2025.2 EVENT & CULTURE

★当日参加が可能な教室 ♥ 詳細は裏面をご確認ください★

火曜日 木曜日 月曜日 水曜日 金曜日 土曜日 日曜日 ◆ご予約について◆ 2 カルチャーイベント 卓球交流会 1/25 (土) 午前9時より ジュエリーバック®レッスン 14:00~16:00 10:00~13:00 予約不要(フリータイム) 4階卓球ルーム アプリ予約を開始いたします! 定員:6名 カルチャールーム 卓球を通じて初心者・経験者関係なく交流を楽しむ時間です! お気軽にご参加ください。 参加費/3,500円 講師:金井 恵美子 ※アプリでの予約ができない方は スペシャル フロント・お電話にてお問合せください。 スマホ、貸出しているタブレットからの予約を お願いいたします。 催し物/コミュニティ ※土日祝日や休館日問わず、前月25日に翌月の末日までを公開いたします。 4 お香調合教室 10:00~12:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:関根 真理 ゴルフレッスン会 陶芸教室 「家」作り 英会話教室(入門~初級編) クラフトテープ教室 推し活サークル 材料費/2.000円 18:00~20:00 10:00~12:00 13:00~14:30 14:00~16:00 ~藤井風ライブ鑑賞会vol.2~ 休 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円(税込) 要予約 定員:10名 カルチャールーム 社交ダンス〜楽しい基礎レッスン〜 12:00~12:50 定員:12名 カルチャールーム 要予約 定員:15名 カルチャールーム 12:30~14:00 講師: 水野 正子 1作品2,000円 要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費/無料 講師:岸部 留美 1作品1,000円 講師: 高間 房子 講師:川端 利江子 要予約 定員:10名 3階(ゲーム)シアタールーム ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込 ※会員種別によっては参加費550円(税込)が発生いたします。 日本文化と茶道 14:00~16:00 書道教室 要予約 定員:5名 4階和室 講師:近藤日出夫参加費1,500m 16:00~18:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師: 勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 フランス語教室(会話クラス) ※書道道具一式は各自ご持参ください 15:30~16:30 要予約 定員: 12名 カルチャールーム 講師: 須藤 朋子 10 11 12 13 14 16 ジュエリーバック®レッスン ジュエリーバック®レッスン 10:00~13:00 英会話教室(入門~初級編) 基礎から始める!書道教室入門 お雛様ケーキフラワー教室 初心者限定!クラフトテープ教室入門 要予約 定員:6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師:金井 恵美子 10:00~13:00 10:30~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 要予約 定員:8名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子 要予約 定員:6名 カルチャールーム 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師: 勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 定員:12名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師:金井 恵美子 要予約 定員:8名 カルチャールーム ゴルフレッスン会 14:00~17:00 講師:川端 利江子 1作品2,000円 講師:中野 睦美 良田 陽子ブロ 要予約 お一人 30分 3,300円 ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込 14:00~16:00 韓国語教室 14:00~15:00 予約不要(フリータイム) 4階卓球ルーム さろんどぽんどの「健康寿命延伸講座」 社交ダンス〜楽しい基礎レッスン〜 Birdwatchingの楽しさ-2 これからはじめるフランス語 入門クラス 要予約 定員:16名 カルチャールーム 講師:阿部 志穂 身近な物が、もたらす健康被害 「危険な物と、危ない食品とは!」 12:00~12:50 13:00~14:30 14:30~15:30 『源氏物語』を楽しむ会 要予約 定員:女性15名男性10名 5階サブスタジオ 要予約 定員:12名 カルチャールーム 要予約 定員:20名 カルチャールーム 14:00~15:30 終活入門~安心して「生ききる」ためにどう備える?~ 参加費/無料 講師: 岸部 留美 ※会員種別によっては参加費550円 (税込) が発生いたします。 14:15~16:15 要予約 定員:10名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師:池田 英一 参加費/無料 講師:小倉 節生 講師:須藤 朋子 **15:30~16:30** 要予約 定員:15名 カルチャールーム 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:河地修 持ち物:筆記用具 参加費/無料 講師:矢澤めぐみ・林田知子 17 18 20 23 19 21 22 クラフトテープ教室 エキスパートクラス 10:00~12:00 フラワーアレジメント教室 ~大人になってからでも遅くはない~ クラフトテープ教室 『源氏物語』を楽しむ会 要予約 定員: 15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師: 高間 房子 10:00~11:00 13:00~15:00 英会話超入門教室 休 14:15~16:15 11:15~12:15 15:00~17:00 10:30~12:00 社交ダンス〜楽しい基礎レッスン〜 12:00~12:50 要予約 定員:16名 カルチャールーム 要予約 定員:各6名 カルチャールーム 定員:12名 カルチャールーム 要予約 定員: 女性15名男性10名 5階サブスタジオ 参加費(無料 講師: 岸部 留美 ※会員種別によっては参加費550円(税込)が発生いたします。 要予約 定員:各15名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:河地修 持ち物:筆記用具 1作品2,000円 講師:中野 睦美 1作品1,000円 講師:高間 房子 講師:川端 利江子 書道教室 日本文化と茶道 14:00~16:00 要予約 定員:5名 4階和室 講師:近藤日出夫 参加費/1,500円 持ち物:替えの靴下 16:00~18:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 フランス語教室 (初級クラス) ※書道道具一式は各自ご持参ください 15:30~16:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子 25 28 24 26 ~陽だまりハーブ講座~ ポーセラーツ教室 10:00~12:00 要予約 定員:10名 カルチャールーム 11:00~12:00 ヤクルト健康教室~お土産付き~ 英会話教室(入門~初級編) 「**アロマdeエアーフレッシュナー作り**」 要予約 定員:6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 参加費/500円 講師:歌代 順子 ※材料費1,000円~(作品によって金額が異なります) 10:00~11:00 10:30~12:00 休 「骨粗鬆症を予防しよう!」 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師:群馬ヤクルト販売㈱ 管理栄養士 要予約 定員:12名 カルチャールーム 茶道教室 講師: Mayumi 講師:川端 利江子 英会話教室(入門~初級編) 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:川端 利江子 ※2/24の教室と同じ内容になります 社交ダンス〜楽しい基礎レッスン〜 12:00~12:50 ゴルフレッスン会 これからはじめるフランス語 入門クラス 要予約 定員:20名 5階サブスタジオ 17:00~19:00 14:30~15:30 参加費/無料 担当:岸部 留美 によっては参加費550円(税込)が発生いたします。 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円(税込) 初心者歓迎!楽しい韓国語教室 要予約 定員:12名 カルチャールーム

14:00~15:00

要予約 定員:16名 カルチャールーム 講師:阿部 志穂

講師:須藤 朋子

※2/14の教室と同じ内容になります

フランス語教室(初級クラス)

15:30~16:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子 ※2/19の教室と同じ内容になります

ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込

~2月の注目 カルチャー教室&イベント!!~

Birdwatchingの楽しさ-2

「Birdwatchingの楽しさを 昨年10月に続き紹介させていただきます。

今回は

①身近な野鳥:自宅の近辺で30分散歩すると どんな鳥に会える? 近場の公園でどんな鳥に会える? 知っているようで知らないことなど 写真と一緒に紹介。

②フクロウの話:ほかの野鳥と比べると、 ユニークなことが多く、とても可愛い鳥です。 いろいろな種類についても紹介します。

③海外での探鳥の実際を紹介します。

日程:2月10日(月)13:00~14:30

会場 :カルチャールーム

定員:20名 参加費:無料 講師:小倉 節生 ※スペシャル枠での

ご予約となります。



陽だまりハーブ講座

~アロマdeエアーフレッシュナー作り~

アロマセラピーで使用するエッセンシャルオイルを利用してエアーフレッシュナー作りをします。リビングや玄関の空間、カーテンなどに一吹きしてお部屋の空気をリフレッシュ! 風邪やインフルエンザ対策にもなります。 JAAアロマコーディネーター養成講座で学ぶ基本の精油30種類以上から選ぶ自分だけのオリジナルスプレーを作りましょう♪

100ml×1本(または50ml×2本) エアーフレッシュナーをお持ち帰りいただけます。

日程:2月27日(木) 11:00~12:00

会場 :カルチャールーム

定員 :6名

参加費 :2,000円 講師 :Mayumi

※2月24日(月)申込み締め切り ※スペシャル枠での ご予約となります。



良田プロによる「ゴルフレッスン会」

~握り方を知りたい初心者から上級者まで大歓迎~

女子プロによるマンツーマンレッスン! レベルアップしたい方、初心者の方も大歓迎! 1人ひとりのレベルに合わせて 丁寧に指導いたします。

2月7日(金)18:00~20:00 2月13日(木)14:00~17:00 2月24日(月)17:00~19:00



講師 :良田 陽子プロ

(日本女子ゴルフ協会、小幡郷所属)

会場:3階ゴルフレンジ個室 定員:各時間1名30分(要予約)

※予約枠は「スペシャル」となります

参加費 :3,300円(税込) (個室打席料込み)

※参加費は月会費と一緒に引き落としとなります

終活入門

~安心して「生ききる」ためにどう備える?~

終活って何をすればいいの? 終活をしないと何が困るの? 終活の流れや、困ったときの相談先など、 終活全般について分かりやすくお伝えします。

> 終活が気になっている方や、 これから終活を始めたい方, この機会に是非ご参加下さい。

日程:2月13日(木)15:30~16:30

会場:カルチャールーム

定員 :15名 参加費 :無料

講師 :行政書士 矢澤めぐみ

行政書士 林田知子

※スペシャル枠でのご予約となります。



さろんどぽんどの「健康寿命延伸講座」

身近な物が、もたらす健康被害 「危険な物と、危ない食品とは!」

健康管理士が考察「日本だけガンが、減らない理由」 経済的先進国諸国の中で、日本だけが、ガン死亡率が 下がっていません。理由は、何か。 健康管理士の私見をお話しします。 身近な工業製品に使われている化学物質や、 コンビニ食材に使われている添加物等の危険性について、 説明します。

日程:2月15日(土)13:30~15:00

定員:10名(要予約) 会場:カルチャールーム 参加費:2,000円

講師:池田 英一(整体サロンさろんどぽんど代表)

推し活サークル

推し活サークル第2回目! 前回大好評だった 藤井風さんのライブ鑑賞会を開催いたします♪

今回は・・・

前回開催した2024年日産スタジアムライブを 遡ること2年!!

コロナ禍で有観客ライブの出来ない世の中で開催 された無観客ライブをお届けします♪ この無観客ライブがあったからこそ、 昨年の2日で14万人集まった日産スタジオライブが 感慨深いものに・・・

前回参加された方はもちろん、藤井風ファンの方、 藤井風ってどんな人だろうと興味のある方は、 ぜひご参加ください!

2021年"Free" at日産スタジアムインタビュー 2021年Fujii Kaze "Free" Live at NISSAN stadium



日程:2月9日(日)12:30~14:00 会場:3階ゲームルーム 定員:10名 予約枠:スペシャル

カルチャーイベント参加費 お支いについて

◆平日デイ会員・ナイト会員・ ナイト&ホリデー会員の方で イベントカルチャー等受講する場合

別途参加費550円(税込)が発生

ただし、スペシャル枠・催し物等の館内イベントは 全ての会員様、無料でご参加いただけます。 ※社交ダンスは除く。

◆カルチャー教室・イベント等で キャンセル料がかかるお教室とその金額

・フラワーアレジメント教室(参加費全額) ・陶芸教室(参加費全額) ・茶道教室(500円) ・陽だまりハーブ講座(参加費半額) ・ゴルフレッスン会 (当日キャンセルのみ参加費全額)

以上のお教室は

開催日を含む3日前よりキャンセル料が発生

先生方の事前準備の関係もございますので ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

参加費550円(税込)やキャンセル料の お支払いに関しましては、 すべて月会費にのせて請求させていただきます。 (ゴルフレッスン会3,300(税込)も含む) フロントでのお支払いはお受けできませんので ご了承ください。

また、今まで各教室において先生方に 直接お支払いしていた材料費や参加費等も すべて月会費と一緒に請求させていただきます。

全てのお支払いに関しまして 10日までの教室は当月 11日以降の教室は翌月の引き落としとなります。