

2025.6 EVENT & CULTURE

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

◆ご予約について◆

**5/25（日）午前9時より
アプリ予約を開始いたします！**

※アプリでの予約ができない方は
フロント・お電話にてお問合せください。
スマホ、貸出しているタブレットからの予約を
お願いいたします。

※土日祝日や休館日問わず、前月25日に翌月の末日までを公開いたします。

カルチャーイベント

スペシャル

催し物/コミュニティ

1

卓球交流会
14：00～16：00
予約不要（フリータイム） 4階卓球ルーム
卓球を通じて初心者・経験者関係なく交流を楽しむ時間です！
お気軽にご参加ください。

8

『源氏物語』を楽しむ会
14：15～16：15
要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具

15

ジュエリーバック@レッスン
10：00～13：00
要予約 定員：6名 カルチャールーム
参加費/3,500円 講師：金井 恵美子

22

『源氏物語』を楽しむ会
14：15～16：15
要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/500円 講師：河地 修 持ち物：筆記用具

29

映画サークル
「ハドソン川の奇跡」
10：00～（1時間40分）
14：00～（1時間40分）
要予約 各定員：10名 3階（ゲーム）シアタールーム

2

陶芸教室 10：00～12：00
要予約 定員：10名 カルチャールーム
講師：水野 正子 1作品2,000円
※作品テーマは後日発信いたします。

初めての相続講座～相続の基本と今からできる対策を知る～
13：30～15：00

要予約 定員：15名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：行政書士 矢澤めぐみ・林田知子
※5/16の教室と同じ内容になります

書道教室 16：00～18：00
要予約 定員：16名 カルチャールーム
講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

9

英会話教室（入門～初級編）
10：30～12：00
要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子
※6/5の教室と同じ内容になります

3

休館日

10

休館日

16

～大人になってからでも遅くはない～
英会話超入門教室
10：30～12：00
要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

書道教室
16：00～18：00
要予約 定員：16名 カルチャールーム
講師：勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください

17

休館日

23

英会話教室（入門～初級編）
10：30～12：00
要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子
※6/19の教室と同じ内容になります

30

ヤクルト健康教室～お土産付き～
10：00～11：00
「免疫力を高める食事」
要予約 定員：16名 カルチャールーム 参加費/無料
講師：群馬ヤクルト販売㈱ 管理栄養士

24

休館日

4

お香調合教室 10：00～12：00
要予約 定員：15名 カルチャールーム 講師：関根 真理
材料費/2,000円
今月の内容：「水無月の話 甘味の香原料について 和紙の浄香づくり」

社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50
要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50
要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

日本文化と茶道 14：00～16：00
要予約 定員：5名 4階和室 講師：近藤 日出夫
参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下
今月の内容：「お香を聞く」

5

英会話教室（入門～初級編）
13：00～14：30
要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

ゴルフレッスン会
14：00～17：00
良田 陽子プロ
要予約 お一人 30分 3,300円
ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込

6

吾玉教室
10：00～11：00 11：15～12：15
要予約 定員：各8名 中庭
1作品1,600円 講師：中野 睦美

韓国語教室
11：00～12：00
要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：阿部 志穂

これからはじめるフランス語 入門クラス
14：30～15：30
要予約 定員：12名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：須藤 朋子

7

ジュエリーバック@レッスン
10：00～13：00
要予約 定員：6名 カルチャールーム
参加費/3,500円 講師：金井 恵美子

14

さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」
「老けない身体の作り方」
13：30～15：00
要予約 定員：6名 2階くつろぎスペース
参加費/1,000円 講師：池田 英一

クラフトテープ教室

14：00～16：00
要予約 定員：15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

13

手芸教室
「可愛い猫型コースター」
10：00～12：00
要予約 定員：10名 カルチャールーム
参加費/1,000円 講師：岩崎 芳子

これからはじめるフランス語 入門クラス
14：30～15：30
要予約 定員：12名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：須藤 朋子
※6/6の教室と同じ内容になります

12

シルク石けん作り
10：30～13：00
要予約 定員：5名 カルチャールーム
参加費/4,000円 講師：金井 恵美子

19

フラワーアレンジメント教室
10：00～11：00
11：15～12：15
要予約 定員：各5名 カルチャールーム
1作品1,800円 講師：中野 睦美

英会話教室（入門～初級編）
13：00～14：30
要予約 定員：14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：川端 利江子

20

初心者歓迎！楽しい韓国語教室
11：00～12：00
要予約 定員：16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：阿部 志穂

これからはじめるフランス語 入門クラス
14：30～15：30
要予約 定員：12名 カルチャールーム
参加費/無料 講師：須藤 朋子
※6/6の教室と同じ内容になります

21

グランRUN～往復4kmでパン屋さんへ行こう！！～
9：10～10：10
要予約 定員：10名
参加費/無料 担当：YUKO

初心者限定！クラフトテープ教室入門
10：00～12：00
要予約 定員：8名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

ゴルフレッスン会 17：00～19：00
良田 陽子プロ 要予約
お一人 30分 3,300円（税込）
ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込

28

クラフトテープ教室
13：00～15：00
15：00～17：00
要予約 定員：各15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師：高間 房子

27

フランス語（特別クラス）
ルーブル美術館のフランス語作品解説を読もう！
14：30～15：30
要予約 **3名以上で開講** カルチャールーム
参加費/2,000円 講師：須藤 朋子

26

ゴルフレッスン会
18：00～20：00
良田 陽子プロ
要予約 お一人 30分 3,300円（税込）
ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込

25

ポーセラーツ教室 10：00～12：00
要予約 定員：10名 カルチャールーム
参加費/500円 講師：歌代 順子
※材料費1,000円～（作品によって金額が異なります）

日本文化と茶道 10：00～12：00 14：00～16：00
要予約 定員：各5名 4階和室
講師：近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物：替えの靴下

社交ダンス～初心者クラス～ 11：00～11：50
要予約 定員：女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 担当：岸部 留美

社交ダンス～上級者クラス～ 12：00～12：50
要予約 定員：女性6名男性6名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師：岸部 留美

～6月の注目 カルチャー教室&イベント！！～

手芸教室

～可愛い猫型コースターを手作りしてみませんか？～

1針1針縫って仕上げた作品は格別です。
1～2時間程度で1作品を作ります。
手ぶらでご参加ください。
(縫い針、待ち針、はさみ等あれば助かります。)
お土産にもう一つ猫型コースターを
お持ち帰りいただきます。
作ったものとペアでご使用できます。

日程：5月17日(土)11:00～13:00



会場：カルチャールーム
定員：10名
参加費：1,000円
講師：岩崎 芳子

社交ダンス

6月より社交ダンスのクラスが2クラスになります！
初めての方、まだ慣れない方、
少しずつ進めていきたい方などに向けた
「初心者クラス」と
どんどんスキルアップを目指したい方に向けた
「上級者クラス」となります。
自分にあったクラスで、
より社交ダンス教室をお楽しみください♪

日程：毎週水曜日
11:00～11:50 『初心者クラス』
12:00～12:50 『上級者クラス』

会場：5階サブスタジオ
定員：初心者クラス 女性15名/男性10名
上級者クラス 女性6名/男性6名
参加費：無料
講師：岸部 留美



※初心者クラス開講に伴い、社交ダンス練習時間を
終了させていただきます。レッスン以外で社交ダン
スを練習される場合は、ぜひ毎週木曜日15:00～
16:00で開催している社交ダンスサークルにご参
加ください♪

※「初心者クラス」「上級者クラス」両クラスのご参加
はできません。どちらか一方のご参加をお願いいた
します。

シルク石けんづくり

日程：6月12日(木)10:30～13:00

心地よさと肌の健やかさをかなえる
手作り石けんを作ってみませんか。
国産の黄金繭玉をそのまま溶け込ませ、
植物オイルをたっぷり使用して作るシルク石けんは
お肌への美容成分と保湿成分がたっぷり残る
心地よい使用感に仕上がります。
※400g(4～5個分)お持ち帰りいただけます。

会場：カルチャールーム
定員：5名
参加費：4,000円
持ち物：エプロン、マスク、ハンドタオル(持ち帰り用)
講師：金井 恵美子



グランRUN

往復4kmバン屋さんへ行こう！！

「パン工房 DEKO」さんに向かいます！

初心者の方でも安心して参加できます！
前回参加された方も参加できなかった方も
ぜひ一緒に走りましょう♪
みんなで楽しく、気分爽快なRUN活
にしていきましょう☆



日程：6月21日(土) 9:10～10:10

定員：10名
参加費：無料
インストラクター：YUKO
持ち物：走りやすい格好・ランニングシューズ・
必要ならRUN用リュックやポシェット
(水分入れる用)・サングラス・帽子

グランクラブ中庭集合
軽く準備運動してからスタートします！

さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」

老けない身体の作り方

年齢と共に衰えてくる筋力と、歪み始めた体軸について、矯正と調整、体幹アップを座学と体験会を、行います。



日程：6月14日(土)13:30～15:00

定員：6名(要予約) 会場：2階くつろぎスペース
参加費：1,000円 持ち物：フェイスタオル、動ける服装、ヨガマット
講師：池田 英一(整体サロンさろんどぼんど代表)

初めての相続講座

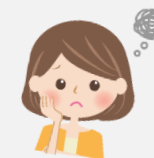
～相続の基本と今からできる対策を知る～

「高齢の親の相続が心配…」
「将来の自分の相続は大丈夫かな…」
そんなお悩みはないでしょうか？
この講座では、相続の流れや、トラブルの解決方法、
今からできる対策など、
相続全般について分かりやすくお伝えします。
相続が気になっている方、
この機会に是非ご参加ください。

※5/16の教室と同じ内容になります

日程：6月2日(木)13:30～15:00

会場：カルチャールーム
定員：各15名 参加費：無料
担当：行政書士 矢澤めぐみ
行政書士 林田知子



良田プロによる「ゴルフレッスン会」

～握り方を知りたい初心者から上級者まで大歓迎～

女子プロによるマンツーマンレッスン！
レベルアップしたい方、初心者の方も大歓迎！
1人ひとりのレベルに合わせて
丁寧に指導いたします。

6月5日(木)14:00～17:00
6月21日(土)17:00～19:00
6月26日(木)18:00～20:00



講師：良田 陽子プロ
(日本女子ゴルフ協会、小幡郷所属)
会場：3階ゴルフレンジ個室
定員：各時間1名30分(要予約)
※予約枠は「スペシャル」となります
参加費：3,300円(税込)(個室打席料込み)

カルチャーイベント・スペシャル枠について

カルチャーイベント枠 **3枠**

スペシャル枠 **無制限**

スタジオプログラム同様、
完全予約制とさせていただきます。

◆平日デイ会員・ナイト会員・
ナイト&ホリデー会員の方で

カルチャーイベント枠を受講する場合のみ



別途参加費550円(税込)が発生

スペシャル枠・催し物等の館内イベントは
全ての会員様、無料でご参加いただけます。

また下記お教室は
開催日を含む3日前よりキャンセル料が発生

- ◎フラワーアレンジメント教室(参加費全額)
- ◎陶芸教室(参加費全額)
- ◎茶道教室(500円)
- ◎陽だまりハーブ講座(参加費半額)
- ◎ゴルフレッスン会
(当日キャンセルのみ参加費全額)

先生方の事前準備の関係もございますので
ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

参加費550円(税込)やキャンセル料、
各お教室でかかった材料費のお支払いは、
すべて月会費にのせて請求させていただきます。
(ゴルフレッスン会3,300(税込)も含む)
フロントでのお支払いはお受けできませんので
ご了承ください。

全てのお支払いに関しまして
10日までの教室は当月
11日以降の教室は翌月の引き落としとなります。