

2021.3EVENT & CULTURE

E : イベントのプログラムです。

C : カルチャーのプログラムです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 陶芸教室（ひな人形作り） 10：00～12：00 13：00～15：00 要予約 定員：各5名 カルチャーエリア 1作品1,500円（税込） 書道教室 16：00～18：00 要予約 定員：15名 カルチャーエリア 講師：勅使川原 里雪 お手本代/1回100円（税込）	2 休館日	3 お香調合教室 ～季節限定 桜モチーフのお香作り～ 10：00～12：00 要予約 定員：15名 カルチャーエリア 材料費/3,000円（税込） セルフメイクレッスン 13:30～15:00 要予約 定員12名 参加費：無料 カルチャーエリア 講師：POLA ゴルフレッスン会 18:00～20:00 お一人30分 要予約 2,200円（税込）	4 フラワーアレンジメント教室 10：30～12：00 要予約 定員：6名 カルチャーエリア 講師：中野 睦美 1作品1,500円（税込） 英会話教室（中級～上級編） 13:00～14:30 講師：マーカス 要予約 定員:12名 カルチャーエリア アロマ教室 19:30～21:00 要予約 定員：15名 カルチャーエリア 材料費/500円（ロールオン香水作り）	5 トールペイント1日体験教室 13:30～15:00 要予約 定員：5名 カルチャーエリア 題材：トールペイントケース 参加費:1,500円（税込） 腹筋・背筋・スクワット 15：30～15：50 要予約 定員：10名 酒井トレーナー サブスタジオ	6 スタッフによるサポートプログラム スマホ相談室 13:30～14:30 要予約 お一人15分カルチャーエリア ゴルフレッスン会 18:00～20:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人30分 2,200円（税込）	7 ゲームDAY 「太鼓の達人で遊ぼう！」 13：00～15：00 予約不要 参加費無料 定員:10名 会場：シアタールーム NEW 卓球サークル 15：00～17：00 要予約 樋口トレーナー 定員：6名 ※詳細は掲示板にて告知いたします！
8 英会話教室（入門～初級編） 10：30～12：00 講師：前山 元子 要予約 定員:12名 カルチャーエリア 絵画教室 （水彩画・色鉛筆・パステル） 13：00～15：00 要予約 定員16名 カルチャーエリア 参加費：1,000円(税込) 道具貸出あり	9 休館日	10 出張！ファイテンショップ！ 10:00～16:00 会場：フロント横 予約不要 体験コーナーあり 高桑空手塾 16:00～16:30 要予約 定員：10名 高桑トレーナー サブスタジオ	11 シネマ交流会「ピンポン」 14:00～ 約2時間 18:00～約2時間 要予約 各定員：10名 シアタールーム 卓球の映画と言えばこの作品！！ 卓球に魅了された5人の高校生による スポーツアクションや才能を巡る青春が 描かれている作品です！	12 韓国語教室 19:00～20:00 要予約 定員：12名 カルチャーエリア 講師：斉藤 實 やさしく、丁寧にお教えます！ 是非ご参加ください！	13 クラフトテープ教室（全3回） 14：00～16：00 要予約 定員：15名 カルチャーエリア 講師：高間 房子 1作品1,000円（税込）	14 サンデーモーニングラン 9:15～10:15 酒井トレーナー 予約不要 フロント集合 顔ヨガ 16:00～17:00 要予約 定員：16名 カルチャーエリア 持ち物：顔が映る鏡、スマホ 講師：Yuco
15 スタッフによるサポートプログラム スマホ相談室 13:30～14:30 要予約 お一人15分カルチャーエリア 書道教室 16：00～18：00 要予約 定員：15名 カルチャーエリア 講師：勅使川原 里雪 お手本代/1回100円（税込）	16 休館日	17 絵画教室 （水彩画・色鉛筆・パステル） 10：00～12：00 要予約 定員：16名 カルチャーエリア 参加費：1,000円(税込) 道具貸出あり 簡単 写真講座 13：00～14：30 要予約 定員：12名 カルチャーエリア 講師：須藤 崇 材料費なし	18 セルフメイクレッスン ～マスクでもきれいに映えるアイメイク～ 10:30～12:00 要予約 定員：12名 参加費：無料 カルチャーエリア 講師：POLA 英会話教室（中級～上級編） 13:00～14:30 要予約 定員：12名 カルチャーエリア 講師：マーカス	19 ファブリックペイント教室 10：00～12：00 要予約 定員：10名 カルチャーエリア 材料費/500円 講師：小林 真理子 プロテイン試飲会 11：00～13：00 17：00～19：00 無料 予約不要 フロント横	20 クラフトテープ教室（全3回） 10：00～12：00 定員：15名 カルチャーエリア 1作品1,000円（税込） 眼ヨガ 14:00～15:00 要予約 定員:16名 カルチャーエリア 講師：Yuco ゴルフレッスン会 16:00～18:00 お一人30分 要予約 2,200円（税込）	21 サイクリングサークル 9:00 正面入口集合 要予約 酒井トレーナー 2時間程度 ※詳細は掲示板にて告知いたします！ シネマ交流会「レディ・プレイヤー1」 14:00～ 約2時間 17:00～約2時間 要予約 各定員：10名 シアタールーム
22 英会話教室（入門～初級編） 10：30～12：00 講師：前山 元子 要予約 定員:12名 カルチャーエリア 髪切工房Presents 大人の美活講座 17:00～18:30 要予約 定員：16名 カルチャーエリア 参加費：無料 講師：飯塚先生	23 休館日	24 スタッフによるサポートプログラム スマホ相談室 13:30～14:30 要予約 お一人15分カルチャーエリア スマホに関することであれば なんでもOKです！ もちろんグランクラブの予約の取り方 もお教えます！	25 アロマテラピー体験 14:00～15:30 要予約 定員:15名 カルチャーエリア 参加費:1,200円（材料、教材代込み） ～日本の歴史を知る～上毛野 古墳講座 16:00～17:00 要予約 定員:16名 カルチャーエリア 講師：大山先生 ゴルフレッスン会 18:00～20:00 お一人30分 要予約 2,200円（税込）	26 韓国語教室 19:00～20:00 要予約 定員：12名 カルチャーエリア 講師：斉藤 實 「ニアピンチャレンジ」 期間：2日間 参加無料 ゴルフレンジ 詳細は裏面に記載します。	27 クラフトテープ教室（全3回） 14：00～16：00 要予約 定員：15名 カルチャーエリア 1作品1,000円（税込）	28 サンデーモーニングラン 9:15～10:15 酒井トレーナー 予約不要 フロント集合 ゴルフレッスン会 16:00～18:00 良田 陽子プロ 要予約 お一人30分 2,200円（税込）
29 ヤクルト健康教室お土産付き 「糖尿病について知ろう！」 10:00～11:00 無料 定員：16名 カルチャーエリア 講師：ヤクルト管理栄養士 ボールペン習字 15：30～17：30 要予約 定員：15名 カルチャーエリア 参加費500円 初回教材費1,000円 講師：勅使川原 里雪	30 休館日	31 NEW 日本画の巨匠に学ぶ 日本画教室 10：00～14：00 要予約 定員：16名 カルチャーエリア 参加費 1,500円 講師：井上太郎 岩絵具・顔彩という日本画用の絵具を用いて著名作家の模写を行います。 日本画が初めての方でも気軽に 有名絵画の雰囲気味わえます！	◆ご予約について◆ ●2/23(火) 9:00 よりWEB先行予約を開始いたします ●2/25(木) 9:00 よりお電話、フロントでの予約を開始いたします ※当日参加をする場合にも必ずフロント・お電話にてご予約をお願いいたします。直接参加をしてしまうと、事前準備ができない場合がございます			カルチャー フィットネス・スポーツ セミナー・講習会 催し物 文化・コミュニティ

～3月の注目カルチャー＆イベント！！～

トールペイント1日体験教室

複雑な構図や独特のタッチも初心者から簡単に楽しめます！
今回は「**ペットボトルケース**」に絵を描き上げていきます！
必要なものは全て用意します！
他の題材をご希望の方は事前にご相談下さい！
＜詳細＞

日程:3/5(金) 13:00～15:00

要予約 定員:5名 会場:カルチャーエリア 参加費:1,500円 講師:M.Oアート

NEW

日本画の巨匠に学ぶ 日本画教室 ～日本画画材による作品模写～

岩絵具・顔彩という日本画用の絵具を用いて著名作家の模写を行います。
完成するまで少し時間はかかりますが講師がお手伝いしますので、どなたでも仕上げて
お持ち帰りいただけます！
時間の長い教室となりますが、途中絵具を乾かす時間等に入退室も可能です！
道具は貸出しますので是非お気軽にご参加ください！
＜詳細＞

日程:3/31(水) 10:00～14:00 (途中入退室可)

要予約 定員:16名 会場:カルチャーエリア 参加費:1,500円 講師:井上太郎

NEW

～日本の歴史を知る～ 上毛野 古墳講座

群馬県に何基の古墳があるかご存じですか？
なんと県内に1万3249基の古墳の存在が確認されています！
群馬県にはなぜこんなに古墳多いのか？ヤマト王権とのつながりとは？
群馬の歴史、日本の歴史を楽しく学びましょう！
＜詳細＞

日程:3/25(木) 16:00～17:00

要予約 定員:16名 会場:カルチャーエリア 講師:大山先生

プロテイン試飲会

3月19日(金)
11:00～13:00、17:00～19:00

会場:フロント横(物販ブース前)



髪切工房Presents 大人の美活講座

テーマ:「こり解消！ハンド、ヘッドマッサージ講座」
3月22日(月) 17:00～18:30
要予約 定員:16名 カルチャーエリア
参加費:無料 講師:飯塚先生

水彩・色鉛筆・パステルから選べる 絵画教室

3月8日(月) 13:00～15:00
3月17日(水) 10:00～12:00
要予約 定員:16名 カルチャーエリア
参加費:1,000円 講師:井上太郎

大人気！ボールペン習字

3月29日(月) 15:30～17:30
持ち物:初回セット、筆ペン、ポケットティッシュ
芳名帳の氏名、祝い袋の表書きや手紙文など実用筆ペン
も始めました。お気軽にご参加お待ちしております。
講師:勅使川原 里雪

グランクラブのスポーツイベント!!

★「腹筋・背筋・スクワット！」

日程 3/5(金) 15:30～15:50
2階サブスタジオ
定員 10名(要予約)
担当 酒井トレーナー

＜内容＞

ひたすら腹筋・背筋・スクワット！
一人ではなかなかできない苦しい
トレーニング・・・
一緒に**楽し苦**！行いましょう(^^)

★「卓球サークル」

日程 3/7(日) 15:00～17:00
定員 6名(要予約)
担当 樋口トレーナー
会場 卓球ルーム

＜内容＞

初心者・卓球エリアをご利用頂いたことのない人大歓迎！
初心者の方にはトレーナーがやさしく丁寧にお教えします！
みんなで楽しく卓球しましょう♪

★「高桑空手塾」

日程 3/10(水) 16:00～16:30
定員 10名(要予約)
担当 高桑トレーナー
会場 2階サブスタジオ

＜内容＞

空手道二段の高桑が空手の基礎からお教えします！
初心者向けの内容なので気軽にご参加ください！

★「大人気！ゴルフレッスン会」

日程 ・3/3(水) 18:00～20:00
・3/6(土) 18:00～20:00
・3/20(土・祝) 16:00～18:00
・3/25(木) 18:00～20:00
・3/28(日) 16:00～18:00

担当 良田 陽子プロ
会場 ゴルフレンジ4
お一人様30分(要予約)
料金 2,200円(税込)

＜内容＞

女子プロによるマンツーマンレッスン
レベルアップしたい方、初心者の方も
大歓迎！

★「サイクリングサークル」

日程 3/21(日) 9:00正面入口集合
定員 10名(要予約)
担当 酒井トレーナー

＜内容＞

景色を味わいながらゆっくり走りましょう！
ロードバイク、クロスバイク、ヘルメット持参で
ご参加ください！レベルに合わせてご対応します♪
詳細はフロント横掲示板にてお知らせいたします。

お香調合教室

～季節限定 桜モチーフのお香作り～
3月3日(水) 10:00～12:00
要予約 定員:15名 カルチャーエリア
参加費:3,000円 講師:関根真理

想いをカタチに「陶芸教室」

今月は～ひな人形作り！～
3月1日(月) 10:00～12:00、13:00～15:00
要予約 定員:各5名 カルチャーエリア
1作品:1,500円 講師:水野正子

初めての方も大歓迎！ 「韓国語講座」

3月12日(金) 19:00～20:00
3月26日(金) 19:00～20:00
要予約 定員:12名 カルチャーエリア
参加費:無料 講師:斉藤 貴

セルフメイクレッスン

～マスクでもきれいに映えるアイメイク～
3月3日(水) 13:30～15:00
3月18日(木) 10:30～12:00
要予約 定員:12名 参加費:無料 講師:POLA
持ち物:マスカラ、アイライナー、ビューラー

NEW

3月26日～3月27日 ニアピンチャレンジ

＜内容＞2日間で誰が一番ピンに寄せられるかを競います！詳細は館内掲示等でご連絡します！！