:00～19:00
会場 : 2階カフェテリア

予約不要、観覧自由のイベントとなっております。
一般の方の観覧も自由となっておりますので、
ご家族やお友達もぜひお誘いください♪

～将来の不安を“安心”に変える30分～ 相続・終活 無料個別相談会

「相続や終活のことを考えたいけれど、
何から手をつけたらいいの？」
そんな疑問や不安にお答えします。
前回の相続／終活講座では聞きにくかったことも、
個別相談だから安心。
どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

日程 : 9月29日(月)

定員 : 5名
※ご家族等の関係者も同席可
※お1人様1枠のみのご参加をお願いいたします。
※今までに受けたことのある方
のお申し込みはご遠慮ください。

時間枠(1名30分)
①14:00～14:30
②14:35～15:05
③15:10～15:40
④16:00～16:30
⑤16:35～17:05

参加費 : 無料(要予約)
会場 : 2階パーソナル室
相談員 : 行政書士 矢澤めぐみ
行政書士 林田知子

◎来月以降も随時実施予定です。

Hula & Tahitian SHOW

フラダンスのレッスンを担当して下さっている
櫻井先生率いるフラダンサーたちが
グランクラブ中庭にてショーを開催いたします☆
優雅なフラダンス、力強いタヒチアンダンスを
ぜひお楽しみください♪

日程 : 9月21日(日)
16:00～18:00
(1部 16:00～16:30 2部 17:30～18:00)

会場 : グランクラブ高崎中庭
定員 : 30名
料金 : 会員 2,000円
一般 2,500円
(軽食+1ドリンク付き)



※9月5日(金)までのお申し込みで
500円引きになります！
(会員 1,500円 一般 2,000円)

※また一般の方は、早期予約時に
会員様とご予約されますとさらに500円引き！

予約期間 : 8月25日(月)～9月5日(金)

【予約方法】
会員 : フロント 一般 : お電話

【お支払い方法】
会員 : お申込時にフロントにてお支払いください
一般 : 当日受付の際にお支払いください

※雨天時はカフェテリアにて開催いたします。

※その他情報は後日POPをご覧ください。

金融リテラシー講座 大人のためのお金と生活の知恵(第2回目) ～基礎的な金融知識を学びます～

- お金の運用に役立つ知恵
分散投資、長期投資、コスト、NISA、iPecoなど
- 金融経済情勢と金融商品の選択
金利と債券、景気と株価、外国為替相場など
- お金に関するトラブルに巻き込まれないための知恵
金融詐欺手口など
- 次世代に向かいて

日程 : 9月27日(土)10:30～11:30

会場 : カルチャールーム
定員 : 12名
参加費 : 無料
講師 : 長谷美伸一(J-FLEC認定アドバイザー)



※金融商品の販売、仲介、斡旋は行いません。
※前回使用した資料を使います。(初回参加もOKです。)

さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」 手～腕のシビレの傾向と対策

中高年になるとよく現れる手のシビレについて、
座学と体験会で、お伝えします。
大きく分けて原因は、二つ。
それぞれについて、解りやすく解説します。

日程 : 9月19日(金)14:00～16:00

定員 : 6名(要予約) 会場 : 2階くつろぎスペース
参加費 : 1,000円
持ち物 : ヨガマット、フェイスタオル、動ける服装
講師 : 池田英一(整体サロンさろんどぼんど代表)

※前日までのご予約とさせていただきます。

ローズヒップとハイビスカスのハーブコーディアル作り ～陽だまりハーブ講座～



ハーブティーでお馴染みの「ローズヒップ」「ハイビスカス」、
そして「ローズ」も加えたハーブコーディアルを作ります。
※ハーブコーディアル:ハーブや果物をシロップ(砂糖)漬けた
イギリス発祥の伝統的なノンアルコール飲料です。
【ハーブコーディアルをお持ち帰りいただけます。】

日程 : 9月25日(木)14:00～15:30

会場 : カルチャールーム 定員 : 4名 参加費 : 2,500円 講師 : Mayumi

申込み〆切
9月21日(月)

カルチャーイベント・スペシャル枠について

カルチャーイベント枠 **3枠**

スペシャル枠 **無制限**

スタジオプログラム同様、
完全予約制とさせていただきます。

◆平日デイ会員・ナイト会員・
ナイト&ホリデー会員の方で

カルチャーイベント枠を受講する場合のみ

↓
別途参加費550円(税込)が発生

スペシャル枠・催し物等の館内イベントは
全ての会員様、無料でご参加いただけます。

また下記お教室は
開催日を含む3日前よりキャンセル料が発生

- ◎フランス語(特別クラス)(参加費全額)
- ◎フラワーアレンジメント教室(参加費全額)
- ◎陶芸教室(参加費全額)
- ◎茶道教室(500円)
- ◎陽だまりハーブ講座(参加費半額)
- ◎ゴルフレッスン会
(当日キャンセルのみ参加費全額)

先生方の事前準備の関係もございますので
ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

参加費550円(税込)やキャンセル料、
各お教室でかかった材料費のお支払いは、
すべて月会費にのせて請求させていただきます。
(ゴルフレッスン会3,300(税込)も含む)
フロントでのお支払いはお受けできませんので
ご了承ください。

全てのお支払いに関しまして
10日までの教室は当月
11日以降の教室は翌月の引き落としとなります。