

2021.12EVENT & CULTURE

E : イベントのプログラムです。 **C** : カルチャーのプログラムです。

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

カルチャー

フィットネス・スポーツ

セミナー・講習会

催し物

文化・コミュニティ

1

お香調合教室
10:00~12:00

要予約 定員: 15名 カルチャーエリア
講師: 関根 真理 材料費1,500円
テーマ「お正月用の紅白の折り鶴作り」

茶道教室
13:30~15:30

要予約 定員: 6名 4階和室
講師: 近藤 日出夫 参加費/1,500円
持ち物: 替えの靴下

2

クリスマスリース作り
10:00~12:00

要予約 定員: 6名 カルチャーエリア
講師: 中野 睦美 1作品1,300円

英会話教室 (入門~初級編)
13:00~14:30

要予約 定員: 12名 カルチャーエリア
講師: 前山 元子

3

ファブリックペイント教室10:00~12:00

要予約 定員: 10名 カルチャーエリア
材料費: 500円 講師: 小林 真理子

耳つぼジュエリー教室 12:40~14:40

要予約 1名20分 定員: 6名 カルチャーエリア
参加費: 1,500円 講師: 永塚 真由美

ボールペン習字 15:30~17:30

要予約 定員: 15名 カルチャーエリア
参加費: 500円 ※初回の方は別途教材費1,000円
講師: 勅使川原 里雪

杏ちゃんの将棋塾 18:00~20:00

要予約 定員: 5名 カルチャーエリア
参加費: 無料 講師: 狩野トレーナー

4

スタッフによるサポートプログラム
スマホ相談室 13:30~14:30

要予約 お一人15分 カルチャーエリア
担当: 浜田 元気

顔ヨガ+マッサージ
15:00~16:00

要予約 定員: 16名 カルチャーエリア
講師: Yuco 持ち物: 顔が映る鏡、スマホ
※素颜のお化粧が崩れても大丈夫な
様子でご参加ください

5

サイクリングサークル
9:00 ~ 12:00 正面入口集合

要予約 酒井・浜田 2~3時間程度
※詳細は掲示板、公式LINEにて告知いたします!

初心者・経験者卓球交流
14:00~16:00

予約不要 (フリータイム) 4階卓球ルーム

ゴルフレッスン会
17:00~19:00 良田 陽子プロ

要予約 お一人様30分 3,300円 (税込)
ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込

11

クラフトテープ教室
14:00~16:00

要予約 定員: 15名 カルチャーエリア
1作品1,000円 講師: 高間 房子

ゴルフレッスン会
18:00~20:00

良田 陽子プロ
要予約 お一人様30分 3,300円 (税込)
ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込

12

サンデーモーニングラン
9:15~10:15

酒井トレーナー 予約不要 フロント集合

『源氏物語』を楽しむ会
~「桐壺」巻を読む~ 14:00~16:00

要予約 定員: 15名 カルチャーエリア
参加費: 500円 講師: 河地先生 持ち物: 筆記用具

杏ちゃんの将棋塾 16:15~18:15

要予約 定員: 5名 カルチャーエリア
参加費無料 講師: 狩野トレーナー

13

英会話教室 (入門~初級編)
10:30~12:00 講師: 前山 元子

要予約 定員: 12名 カルチャーエリア

POLA美容教室 15:00~16:30
「お肌チェック体験会」

要予約 定員: 3名 参加費: 無料
カルチャーエリア 講師: POLAスタッフ

「GAURAさらに燃える」
特別試飲販売会

フロント横にて実施

14

休館日

15

クラフトテープ教室
10:00~12:00

要予約 定員: 15名 カルチャーエリア
1作品1,000円 講師: 高間 房子

茶道教室
13:30~15:30

要予約 定員: 6名 4階和室
講師: 近藤 日出夫 参加費/1,500円
持ち物: 替えの靴下

16

英会話教室 (入門~初級編)
13:00~14:30 講師: 前山 元子

要予約 定員: 12名 カルチャーエリア

POLA美容教室 15:00~16:30
「お肌チェック体験会」

要予約 定員: 3名 参加費: 無料
カルチャーエリア 講師: POLAスタッフ

「GAURAさらに燃える」
特別試飲販売会

フロント横にて実施

17

耳つぼジュエリー教室
12:40~14:40

要予約 1名20分 定員: 6名
カルチャーエリア
参加費: 1,500円 講師: 永塚 真由美

プロテイン試飲会
11:00~13:00
17:00~19:00

フロント横にて実施

18

初心者限定! クラフトテープ教室入門
10:00~12:00

要予約 定員: 8名 カルチャーエリア
1作品1,000円 講師: 高間 房子

眼ヨガ 14:00~15:00

要予約 定員: 16名 カルチャーエリア
講師: Yuco

ゴルフレッスン会
18:00~20:00 良田 陽子プロ

要予約 お一人様 30分 3,300円 (税込)
ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込

19

絵画教室 (水彩・パステル・色鉛筆画)
13:00~14:00

要予約 定員: 16名 カルチャーエリア
参加費: 500円 道具貸出あり 講師: 井上 太郎

初心者・経験者卓球交流
14:00~16:00

予約不要 (フリータイム) 4階卓球ルーム

ゴルフレッスン会
17:00~19:00 良田 陽子プロ

要予約 お一人様 30分 3,300円 (税込)
ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込

25

クラフトテープ教室
13:00~15:00/15:00~17:00

要予約 定員: 15名 カルチャーエリア
1作品1,000円 (税込) 講師: 高間 房子

シネマ交流会
「ラスト・クリスマス」
14:00~1時間43分
17:00~1時間43分

要予約 各定員10名 3階シアタールーム

26

サンデーモーニングラン
9:15~10:15

酒井トレーナー 予約不要 フロント集合

『源氏物語』を楽しむ会
~「桐壺」巻を読む~ 14:00~16:00

要予約 定員: 15名 カルチャーエリア
参加費: 500円 講師: 河地先生 持ち物: 筆記用具

ゴルフレッスン会
17:00~19:00 良田 陽子プロ

要予約 お一人様 30分 3,300円 (税込)
ゴルフレッスン個室 ※個室打席料込

◆ご予約について◆

11/29 (月) 9:00 よりWEB予約を開始いたします!

※WEBでの予約ができない方はフロント
お電話にてお問合せください

スマホやPC、貸出しているタブレットからの予約を
お願いいたします

無断キャンセルの無いよう、また教室に遅れる場合も事前に
必ずご連絡をお願いいたします

30

年内最終営業日
9:00~20:00

※スタジオレッスン変更あり

31

年末休業

29

シネマ交流会
「THE 有頂天ホテル」
14:00~2時間16分
18:00~2時間16分

要予約 各定員10名 3階シアタールーム

都内の高級ホテル「ホテルアバンティ」
新年のカウントダウンパーティまであと2時間が
迫る。その成否はホテルの威信に関わり、これを
無事終えることが副支配人の新堂平吉に課せられた
責務だった。ところが、そんな新堂をあざ笑うかの
ように、思いも掛けないトラブルが次々と発生する

28

休館日

27

スタッフによるサポートプログラム
スマホ相談室 13:30~14:30

要予約 お一人15分 カルチャーエリア
担当: 浜田 元気

「年末スペシャルZUMBA90MIN」
16:15~17:45

要予約 定員: 30名
3階メインスタジオ 参加費: 500円
講師: NATSUMI & YUKO

～12月の注目カルチャー＆イベント！！～

『源氏物語』を楽しむ会 ～「桐壺」巻を読む～

源氏物語は面白い！この会では『源氏物語』って、こんなに面白くて楽しめる古典だったんだ！ということを実感します。声に出して読みながら、原文のリズムと陰影ある味わいを尊重し、分かりやすい説明をまじえて丁寧に読み進めます。今回は物語の始まり「桐壺」巻です。さあ『源氏物語』を存分に楽しみましょう！

<詳細>

日程：12月12日(日) 14:00～16:00 / 12月26日(日) 14:00～16:00

※途中休憩含む

定員：各日15名(要予約) 会場：カルチャーエリア 参加費：500円 持ち物：筆記用具
講師：河地修先生(東洋大学名誉教授) ※テキストはプリント資料を配布いたします



ボールペン習字 「寅年の年賀状と葉書の表作り」

大人気のボールペン習字！今月は「寅年の年賀状と葉書の表作り」を行います。年賀状作成の準備にいかがでしょうか？初めての方も大歓迎です！お気軽にご参加ください♪

12月3日(金)15:30～17:30

持ち物：お手持ちの筆ペン、初回セット、参加費500円
初参加の方は初回セット費用1,500円をご用意ください
※初回セット内訳：ソフト下敷き、ボールペンシル(赤・黒)、6B鉛筆、お手本代、講師料

定員：15名(要予約) 会場：カルチャーエリア 講師：勅使川原 里雪

POLA美容教室 ～お肌チェック体験会～

高感度カメラを使用して、肌の状態を分析。カウンセリングデータと過去のノウハウを掛け合わせ、トラブルの要因を解析します！

★ご参加特典★

- ①ご希望の方に約1週間ご使用いただける新発売のマスクチューブをご使用いただき、モニター体験プレゼント！
- ②お肌チェックの分析結果に基づき、AIが選んだおすすめ品を使用し、フェイシャルエステ体験プレゼント！

<詳細>

12月13日(月)15:00～16:30

12月16日(木)15:00～16:30

定員：各日3名(要予約) 会場：カルチャーエリア
参加費：無料 講師：ポーラザビューティー高関店



お香調合教室

今月は「お正月用の紅白の折り鶴作り」江戸時代より続く折方(おりかた)で、紅白の香り鶴をお正月用に作ります。是非ご参加ください！

12月1日(水)10:00～12:00

定員：15名(要予約) カルチャーエリア
材料費：1,500円 講師：関根 真理



杏ちゃんの「将棋塾」

将棋好きな人集まれ～！毎月2回開催します。1回は対戦形式、1回は未経験の方も大歓迎！楽しく将棋を指しましょう♪皆様のご参加をお待ちしております！

<詳細>

12月3日(金)18:00～20:00 「対戦形式」

12月12日(日)16:15～18:15 「未経験者OK」

定員：各日5名(要予約) 会場：カルチャーエリア
講師：狩野トレーナー

★講師紹介★

5歳から高校1年生まで女流棋士を目指し、東京にある将棋会館に通い、将棋に打ち込む。県代表として活躍！



クリスマスリース作り

12月2日(木)10:00～12:00

定員：6名(要予約) カルチャーエリア
参加費：1,300円 講師：中野 睦美
想いをカタチに・・・
オンリーワンの作品を作ってみませんか？



陶芸教室

～今月は「一人用おせち入れ」作り～

自分で作った食器でいつもと少し違った特別なお正月にしてみませんか？

<詳細>

12月6日(月)10:00～12:00

定員：10名(要予約) カルチャーエリア
1作品：1,500円 講師：水野 正子
※作成した作品は先生が持ち帰り、焼き上げて翌月のお渡しとなります



グランクラブのスポーツイベント!!

★大人気！ゴルフレッスン会

日程：12/5(日) 17:00～19:00
12/6(月) 18:00～20:00
12/11(土) 18:00～20:00
12/18(土) 18:00～20:00
12/19(日) 17:00～19:00
12/26(日) 17:00～19:00

担当 良田 陽子プロ

(日本女子プロゴルフ協会、小幡郷所属)

会場 ゴルフレンジ個室

お一人様30分(要予約)

料金 3,300円(税込)※個室打席料込

<内容>

女子プロによるマンツーマンレッスン！
レベルアップしたい方、初心者の方も大歓迎！
一人ひとりのレベルに合わせて丁寧に指導いたします！



★「初心者・経験者交流卓球」

日程 12/5(日) 14:00～16:00
12/19(日) 14:00～16:00

会場 4階卓球ルーム

※フリータイム、予約不要

<内容>

卓球を通じて初心者、経験者関係なく交流を楽しむ時間です！フリータイム(貸し切り)としてお気軽にご利用ください♪

★「サイクリングサークル」

日程 12/5(日) 9:00
グランクラブ正面入口集合

定員 10名(要予約)

担当 酒井、浜田

<内容>

ロードバイク、クロスバイクでご参加ください！
詳細は掲示板、公式LINEでお知らせいたします

NEW 煩惱退散！年末スペシャルイベント！

「スクワット108回チャレンジ」

日程：12月24日(金)15:20～15:50

場所：2階サブスタジオ

定員：10名(要予約)

講師：酒井トレーナー

様々な種類のスクワットを休憩を入れながら
合計「108回」行います(^^)一緒に楽し苦行いましょう！

「年末スペシャルZUMBA90MIN」

日程：12月27日(月)16:15～17:45

場所：3階メインスタジオ

定員：30名(要予約)

参加費：500円 ※当日フロント入金

担当：NATSUMI&YUKOインストラクター
※詳細は館内掲示板、公式LINEでお知らせいたします



12/6～12 暗闇スタジオWEEK 12/19～25 クリスマス仮装WEEK

★グランクラブ高崎 クリスマスイベント★

12月20日(月)16:30～17:30 会場：3階メインスタジオ 予約不要 参加費：無料
豪華景品が当たるビンゴ大会、他、グランクラブにまつわるクイズなどを実施いたします！
是非お気軽にご参加ください♪ ※平日デイ会員の方も17:30までご参加OKです



★プロテイン試飲会★

12月17日(金)11:00～13:00/17:00～19:00

会場：フロント横

