

2025.5 EVENT & CULTURE

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

◆ご予約について◆

**5/25 (日) 午前9時より
アプリ予約を開始いたします!**

※アプリでの予約ができない方は
フロント・お電話にてお問合せください。
スマホ、貸出しているタブレットからの予約を
お願いいたします。

※土日祝日や休館日問わず、前月25日に翌月の末日までを公開いたします。

1

英会話教室 (入門～初級編)
13:00～14:30
要予約 定員:14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師:川端 利江子

2

第3回 江戸時代の本物の浮世絵を見る
本物だけが持つ質感を自分の手で触って確かめてみよう。
13:00～15:00
予約不要・入退場自由 カルチャールーム
参加費/無料 講師:林田 知子

3

ゴルフレッスン会
17:00～19:00
良田 陽子プロ 要予約
お一人 30分 3,300円 (税込)
ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込

4

卓球交流会
14:00～16:00
予約不要 (フリータイム) 4階卓球ルーム
卓球を通じて初心者・経験者関係なく交流を楽しむ時間です!
お気軽にご参加ください。

5

陶芸教室
10:00～12:00
要予約 定員:10名 カルチャールーム
講師:水野 正子 1作品2,000円
今月の内容:「ふくろうのリース」

6

休館日

7

お香調合教室 10:00～12:00
要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:関根 真理
材料費/2,000円
今月の内容:「毎月になんだお話し・香原料について・浄香づくり」
社交ダンス～楽しい基礎レッスン～ 12:00～12:50
要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師:岸部 留美

8

ジュエリーバック@レッスン
10:00～13:00
要予約 定員:6名 カルチャールーム
参加費/3,500円 講師:金井 恵美子

9

ガーデニング教室
10:00～11:00
11:15～12:15
要予約 定員:各10名 中庭
1作品2,000円 講師:中野 睦美

10

さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」
老けない身体の作り方
「中年からの足裏痛と内反捻挫につけて」
13:30～15:00
要予約 定員:6名 2階くつろぎスペース
参加費/1,000円 講師:池田 英一

11

『源氏物語』を楽しむ会
14:15～16:15
要予約 定員:16名 カルチャールーム
参加費/500円 講師:河地 修 持ち物:筆記用具

12

英会話教室 (入門～初級編)
10:30～12:00
要予約 定員:14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師:川端 利江子
※5/1の教室と同じ内容になります

13

休館日

14

基礎から始める! 書道教室入門
10:00～12:00
要予約 定員:16名 カルチャールーム
講師:勅使川原 里雪 参加費/300円
※書道道具一式は各自ご持参ください
社交ダンス～楽しい基礎レッスン～
12:00～12:50
要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 講師:岸部 留美
フランス語教室 (初級クラス) 15:30～16:30
要予約 定員:12名 カルチャールーム
参加費/無料 講師:須藤 朋子
※5/7の教室と同じ内容になります

15

英会話教室 (入門～初級編)
13:00～14:30
要予約 定員:14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師:川端 利江子

16

韓国語教室
11:00～12:00
要予約 定員:16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師:阿部 志穂

17

グランRUN～往復4kmでパン屋さんへ行こう!!～
9:10～10:10
要予約 定員:10名
参加費/無料 担当:YUKO

カラオケ披露会♪ 11:00～13:00
中庭開催・雨天中止
※詳細は別途発信いたします。

18

ジュエリーバック@レッスン
10:00～13:00
要予約 定員:6名 カルチャールーム
参加費/3,500円 講師:金井 恵美子

推し活サークル
～藤井風 5年間の軌跡～
13:00～14:00
要予約 定員:10名 3階 (ゲーム) シアタールーム

卓球交流会
14:00～16:00
予約不要 (フリータイム) 4階卓球ルーム

19

～大人になってからでも遅くはない～
英会話超入門教室
10:30～12:00
要予約 定員:14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師:川端 利江子

20

休館日

21

クラフトテープ教室 エキスパートクラス
10:00～12:00
要予約 定員:15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師:高間 房子
社交ダンス～楽しい基礎レッスン～
12:00～12:50
要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 担当:岸部 留美
日本文化と茶道 14:00～16:00
要予約 定員:5名 4階和室 講師:近藤 日出夫
参加費/1,500円 持ち物:替えの靴下

22

～陽だまりハーブ講座～
14:00～15:30
「油浸法で作るローズマリークリーム作り」
要予約 定員:5名 カルチャールーム
参加費/2,500円 講師:Mayumi

23

フラワーアレンジメント教室
10:00～11:00
11:15～12:15
要予約 定員:各5名 カルチャールーム
1作品1,800円 講師:中野 睦美

24

クラフトテープ教室
13:00～15:00
15:00～17:00
要予約 定員:各15名 カルチャールーム
1作品1,000円 講師:高間 房子

25

『源氏物語』を楽しむ会
14:15～16:15
要予約 定員:16名 カルチャールーム
参加費/500円 講師:河地 修 持ち物:筆記用具

26

英会話教室 (入門～初級編)
10:30～12:00
要予約 定員:14名 カルチャールーム
参加費/無料 講師:川端 利江子
※5/15の教室と同じ内容になります

27

休館日

28

ポーセラーツ教室 10:00～12:00
要予約 定員:10名 カルチャールーム
参加費/500円 講師:歌代 順子
※材料費1,000円～ (作品によって金額が異なります)
日本文化と茶道
10:00～12:00 14:00～16:00
要予約 定員:各5名 4階和室
講師:近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物:替えの靴下
社交ダンス～楽しい基礎レッスン～ 12:00～12:50
要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ
参加費/無料 担当:岸部 留美
フランス語教室 (会話クラス) 15:30～16:30
要予約 定員:12名 カルチャールーム
参加費/無料 講師:須藤 朋子

29

終活入門
～安心して「生ききる」ためにどう備える?～
14:00～15:30
要予約 定員:15名 カルチャールーム
参加費/無料 講師:行政書士 矢澤めぐみ・林田知子
※2/13開催分と同じ内容になります

30

初心者歓迎! 楽しい韓国語教室
11:00～12:00
要予約 定員:16名 カルチャールーム
参加費/無料 講師:阿部 志穂

31

これからはじめるフランス語 入門クラス
14:30～15:30
要予約 定員:12名 カルチャールーム
参加費/無料 講師:須藤 朋子
※5/2の教室と同じ内容になります



カルチャーイベント

スペシャル

催し物/コミュニティ

～5月の注目 カルチャー教室&イベント！！～

カラオケ披露会2025

中庭にてカラオケ披露会を開催いたします🎤
得点、順位は出しません！
中庭から歌声を届けましょう♪

皆さまのご参加お待ちしております🌟

※詳細は後日発信いたします！

日程：5月17日(土)11:00～13:00

募集人数：20名

会場：グランクラブ高崎中庭

参加費無料・参加賞あり

初めての相続講座

～相続の基本と今からできる対策を知る～

「高齢の親の相続が心配…」
「将来の自分の相続は大丈夫かな…」
そんなお悩みはないでしょうか？
この講座では、相続の流れや、トラブルの解決方法、
今からできる対策など、
相続全般について分かりやすくお伝えします。
相続が気になっている方、
この機会に是非ご参加ください。

【日程：5月16日(金)14:00～15:30】

終活入門

～安心して「生きる」ためにどう備える？～

終活って何をすればいいの？
終活をしないと何が困るの？
終活の流れや、困ったときの相談先など、
終活全般について分かりやすくお伝えします。
終活が気になっている方や、これから終活を始めたい方、
この機会に是非ご参加下さい。

※2月13日開催分と同じ内容になります。

【日程：5月29日(木)14:00～15:30】

会場：カルチャールーム
定員：各15名
参加費：無料
担当：行政書士 矢澤めぐみ
行政書士 林田知子

※どちらの講座も
スペシャル枠での
ご予約となります。

油浸法で作るローズマリークリーム作り ～陽だまりハーブ講座～

日程：5月22日(木)14:00～15:30

太白ごま油にローズマリーを入れ、
熱して作る浸出油(油浸法で作るハーブエキス)と
チンキ剤(アルコール浸出液)を混ぜて作るハーブエキス
たっぷりのクリームを作ります。
昨年作ったローズマリー軟膏よりもなめらかで
普段使いしやすいクリームです♪
※オリジナルローズマリークリーム
をお持ち帰りいただけます。

会場：カルチャールーム
定員：5名
参加費：2,500円
講師：Mayumi



第3回 江戸時代の本物の浮世絵を見る

本物だけが持つ質感を
自分の手で触って確かめてみよう。

本物の浮世絵や木版刷りの本、
肉筆画や粉本も展示します。
ガラス越しで見るのではなく、
実際に自分の手にとってご覧いただけます。
開催時間中は予約なしで入退場自由です。
ちょっと覗いて見るだけの方も遊びに来る感覚で
お越しください。

日程：5月2日(金)13:00～15:00

会場：カルチャールーム
定員：予約不要、入退場自由
参加費：無料
講師：林田 知子



NHK MUSIC SPECIAL 藤井風 5年間の軌跡

デビュー5周年を迎えた今!!その軌跡を貴重な紅白
歌合戦の完全版映像やこれまで3回のNHK MUS
IC SPECIALで特集された密着映像を中心に藤
井風の音楽と挑戦の歴史をギュッと凝縮してお届け
します。デビュー以来応援しているあなたにも♪
新しくファンになったあなたにも♪
藤井風の魅力を存分に味わっていただける番組を
存分にお楽しみ下さい!

〈出演〉藤井風 〈ナレーション〉仲野太賀

日程：5月18日(日)13:00～14:00



会場：3階ゲームルーム
定員：10名
予約枠：スペシャル

良田プロによる「ゴルフレッスン会」

～握り方を知りたい初心者から上級者まで大歓迎～

女子プロによるマンツーマンレッスン!
レベルアップしたい方、初心者の方も大歓迎!
1人ひとりのレベルに合わせて
丁寧に指導いたします。

5月3日(土)17:00～19:00
5月15日(木)14:00～17:00
5月26日(月)18:00～20:00



講師：良田 陽子プロ
(日本女子ゴルフ協会、小幡郷所属)
会場：3階ゴルフレンジ個室
定員：各時間1名30分(要予約)
参加費：3,300円(税込)(個室打席料込み)
※予約枠は「スペシャル」となります

さろんどぼんどの「アンチエイジング講座」

老けない身体の作り方「中高年からの足裏痛と内反捻挫につけて」

年齢と共に衰えてくる筋力ですが、逆に現れてくる足裏痛、外反母趾、O脚内反捻挫等が、あります。
将来的に、変形性関節症にならないためのセルフケアについて座学と体験会を行います。

日程：5月10日(土)13:30～15:00

定員：6名(要予約) 会場：2階くつろぎスペース 参加費：1,000円 持ち物：フェイスタオル、動ける服装
講師：池田 英一(整体サロンさろんどぼんど代表)

カルチャーイベント・スペシャル枠について

カルチャーイベント枠 **3枠**

スペシャル枠 **無制限**

スタジオプログラム同様、
完全予約制とさせていただきます。

◆平日デイ会員・ナイト会員・
ナイト&ホリデー会員の方で

カルチャーイベント枠を受講する場合のみ

↓
別途参加費550円(税込)が発生

スペシャル枠・催し物等の館内イベントは
全ての会員様、無料でご参加いただけます。

また下記お教室は
開催日を含む3日前よりキャンセル料が発生

- ◎フラワーアレンジメント教室 (参加費全額)
- ◎陶芸教室 (参加費全額)
- ◎茶道教室 (500円)
- ◎陽だまりハーブ講座 (参加費半額)
- ◎ゴルフレッスン会
(当日キャンセルのみ参加費全額)

先生方の事前準備の関係もございますので
ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

参加費550円(税込)やキャンセル料、
各お教室でかかった材料費のお支払いは、
すべて月会費にのせて請求させていただきます。
(ゴルフレッスン会3,300(税込)も含む)
フロントでのお支払いはお受けできませんので
ご了承ください。

全てのお支払いに関しまして
10日までの教室は当月
11日以降の教室は翌月の引き落としとなります。