

年中～
小学校3年生

グランクラブ高崎に

キッズ教室誕生!

キッズダンス
リトモス

キッズダンス
ズンバ

キッズ
空手

5/29(土)30(日)無料体験会
ご予約受付中/先着各20名

お申し込みはお電話またはWebで!!▶



※無料体験はおひとり様各クラス1回限りとなります。

習い事

ダンス

空手

新チームだから安心!

初心者大歓迎

グランクラブのキッズ教室は
初心者向け!みんなで楽しく体を動かし、
体力・身体能力・継続力・マナーを
身に付けていきましょう!



ダンスが
好き♪

からだを
うごかすことが
好き!



体力を
つけたい!

自己表現力を
つけたい!

ダンスが上手に
なりたい



体験会当日に 入会すると

登録
手数料
+
初月度
月会費

0円

※3ヵ月継続が条件となります。



グランクラブ 高崎

GRAN CLUB

群馬県高崎市上大類町910-4
TEL027-353-5678

グランクラブ高崎

<https://gran-club.com>



無料体験会 各20名

5/29(土)	10:00~	キッズダンス リトモス
	11:00~	キッズダンス ズンバ
	14:00~	キッズダンス ズンバ
5/30(日)	17:00~	キッズダンス リトモス
	10:00~	キッズ 空手
	11:00~	キッズ 空手

お申し込みは
お電話または
Webで



親子で入会するとお得!

親子それぞれの月会費が1,000円割引に!

大人 フィットネス会員 ◎フルタイム 全館利用可

通常9,900円→8,900円/月(税込)

大人 ホット会員 ◎フルタイム スパ&岩盤スタジオのみ

通常7,700円→6,700円/月(税込)

※その他、ナイト会員、平日デイ会員など、詳しくはWebサイトへ

パパはジム
ママはホットヨガ
子どもは
キッズ教室

コロナ対策について

- 1.レッスン前の検温実施
- 2.館内利用時はマスクの着用
- 3.館内のオゾン除菌消毒
- 4.空気清浄機の設置

通常教室案内 登録手数料 3,300円(税込) 1教室(月4回) 6,900円/月(税込) 2教室(月8回) 10,900円/月(税込)

こんなキッズに
オススメ
表現力・集中力
バランス感覚を
身につけたい

キッズダンス リトモス

対象:年中~小学3年生/定員:各20名

毎週 木曜クラス 16:30~17:30

毎週 土曜クラス 10:30~11:30

「リズム」という意味のリトモス。たくさんのリズムに合わせた楽しく、シンプルでダイナミックなダンスです。自己表現力が身につく、あらゆるスポーツの基礎作りにもなります。

※木曜クラスと土曜クラスは同じ内容・レベルです。両方通うことも可。

こんなキッズに
オススメ
想像力
協調性・感性を
身につけたい

キッズダンス ズンバ

対象:年中~小学3年生/定員:20名

毎週 土曜クラス 9:20~10:20

アップビートな世界中の音楽に合わせて楽しむダンス!ダンスのスキルアップのみではなく、リズム感の発達や身体を動かす習慣が身につきます。



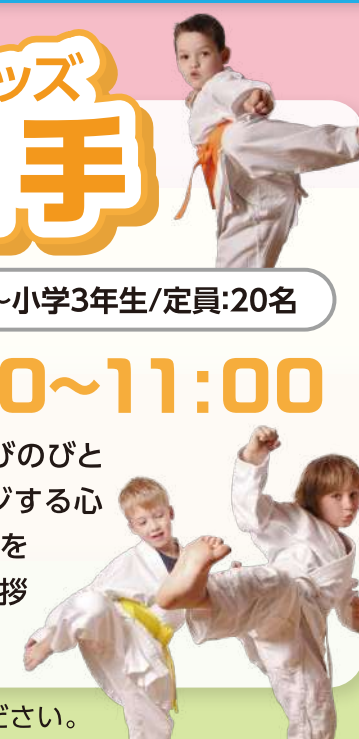
こんなキッズに
オススメ
礼儀・体幹・自信を
身につけたい

キッズ 空手

対象:年中~小学3年生/定員:20名

毎週 日曜クラス 10:00~11:00

基本技、型の習得を行います。のびのびと楽しく稽古し、積極的にチャレンジする心を身につけます。また、空手は礼儀を重んじる武道。礼儀作法を学び挨拶や返事もハキハキとできるように!



※キッズ教室は5Fスタジオで行います。キッズの方は、1F~4Fエリアはご利用できません。※通常教室は指定の衣裳や道着等ございません。動きやすい服装でご参加ください。

ご入会手続きに必要なもの

- 登録手数料 3,300円 ▶ 体験会当日に入会の方0円
- 初月月会費 ▶ 体験会当日に入会の方0円
- 銀行 または ゆうちょ銀行のキャッシュカード
- 保護者様のご本人確認証明書
[運転免許証、保険証など本人確認ができるもの]



次世代型フィットネスクラブ
グランクラブ 高崎
GRAN CLUB

Tel 027-353-5678

群馬県高崎市上大類町910-4[駐車場完備]

[営業時間] 平日/7:00~23:00 ※日・祝日は20時、土曜日は21時閉館

[休館日] 毎週火曜日・施設点検日・年末年始・お盆

くわしくは
Webへ

