

# 2023.5 EVENT & CULTURE

★当日参加が可能な教室♡  
詳細は裏面をご確認ください★

**C** : カルチャーのプログラムです  
**E** : イベントのプログラムです  
**S** : スペシャルプログラムです

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>1</p> <p><b>NEW</b> POLA「選べる美容体験」 <b>E</b></p> <p>10:30~16:00 会場: 1階エレベーター前 予約不要</p> <p>陶芸教室「蕎麦うどん兼用のつゆ入れ」作り <b>C</b></p> <p>10:00~12:00 要予約 定員:10名 カルチャールーム 講師:水野 正子 1作品2,000円</p> <p>書道教室 16:00~18:00 <b>C</b></p> <p>要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 ※書道道具一式は各自ご持参ください</p>	<p>2</p> <p>休館日</p>	<p>3</p> <p><b>NEW</b> はじめてみよう！お香調合体験 <b>C</b></p> <p>10:00~11:00 11:00~12:00 要予約 定員:各16名 カルチャールーム 講師:関根 真理 材料費/1,000円 ※詳細は裏面をご確認ください</p> <p>茶道教室 13:30~15:30 <b>C</b></p> <p>要予約 定員:6名 4階和室 講師:近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物:替えの靴下 今月の内容:「風炉」点前えの基本</p>	<p>4</p> <p>シネマ交流会 <b>S</b>♡</p> <p>「クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶモレツ! オトナ帝国の逆襲」 10:00~ (1時間30分) 要予約 定員:10名 3階 (ゲーム) シアタールーム</p> <p>英会話教室 (入門~初級編) <b>C</b>♡</p> <p>13:00~14:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:川端 利江子</p> <p>スタッフによるサポートプログラム スマホ相談室 <b>S</b>♡</p> <p>15:00~16:00 要予約 お一人様15分枠 カルチャールーム 担当:浜田 元気</p>	<p>5</p> <p>シネマ交流会 <b>S</b>♡</p> <p>「クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶモレツ! オトナ帝国の逆襲」 14:00~ (1時間30分) 要予約 定員:10名 3階 (ゲーム) シアタールーム</p> <p>春日部に誕生した「21世紀博」そこはひろしやみさえたちが育った70年代のテレビ番組や映画、そして暮らしたを再現した懐かしい世界にひたれるテーマパークだった。大人たちは子どもそっけの夢の世界に熱中。やがて、街から大人たちが消えてしまふ...</p>	<p>6</p> <p>ジュエリーバッグ®レッスン「1回目」 <b>E</b></p> <p>10:00~13:00 「A4サイズのトートバック作り」 要予約 定員:6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師:金井 恵美子 ※詳細は裏面をご確認ください</p> <p>ゴルフレッスン会 <b>S</b>♡</p> <p>17:00~19:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円 (税込) ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込</p>	<p>7</p> <p>サンデーモーニングラン自主練 <b>E</b>♡</p> <p>9:15~10:15 予約不要 フロント集合 各自のレベルに合わせて楽しく走りましょう (7キ口前後) ※時間になったら出発します</p> <p>卓球交流会 <b>E</b>♡</p> <p>14:00~16:00 予約不要 (フリータイム) 4階卓球ルーム</p>
<p>8</p> <p><b>NEW</b> シーボン「無料お肌チェック&amp;ハンドマッサージ」 <b>E</b>♡</p> <p>10:00~17:00 会場: 1階エレベーター前 予約不要</p> <p>英会話教室 (入門~初級編) <b>C</b>♡</p> <p>10:30~12:00 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:川端 利江子</p>	<p>9</p> <p>休館日</p>	<p>10</p> <p>基礎から始める! 書道教室入門 <b>C</b></p> <p>10:00~12:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 ※書道道具一式は各自ご持参ください</p> <p>~みんなで楽しく~ 写真サークル <b>E</b>♡</p> <p>13:00~14:00 要予約 カルチャールーム 定員:10名 講師:浜田 元気</p> <p>フランス語教室~フランス文化や芸術の話とともに~ <b>C</b>♡</p> <p>15:30~16:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子</p>	<p>11</p> <p>ヤクルト健康教室 ~お土産付き~ <b>E</b>♡</p> <p>10:00~11:00「今日から始める認知症予防」 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師:群馬ヤクルト販売所管理栄養士</p> <p><b>NEW</b> 多肉植物寄せ植え教室 <b>S</b>♡</p> <p>10:15~12:15 要予約 定員:10名 場所:中庭 参加費/2,000円 講師:中野 睦美</p> <p>楽しい韓国語教室 14:00~15:00 <b>C</b>♡</p> <p>要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:阿部 志穂</p> <p>ゴルフレッスン会 14:00~17:00 <b>S</b>♡</p> <p>要予約 お一人 30分 3,300円 ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込 良田 陽子プロ</p>	<p>12</p> <p>絵画教室 (水彩・パステル・色鉛筆画) <b>C</b>♡</p> <p>11:00~12:00 予約不要 定員:16名 カルチャールーム 参加費/500円 道具貸出あり 講師:井上 太郎</p> <p><b>NEW</b> 髪と頭皮のシルクdeヘアケアイベント <b>S</b>♡</p> <p>10:00~15:00 要予約 (女性限定) お一人30分枠 (施術20分) 参加費/3,500円 場所:2階パーソナルルーム 講師:noriko</p> <p><b>NEW</b> 薄毛スプレーづくり 15:00~16:00 <b>E</b>♡</p> <p>要予約 カルチャールーム 定員:15名 参加費:2,000円 講師:大久保 聖子、近藤 希</p>	<p>13</p> <p>クラフトテープ教室 <b>C</b></p> <p>14:00~16:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p>	<p>14</p> <p>ジュエリーヤーン小物 体験ワークショップ <b>E</b></p> <p>10:00~13:00 要予約 定員:6名 カルチャールーム 参加費/2,000円 講師:金井 恵美子</p> <p>『源氏物語』を楽しむ会 <b>E</b>♡</p> <p>14:15~16:15 要予約 定員:22名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:河地 修 持ち物:筆記湯具</p>
<p>15</p> <p>~大人になってからでも遅くはない~ 超英会話入門教室 <b>C</b>♡</p> <p>10:30~12:00 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:川端 利江子</p> <p>書道教室 16:00~18:00 <b>C</b></p> <p>要予約 定員:15名 カルチャールーム 講師:勅使川原 里雪 お手本代/1回100円 ※書道道具一式は各自ご持参ください</p>	<p>16</p> <p>休館日</p>	<p>17</p> <p>クラフトテープ教室 エキスパートクラス <b>C</b></p> <p>10:00~12:00 要予約 定員:15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p> <p>茶道教室 13:30~15:30 <b>C</b></p> <p>要予約 定員:6名 4階和室 講師:近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物:替えの靴下</p> <p>フランス語教室~フランス文化や芸術の話とともに~ <b>C</b>♡</p> <p>15:30~16:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子 ※5/10の教室と同じ内容になります</p> <p><b>NEW</b> シーボン「無料お肌チェック&amp;ハンドマッサージ」 <b>E</b>♡</p> <p>10:00~17:00 予約不要 会場: 1階EV前</p>	<p>18</p> <p>羊毛フェルト教室 <b>E</b>♡</p> <p>10:00~12:00 「雲のリングとキラキラ傘付きテルテル坊主」作り 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/2,200円 講師:青木 京子</p> <p>英会話教室 (入門~初級編) <b>C</b>♡</p> <p>13:00~14:30 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:川端 利江子</p>	<p>19</p> <p><b>NEW</b> ZUMBAウェア特別価格販売! <b>E</b></p> <p>期間:5/19(金)~5/31(水) 場所:1階フロア ※詳細は裏面にてご確認ください</p> <p>フラワーアレンジメント教室 <b>C</b></p> <p>10:00~11:15 / 11:15~12:30 要予約 定員:各5名 カルチャールーム 1作品1,600円 講師:中野 睦美</p>	<p>20</p> <p>初心者限定! クラフトテープ教室入門 <b>C</b></p> <p>10:00~12:00 要予約 定員:8名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p> <p>はじめてのフランス語入門クラス <b>C</b>♡</p> <p>14:00~15:00 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:須藤 朋子</p>	<p>21</p> <p>ジュエリーバッグ®レッスン「2回目」 <b>E</b></p> <p>10:00~13:00 「A4サイズのトートバック作り」 要予約 定員:6名 カルチャールーム 参加費/3,500円 講師:金井 恵美子 ※詳細は裏面をご確認ください</p> <p>卓球交流会 <b>E</b>♡</p> <p>14:00~16:00 予約不要 (フリータイム) 4階卓球ルーム</p>
<p>22</p> <p>英会話教室 (入門~初級編) <b>C</b>♡</p> <p>10:30~12:00 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:川端 利江子</p> <p>POLA美容教室 15:00~16:00 <b>E</b>♡</p> <p>「リフレプロ美顔器に当たりながら毛穴ハリアケア体験」 要予約 定員:4名 カルチャールーム 参加費/無料 講師:POLA高間店スタッフ</p> <p>ゴルフレッスン会 18:00~20:00 <b>S</b>♡</p> <p>良田 陽子プロ 要予約 お一人 30分 3,300円 (税込) ゴルフレンジ個室 ※個室打席料込</p>	<p>23</p> <p>休館日</p>	<p>24</p> <p>茶道教室 <b>C</b>♡</p> <p>「お茶を飲んで日本文化を学ぶ」 10:00~12:00 要予約 定員:4名 4階和室 講師:近藤 日出夫 参加費/1,000円 持ち物:替えの靴下</p> <p>茶道教室 13:30~15:30 <b>C</b>♡</p> <p>要予約 定員:6名 4階和室 講師:近藤 日出夫 参加費/1,500円 持ち物:替えの靴下</p>	<p>25</p> <p>大塚製薬ウエルネスセミナー <b>E</b>♡</p> <p>11:00~12:00 「熱中症対策について」 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/無料 講師:大塚製薬株式会社</p> <p>楽しい韓国語教室 <b>C</b>♡</p> <p>14:00~15:00 要予約 定員:12名 カルチャールーム 講師:阿部 志穂 ※5/11の教室と同じ内容になります</p>	<p>26</p> <p>絵画教室 (水彩・パステル・色鉛筆画) <b>C</b>♡</p> <p>11:00~12:00 予約不要 定員:16名 カルチャールーム 参加費/500円 道具貸出あり 講師:井上 太郎</p> <p>枯れないお花で彩るフラワーデコレーション <b>E</b>♡</p> <p>「初夏を迎える思い出フォト ブリザーブドフラワーアレンジ」 14:30~15:30 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/2,200円 講師:藤倉 いこ</p>	<p>27</p> <p>クラフトテープ教室 <b>C</b></p> <p>13:00~15:00 15:00~17:00 要予約 定員:各時間15名 カルチャールーム 1作品1,000円 講師:高間 房子</p>	<p>28</p> <p>サンデーモーニングラン自主練 <b>E</b>♡</p> <p>9:15~10:15 予約不要 フロント集合 各自のレベルに合わせて楽しく走りましょう (7キ口前後) ※時間になったら出発します</p> <p>『源氏物語』を楽しむ会 <b>E</b>♡</p> <p>14:15~16:15 要予約 定員:22名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:河地 修 持ち物:筆記湯具</p>
<p>29</p> <p>シネマ交流会 <b>S</b>♡</p> <p>「老後の資金がありません!」 10:00~ (1時間55分) 14:00~ (1時間55分) 要予約 定員:各10名 3階 (ゲーム) シアタールーム</p> <p>スタッフによるサポートプログラム スマホ相談室 <b>S</b>♡</p> <p>18:00~19:00 要予約 お一人様15分枠 カルチャールーム 担当:浜田 元気</p>	<p>30</p> <p>休館日</p>	<p>31</p> <p>ポーセラーツ教室 10:00~12:00 <b>E</b>♡</p> <p>予約不要 定員:10名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:歌代 順子 ※材料費1,000円~ (作品によって金額が異なります)</p> <p>フランス文化・生活講座 <b>E</b>♡</p> <p>フランス直輸入のお土産付き! ~フランス星の王さまの世界を旅する~ 15:30~16:30 要予約 定員:16名 カルチャールーム 参加費/500円 講師:須藤 朋子</p>	<p>◆ご予約について◆</p> <p><b>4月28日(金) 午前9時</b> よりWEB予約を開始いたします!</p> <p>※WEBでの予約ができない方はフロント・お電話にてお問合せください スマホやPC、貸出しているタブレットからの予約をお願いいたします <b>無断キャンセルの無いよう、また教室に遅れる場合も事前に必ずご連絡をお願いいたします</b> ※カルチャーイベントの予約ルールが変更となっております詳細は裏面をご確認ください</p>			<p>カルチャー</p> <p>フィットネス・スポーツ</p> <p>セミナー・講習会</p> <p>催し物</p> <p>文化・コミュニティ</p>

# ～5月の注目 カルチャーイベント！！～

**NEW** はじめてみよう！  
「お香調合」体験

グランクラブで人気のカルチャー「お香調合教室」  
今月ははじめての方でも取り組みやすい体験型教室を  
開催！天然香原料の説明と浄香（きよめこう）作りを  
行います。白檀、龍脳、丁子、甘松、大茴香、かつ香、  
木香、桂皮、バニリンなど。浄香とは小さな紙袋入りの  
布袋です。マスクやハンカチなどに和の香り、いかがで  
しょうか？先生が丁寧にレクチャーいたします。  
是非ご参加ください！

日程：5月3日（水）10：00～11：00  
11：00～12：00  
定員：各時間16名（要予約）  
会場：カルチャールーム  
材料費：1,000円  
講師：関根 真理  
（和の香りのソムリエ、調合師）



**NEW** 多肉植物寄せ植え教室

「多肉植物」とは、葉や茎、根に水分をためられる  
多肉質の植物の総称です。  
ぷくぷくした質感や、その愛らしいフォルムで人気の  
「多肉植物」室内で育てやすく、インテリア性も抜群  
なので「多肉女子」という言葉が生まれるほどその魅力に  
ハマる人が続出しています。  
少ない水やりで済むので育てやすく、初心者の人にも  
手に取りやすい多肉植物作りをしてみませんか？

日程：5月11日（木）10：15～12：15

定員：10名（要予約）  
※予約枠は「スペシャル」となります  
会場：1階中庭 参加費：2,000円  
講師：中野 睦美  
（日本園芸協会認定「ガーデニングコーディネーター」）  
※雨天の場合は場所を変更にて開催いたします



**NEW** 髪と頭皮のシルクdeヘアケア

紫外線が多いこの時期に天然シルクのちからで髪や頭皮を  
しっかりケアしませんか？群馬産のシルク天然アミノ酸の  
抽出原液100%で枝毛・切れ毛を予防。今回はハンドマッサージ  
付きでツボを刺激し疲れもスッキリ。育毛・薄毛対策やUV効果  
もあり髪や頭皮の老化防止作用もあります。是非この機会に  
参加してみませんか？

日程：5月12日（金）10：00～15：00  
定員：各時間1名（要予約、女性限定） 参加費：3,500円  
会場：2階パーソナルルーム 講師：noriko

◆スケジュール◆  
①10：00～10：30 ②10：30～11：00  
③11：00～11：30 ④11：30～12：00  
⑤12：00～12：30 ⑥12：30～13：00  
⑦13：00～13：30 ⑧13：30～14：00  
⑨14：00～14：30 ⑩14：30～15：00  
※施術時間20分 ※予約枠は「スペシャル」となります



**NEW** 薄毛スプレーづくりセミナー

メディカルグレードのエッセンシャルオイルを  
使用し、頭皮を健やかに。元美容師からの頭皮ケア  
アドバイスと身体の中から改善する栄養素について  
のお話付きです♪是非お気軽にご参加ください！

日程：5月12日（金）15：00～16：00  
定員：15名（要予約）  
会場：カルチャールーム  
参加費：2,000円  
講師：大久保 聖子、近藤 希



**ジュエリーバック®レッスン &  
ジュエリーヤーン小物体験ワークショップ**

大人女子に大人気のジュエリーバック。キラキラと輝く  
ヤーンで仕上げる心ときめくハイクオリティハンド  
メイドテープの組み合わせ次第で、可愛らしくもエレガン  
トになります。今回は「A4サイズのトートバック」を作り  
ましょう！お色はゴールド・シルバーの2色からお選び  
いただけます。また、5月もレッスンの他にジュエリー  
ヤーン体験ワークショップも開催！  
是非ご参加ください♪

①ジュエリーバック®レッスン開催日（全2回）  
日程：5月6日（土）10：00～13：00  
5月21日（日）10：00～13：00  
定員：6名（要予約） 参加費：3,500円  
※2回の教室で作品が完成になる為「2回参加制」となります。  
5月6日に参加された方は21日は予約を取らなくても自動的に  
ご参加いただけます。但し、参加費はその都度お支払い  
いただけます。ご了承ください。

②ジュエリーヤーン小物体験ワークショップ開催日  
日程：5月14日（日）10：00～13：00  
定員：6名（要予約） 参加費：2,000円

講師：金井 恵美子  
（ajbジュエリーバック®協会認定講師）




**楽しい韓国語教室**

今年度より韓国語教室がリニューアル！  
分かりやすい、話しやすい会話を一緒に勉強しましょう。  
ドラマや流行りの歌も解説しながら韓国の文化体験も  
していきます。韓国語を学びたい方、韓国に興味があ  
る方ご参加をお待ちしております♪  
※教室内容は入門～初級となります。

日程：5月11日（木）14：00～15：00  
5月25日（木）14：00～15：00  
※2回とも同じ内容で開催いたします  
定員：各日12名（要予約）  
会場：カルチャールーム  
講師：阿部 志穂 持ち物：筆記用具



**NEW** ZUMBAウェア特別価格販売会！

大人気のスタジオレッスン「ZUMBA」のウェアを  
期間中、全品特別価格にて販売！  
ZUMBAインストラクターの先生方と同じウェアを  
着て一緒にレッスンを楽しみませんか？  
是非この機会にお買い求めください！  
無くなり次第終了とさせていただきます。

期間：5月19日（金）～31日（水）  
会場：1階フロア



**良田プロによる「ゴルフレッスン会」**  
～握り方を知りたい初心者から上級者まで大歓迎！～

女子プロによるマンツーマンレッスン！レベルアップしたい方、  
初心者の方も大歓迎！1人ひとりのレベルに合わせて  
丁寧に指導いたします。  
是非この機会にプロの指導を受けてみませんか？  
お昼の部も開催、ご都合に合わせてご参加ください！

5月6日（土）17：00～19：00  
5月11日（木）14：00～17：00  
5月22日（月）18：00～20：00

講師：良田 陽子プロ  
（日本女子ゴルフ協会、小幡郷GC所属）  
会場：3階ゴルフレンジ個室  
定員：各時間1名30分（要予約）  
※1回30分マンツーマンレッスン  
※予約枠は「スペシャル」となります  
参加費：3,300円（税込、個室打席料込み）  
※参加費はフロントにてお支払いください



**枯れないお花で彩る  
フラワーデコレーション**

丁寧に作られた造花アーティフィシャルフラワー、  
生花から加工したプリザーブドフラワー、自然な  
風合いのドライフラワーなど様々な種類のお花を  
ミックスして長く飾れる日々の癒しのフラワーデコ  
レーションをアレンジします。

「5月」～初夏を迎える思い出フォトフレーム  
プリザーブドフラワーアレンジ～

日程：5月26日（金）14：30～15：30  
定員：16名（要予約）  
会場：カルチャールーム  
参加費：2,200円  
講師：藤倉 いこ  
（フラワーデザイナー）  
※作品：横16センチ、縦19センチ  
お道具、飲み物、持ち帰り袋等全てをご用意いたします  
手ぶらでお越しくださいませ



**NEW** シーボン「無料お肌チェック &  
ハンドマッサージ」

お肌のお悩みありませんか？毛穴・ニキビ・シミ・シワ・  
たるみetc…シーボンでは無料お肌チェック体験を  
実施しています。高性能カメラを使用したお肌チェック  
体験で、肉眼では見る事のできないお肌のキメを  
チェックします。そのうえでお客様の肌にあった肌別  
サンプルをプレゼントいたします。  
体験はメイクしたままでOK！お化粧品の販売はして  
おりません。お肌もキレイになって女子力UP！  
まずはお気軽にご参加ください！

日程：5月8日（月）10：00～17：00  
5月17日（水）10：00～17：00  
場所：1階エレベーター前



**卓球交流会**

卓球を通して初心者・経験者関係なく交流を楽しむ  
時間です！フリータイム（貸切）としてお気軽に  
ご利用ください♪

日程：5月7日（日）14：00～16：00  
5月21日（日）14：00～16：00  
会場：4階卓球ルーム  
※予約不要（フリータイム）

**カルチャーイベントに関するお知らせ**

◆予約枠：カルチャーイベント「合計2枠」  
※開始20分前以降、空きが発生している教室に  
関しては事前に予約していなくても参加が  
可能になりました！是非ご参加ください♪

当日参加が可能な教室はスケジュール表「表面」に  
♥マークが付いています。

平日デイ会員・ナイト会員・ナイト&ホリデー会員の方で  
カルチャー（スケジュール表に「C」と記載されている  
もの）を受講の際は別途参加費550円（税込）が発生  
いたします。参加費は当日のチェックイン時にフロントにて  
お支払いください。

◆カルチャー教室・イベントでの  
「材料費、または参加費が発生する全ての教室」  
開催日の3日前よりキャンセル料が発生  
（ご予約いただいた教室の材料費、または参加費の  
100%をお支払いいただきます）

先生方の事前準備の関係もごさいますので  
ご理解の程宜しくお願い申し上げます。