



2025.4 EVENT & CULTURE

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日																																																				
<p>カルチャーイベント</p> <p>スペシャル</p> <p>催し物/コミュニティ</p>	1	<p>2</p> <p>お香調合教室 10:00~12:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:関根 真理 材料費/2,000円 今月の内容:「櫻の香りの浄香(五袋)」</p> <p>社交ダンス~楽しい基礎レッスン~ 12:00~12:50 要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師:岸部 留美</p> <p>日本文化と茶道 14:00~16:00 要予約 定員:5名 4階和室 講師:近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物:替えの靴下 今月の内容:「柄付き菓子器の取り扱い」</p>	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	<p>陶芸教室 10:00~12:00 要予約 定員:10名 カルチャールーム 講師:水野 正子 1作品2,000円</p> <p>書道教室 16:00~18:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 ※書道道具一式は各自ご持参ください</p>	休館日	<p>基礎から始める!書道教室入門 10:00~12:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 ※書道道具一式は各自ご持参ください</p> <p>社交ダンス~楽しい基礎レッスン~ 12:00~12:50 要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師:岸部 留美</p> <p>フランス語教室(初級クラス) 15:30~16:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子</p>	<p>ジュエリーバック®レッスン 10:00~13:00 要予約 定員:6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師:金井 恵美子</p> <p>ゴルフレッスン会 14:00~17:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円 ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込</p> <p>韓国語教室 14:00~15:00 要予約 定員:16名 カルチャールーム 講師:阿部 志穂</p>	<p>ガーデニング教室 10:00~11:00 11:15~12:15 要予約 定員:各10名 カルチャールーム 1作品2,000円 講師:中野 睦美</p> <p>これからはじめるフランス語 入門クラス 14:30~15:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子</p>	<p>グランRUN 9:10~10:10 要予約 定員:10名 参加費/無料 担当:YUKO</p> <p>さらんどぼんどの「アンチエイジング講座」 老けない身体の作り方「股関節痛いろいろ~その傾向と対策~」 13:30~15:00 要予約 定員:6名 2階くつろぎスペース 参加費/1,000円 講師:池田 英一</p> <p>クラフトテーブル教室 14:00~16:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p>	<p>推し活サークル ~藤井風ライブ鑑賞会vol.4~ 13:00~15:00 要予約 定員:10名 3階(ゲーム)シアタールーム</p> <p>『源氏物語』を楽しむ会 14:15~16:15 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:河地 修 持ち物:筆記用具</p>	14	15	16	17	18	19	20	<p>英会話教室(入門~初級編) 10:30~12:00 要予約 定員:14名 カルチャールーム 講師:川端 利江子 ※4/3の教室と同じ内容になります</p> <p>ゴルフレッスン会 18:00~20:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円(税込) ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込</p>	休館日	<p>クラフトテーブル教室 エキスパートクラス 10:00~12:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p> <p>社交ダンス~楽しい基礎レッスン~ 12:00~12:50 要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師:岸部 留美</p> <p>日本文化と茶道 14:00~16:00 要予約 定員:5名 4階和室 講師:近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物:替えの靴下</p> <p>フランス語教室(初級クラス) 15:30~16:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子 ※4/9の教室と同じ内容になります</p>	<p>英会話教室(入門~初級編) 13:00~14:30 要予約 定員:14名 カルチャールーム 講師:川端 利江子</p>		<p>初心者限定!クラフトテーブル教室入門 10:00~12:00 要予約 定員:8名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p>	<p>ジュエリーバック®レッスン 10:00~13:00 要予約 定員:6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師:金井 恵美子</p> <p>卓球交流会 14:00~16:00 予約不要(フリータイム) 4階卓球ルーム</p>	21	22	23	24	25	26	27	<p>~大人になってからでも遅くはない~ 英会話超入門教室 10:30~12:00 要予約 定員:14名 カルチャールーム 講師:川端 利江子</p> <p>書道教室 16:00~18:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 ※書道道具一式は各自ご持参ください</p>	休館日	<p>日本文化と茶道 10:00~12:00 14:00~16:00 要予約 定員:各5名 4階和室 講師:近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物:替えの靴下</p> <p>社交ダンス~楽しい基礎レッスン~ 12:00~12:50 要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当:岸部 留美</p> <p>フランス語教室(会話クラス) 15:30~16:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子</p>	<p>フラワーアレンジメント教室 10:00~11:00 11:15~12:15 要予約 定員:各5名 カルチャールーム 1作品1,800円 講師:中野 睦美</p> <p>初心者歓迎!楽しい韓国語教室 14:00~15:00 要予約 定員:16名 カルチャールーム 講師:阿部 志穂</p>	<p>ヤクルト健康教室~お土産付き~ 10:00~11:00 「腸内から健康づくり」 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師:群馬ヤクルト販売(株) 管理栄養士</p> <p>これからはじめるフランス語 入門クラス 14:30~15:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子 ※4/11の教室と同じ内容になります</p>	<p>クラフトテーブル教室 13:00~15:00 15:00~17:00 要予約 定員:各15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p> <p>ゴルフレッスン会 17:00~19:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円(税込) ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込</p>	<p>『源氏物語』を楽しむ会 14:15~16:15 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:河地 修 持ち物:筆記用具</p>	28	29	30		<p>◆ご予約について◆</p> <p>3/25(火)午前9時より アプリ予約を開始いたします!</p> <p>※アプリでの予約ができない方は フロント・お電話にてお問合せください。 スマホ、貸出しているタブレットからの予約を お願いいたします。</p> <p>※土日祝日や休館日問わず、前月25日に翌月の末日までを公開いたします。</p>			<p>英会話教室(入門~初級編) 10:30~12:00 要予約 定員:14名 カルチャールーム 講師:川端 利江子 ※4/17の教室と同じ内容になります</p>	休館日	<p>ポーセラーツ教室 10:00~12:00 要予約 定員:10名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:歌代 順子 ※材料費1,000円~(作品によって金額が異なります)</p> <p>社交ダンス~楽しい基礎レッスン~ 12:00~12:50 要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当:岸部 留美</p>
7	8	9	10	11	12	13																																																				
<p>陶芸教室 10:00~12:00 要予約 定員:10名 カルチャールーム 講師:水野 正子 1作品2,000円</p> <p>書道教室 16:00~18:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 ※書道道具一式は各自ご持参ください</p>	休館日	<p>基礎から始める!書道教室入門 10:00~12:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 ※書道道具一式は各自ご持参ください</p> <p>社交ダンス~楽しい基礎レッスン~ 12:00~12:50 要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師:岸部 留美</p> <p>フランス語教室(初級クラス) 15:30~16:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子</p>	<p>ジュエリーバック®レッスン 10:00~13:00 要予約 定員:6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師:金井 恵美子</p> <p>ゴルフレッスン会 14:00~17:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円 ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込</p> <p>韓国語教室 14:00~15:00 要予約 定員:16名 カルチャールーム 講師:阿部 志穂</p>	<p>ガーデニング教室 10:00~11:00 11:15~12:15 要予約 定員:各10名 カルチャールーム 1作品2,000円 講師:中野 睦美</p> <p>これからはじめるフランス語 入門クラス 14:30~15:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子</p>	<p>グランRUN 9:10~10:10 要予約 定員:10名 参加費/無料 担当:YUKO</p> <p>さらんどぼんどの「アンチエイジング講座」 老けない身体の作り方「股関節痛いろいろ~その傾向と対策~」 13:30~15:00 要予約 定員:6名 2階くつろぎスペース 参加費/1,000円 講師:池田 英一</p> <p>クラフトテーブル教室 14:00~16:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p>	<p>推し活サークル ~藤井風ライブ鑑賞会vol.4~ 13:00~15:00 要予約 定員:10名 3階(ゲーム)シアタールーム</p> <p>『源氏物語』を楽しむ会 14:15~16:15 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:河地 修 持ち物:筆記用具</p>																																																				
14	15	16	17	18	19	20																																																				
<p>英会話教室(入門~初級編) 10:30~12:00 要予約 定員:14名 カルチャールーム 講師:川端 利江子 ※4/3の教室と同じ内容になります</p> <p>ゴルフレッスン会 18:00~20:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円(税込) ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込</p>	休館日	<p>クラフトテーブル教室 エキスパートクラス 10:00~12:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p> <p>社交ダンス~楽しい基礎レッスン~ 12:00~12:50 要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師:岸部 留美</p> <p>日本文化と茶道 14:00~16:00 要予約 定員:5名 4階和室 講師:近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物:替えの靴下</p> <p>フランス語教室(初級クラス) 15:30~16:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子 ※4/9の教室と同じ内容になります</p>	<p>英会話教室(入門~初級編) 13:00~14:30 要予約 定員:14名 カルチャールーム 講師:川端 利江子</p>		<p>初心者限定!クラフトテーブル教室入門 10:00~12:00 要予約 定員:8名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p>	<p>ジュエリーバック®レッスン 10:00~13:00 要予約 定員:6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師:金井 恵美子</p> <p>卓球交流会 14:00~16:00 予約不要(フリータイム) 4階卓球ルーム</p>																																																				
21	22	23	24	25	26	27																																																				
<p>~大人になってからでも遅くはない~ 英会話超入門教室 10:30~12:00 要予約 定員:14名 カルチャールーム 講師:川端 利江子</p> <p>書道教室 16:00~18:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 ※書道道具一式は各自ご持参ください</p>	休館日	<p>日本文化と茶道 10:00~12:00 14:00~16:00 要予約 定員:各5名 4階和室 講師:近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物:替えの靴下</p> <p>社交ダンス~楽しい基礎レッスン~ 12:00~12:50 要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当:岸部 留美</p> <p>フランス語教室(会話クラス) 15:30~16:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子</p>	<p>フラワーアレンジメント教室 10:00~11:00 11:15~12:15 要予約 定員:各5名 カルチャールーム 1作品1,800円 講師:中野 睦美</p> <p>初心者歓迎!楽しい韓国語教室 14:00~15:00 要予約 定員:16名 カルチャールーム 講師:阿部 志穂</p>	<p>ヤクルト健康教室~お土産付き~ 10:00~11:00 「腸内から健康づくり」 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師:群馬ヤクルト販売(株) 管理栄養士</p> <p>これからはじめるフランス語 入門クラス 14:30~15:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子 ※4/11の教室と同じ内容になります</p>	<p>クラフトテーブル教室 13:00~15:00 15:00~17:00 要予約 定員:各15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p> <p>ゴルフレッスン会 17:00~19:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円(税込) ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込</p>	<p>『源氏物語』を楽しむ会 14:15~16:15 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:河地 修 持ち物:筆記用具</p>																																																				
28	29	30		<p>◆ご予約について◆</p> <p>3/25(火)午前9時より アプリ予約を開始いたします!</p> <p>※アプリでの予約ができない方は フロント・お電話にてお問合せください。 スマホ、貸出しているタブレットからの予約を お願いいたします。</p> <p>※土日祝日や休館日問わず、前月25日に翌月の末日までを公開いたします。</p>																																																						
<p>英会話教室(入門~初級編) 10:30~12:00 要予約 定員:14名 カルチャールーム 講師:川端 利江子 ※4/17の教室と同じ内容になります</p>	休館日	<p>ポーセラーツ教室 10:00~12:00 要予約 定員:10名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:歌代 順子 ※材料費1,000円~(作品によって金額が異なります)</p> <p>社交ダンス~楽しい基礎レッスン~ 12:00~12:50 要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 担当:岸部 留美</p>																																																								

～4月の注目 カルチャー教室&イベント！！～

江戸時代の本物の浮世絵を見る

**本物だけが持つ質感を
自分の手で触って確かめてみよう。**

江戸時代、日本は世界に例をみない出版文化が開花しました。浮世絵や木版刷りの本を写真やガラス越しに見たことはあっても、実際手に取って見たことがある人はほとんどいません。この講座では実際に手に取って見て、本物だけが持つ重みと説得力、を感じていただきます。

※3月の内容と同じになります。

日程：4月6日(日)13:00～14:00

会場：カルチャールーム

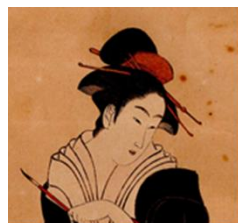
定員：14名

参加費：無料

講師：林田 知子

※スペシャル枠での

ご予約となります。



第2回 江戸時代の本物の浮世絵を見る

**本物だけが持つ輝きを
自分の手で触って確かめてみよう。**

3月に引き続き、浮世絵や木版刷りの本を実際に手に取って見て、本物だけが持つ重みと説得力、を感じていただきます。今回は美人画と地図を中心にまとめてみました。

日程：4月4日(金)13:00～14:00

会場：カルチャールーム

定員：14名

参加費：無料

担当：林田 知子

※スペシャル枠での

ご予約となります。



推し活サークル vol.4

第1回目に上映した
Fujii Kaze Stadium Live "Feelin' Good"

をみんなで鑑賞します♪
まだ、藤井風 日産スタジアムライブを鑑賞していない方♪
鑑賞したけど、あの感動をもう一度みんなで観たい方♪

ぜひご参加ください♪

日程：4月13日(日)13:00～15:00



会場：3階ゲームルーム

定員：10名

予約枠：スペシャル

グランRUN

3月に引き続きRUNイベント！！



『約3kmのスロージョギング』
となっていますので、
初心者の方でも安心して参加できます！
前回参加された方も参加できなかった方も
ぜひ一緒に走りましょう♪

コースは
☆グランクラブ～熊野神社 往復コース☆

みんなで楽しく、気分爽快なRUN活
にいきましょう☆

日程：4月12日(土) 9:10～10:10

定員：10名

参加費：無料

インストラクター：YUKO

持ち物：走りやすい格好・ランニングシューズ・
必要ならRUN用リュックやポシェット
(水分入れる用)・サングラス・帽子

**グランクラブ中庭集合
軽く準備運動してからスタートします！**

さろんどぼんどの 「アンチエイジング講座」

**老けない身体の作り方
「股関節痛いろいろ～その傾向と対策～」**

中高年の女性に多い股関節痛ですが、
整形外科的手術が必要な疾患から、
セルフケアで十分な筋力リリースまで、
座学と体験会を、行います。

日程：4月12日(土)13:30～15:00



定員：6名(要予約)

会場：2階くつろぎスペース

参加費：1,000円

持ち物：フェイスタオル、動ける服装

講師：池田 英一(整体サロンさろんどぼんど代表)

良田プロによる「ゴルフレッスン会」 ～握り方を知りたい初心者から上級者まで大歓迎～

女子プロによるマンツーマンレッスン！
レベルアップしたい方、初心者の方も大歓迎！
1人ひとりのレベルに合わせて
丁寧に指導いたします。

4月10日(木)14:00～17:00

4月14日(月)18:00～20:00

4月26日(土)17:00～19:00



講師：良田 陽子プロ
(日本女子ゴルフ協会、小幡郷所属)

会場：3階ゴルフレンジ個室

定員：各時間1名30分(要予約)

参加費：3,300円(税込)(個室打席料込み)
※予約枠は「スペシャル」となります
※参加費は月会費と一緒に引き落としとなります

陶芸教室

世界に1つだけのオリジナル作品作ってみませんか？また、陶芸にはストレス解消やリラックス効果などもありますので、陶芸体験で日頃の疲れを癒してみてください♪



日程：4月7日(月)10:00～12:00

定員：10名 会場：カルチャールーム 参加費：2,000円 講師：水野 正子

カルチャーイベント・スペシャル枠について

3月1日より

カルチャーイベント枠 **3枠**

スペシャル枠 **無制限**

上記のように枠数を変更させていただき、
スタジオプログラム同様、
完全予約制とさせていただきます。

◆平日デイ会員・ナイト会員・
ナイト&ホリデー会員の方で

カルチャーイベント枠を受講する場合のみ



別途参加費550円(税込)が発生

スペシャル枠・催し物等の館内イベントは
全ての会員様、無料でご参加いただけます。

また下記お教室は
開催日を含む3日前よりキャンセル料が発生

- ◎フラワーアレンジメント教室(参加費全額)
- ◎陶芸教室(参加費全額)
- ◎茶道教室(500円)
- ◎陽だまりハーブ講座(参加費半額)
- ◎ゴルフレッスン会
(当日キャンセルのみ参加費全額)

先生方の事前準備の関係もございますので
ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

参加費550円(税込)やキャンセル料、
各お教室でかかった材料費のお支払いは、
すべて月会費にのせて請求させていただきます。
(ゴルフレッスン会3,300(税込)も含む)
フロントでのお支払いはお受けできませんので
ご了承ください。

全てのお支払いに関しまして
10日までの教室は当月
11日以降の教室は翌月の引き落としとなります。