

2021.1 EVENT & CULTURE

E : イベントのプログラムです。

C : カルチャーのプログラムです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

- カルチャー
- フィットネス・スポーツ
- セミナー・講習会
- 催し物
- 文化・コミュニティ

◆ご予約について◆
12/23(水) 9:00 よりWEB先行予約を開始いたします
12/25(金) 9:00 よりお電話、フロントでの予約を開始いたします
 ※当日参加をする場合にも必ずフロント・お電話にてご予約をお願いいたします
 直接参加をしてしまうと、事前準備ができない場合がございます

1
休館日

2
休館日

3
今年はどうな年にする?
新年書初めデー E
 10:00~16:00
 予約不要 カルチャーエリア
 時間内いつでも、だれでもご利用できる
 墨と半紙をご用意しておきます!
 抱負や目標など自由に書きください!

4
陶芸教室 C
 10:00~12:00
 13:00~15:00
 要予約 定員:5名 カルチャーエリア
 1作品1,500円(税込)
書道教室 C
 16:00~18:00
 要予約 定員:15名 カルチャーエリア
 お手本代/1回100円(税込)

5
休館日

6
お香調合教室 C
 10:00~12:00
 要予約 定員:15名 カルチャーエリア
 材料費/1,500円(税込)
 講師:関根 真理
**スタッフによるサポートプログラム
 スマホ相談室 E**
 13:30~14:30
 要予約 お一人15分カルチャーエリア

7
英会話教室(中級~上級編) C
 13:00~14:30
 要予約 定員:12名 カルチャーエリア
 講師:マーカス
アロマ教室 C
 19:30~21:00
 要予約 定員:15名 カルチャーエリア
 材料費/500円(アロマワックスバー制作)

8
NEW 韓国語教室 C
 19:00~20:00
 要予約 定員:12名
 カルチャーエリア
 講師:サイトウ ヒロシ

9
クラフトテープ教室(全3回) C
 14:00~16:00
 要予約 定員:15名 カルチャーエリア
 1作品1,000円(税込)
ゴルフレッスン会 E
 18:00~20:00
 良田 陽子プロ
 要予約 お一人30分 2,200円(税込)

10
サンデーモーニングラン E
 9:15~10:15
 酒井トレーナー 予約不要 フロント集合
シネマ交流会 E
「最強のふたり」
 14:00~約2時間
 17:00~約2時間
 要予約 各定員10名 シアタールーム

11
英会話教室(入門~初級編) C
 10:30~12:00
 講師:前山 元子
 要予約 定員:12名 カルチャーエリア
顔ヨガ E
 16:00~17:00
 要予約 定員16名 カルチャーエリア
 持ち物:顔が全部映る鏡
 写真が撮れるもの(スマホ、携帯電話)

12
休館日

13
ポーセラーツ教室 C
 10:00~12:00
 要予約 定員:15名 カルチャーエリア
 講師:歌代 順子
**NEW 必見!プロが教える!
 「マジック教室」 E**
 13:00~14:00
 要予約 参加費1,500円(プロトランプ
 付き) 定員:16名 カルチャーエリア

14
うれしいお土産付き!ヤクルト健康教室 E
「足腰丈夫の決め手は筋肉」
 10:00~11:00
 要予約 無料 定員:16名 カルチャーエリア
 講師:ヤクルト管理栄養士
ゴルフレッスン会 E
 18:00~20:00
 良田 陽子プロ
 要予約 お一人30分 2,200円(税込)

15
ファブリックペイント教室 C
 10:00~12:00
 要予約 定員:10名 カルチャーエリア
 材料費/500円(税込) 講師:小林 真理子
簡単ダンベルエクササイズ E
 15:30~15:50
 要予約 定員:8名 酒井トレーナー
 2階サブスタジオ

16
クラフトテープ教室(全3回) C
 10:00~12:00
 定員:15名 カルチャーエリア
 1作品1,000円(税込)
大好評☆眼ヨガ E
 14:00~15:00
 要予約 定員16名
 カルチャーエリア
 講師:Yuco

17
サイクリングサークル E
 9:00 正面入口集合
 要予約 酒井トレーナー 2時間程度
 ※詳細は掲示板にて告知いたします!
**スタッフによる
 サポートプログラム
 スマホ相談室 E**
 13:30~14:30
 要予約 お一人15分カルチャーエリア

18
アロマテラピー体験 E
 13:00~14:30
 要予約 定員15名 カルチャーエリア
 参加費:1,200円(材料、教材代込み)
書道教室 C
 16:00~18:00
 要予約 定員:15名 カルチャーエリア
 お手本代/1回100円(税込)
ゴルフレッスン会 E
 18:00~20:00
 要予約 お一人30分 2,200円(税込)

19
休館日

20
簡単 写真講座 C
 13:00~14:30
 要予約 定員:12名
 カルチャーエリア
 講師:須藤 崇 材料費なし
NEW ゲームDAY E
「太鼓の達人で遊ぼう!」
 13:00~15:00
 予約不要 無料 定員:12名
 シアタールーム

21
英会話教室(中級~上級編) C
 13:00~14:30
 要予約 定員:12名 カルチャーエリア
 講師:マーカス
シネマ交流会 E
「青天の霹靂」
 14:00~約2時間
 18:00~約2時間
 要予約 各定員10名 シアタールーム

22
プロテイン試飲会 E
 11:00~13:00
 17:00~19:00
 無料 予約不要 フロント横
NEW 韓国語教室 C
 19:00~20:00
 要予約 定員:12名 カルチャーエリア
 講師:サイトウ ヒロシ

23
**クラフトテープ教室
 (全3回) C**
 14:00~16:00
 要予約 定員:15名
 カルチャーエリア
 講師:高間 房子
 1作品1,000円(税込)

24
サンデーモーニングラン E
 9:15~10:15
 酒井トレーナー 予約不要 フロント集合
顔ヨガ E
 16:00~17:00
 要予約 定員:16名 カルチャーエリア
 持ち物:顔が全部映る鏡
 写真が撮れるもの(スマホ、携帯電話)

25
英会話教室(入門~初級編) C
 10:30~12:00
 講師:前山 元子
 要予約 定員:12名 カルチャーエリア
**髪切工房Presents
 大人の美活講座 E**
 17:00~18:30
 要予約 定員16名 カルチャーエリア
 参加費:無料 講師:飯塚先生

26
休館日

27
**ノルディックウォーキング
 in群馬の森&道の駅「玉村宿」 E**
 9:30~13:00
 要予約 定員:10名 酒井トレーナー
トールペイント1日体験教室 E
 13:00~15:00
 要予約 定員:5名 カルチャーエリア
 参加費:1,500円(税込)

28
ハーバリウムボールペン作り C
 10:30~12:00
 要予約 定員:15名 カルチャーエリア
 講師:中野 睦美
 1作品1,000円(税込)
**1day ワークショップ
 アロマテラピー体験 E**
 19:30~21:00
 要予約 定員:15名 カルチャーエリア
 参加費:1,200円(材料、教材代込み)

29
ボールペン習字 E
 15:30~17:30
 要予約 定員:15名 カルチャーエリア
 参加費500円 初回教材費1,000円
 講師:勅使可原 里雪
「ドラゴンチャレンジ」 E
 期間:2日間 参加無料 ゴルフレンジ 詳細は裏面に記載します。

30
大好評☆眼ヨガ E
 14:00~15:00
 要予約 定員:16名
 カルチャーエリア
 講師:Yuco

31
ゴルフレッスン会 E
 14:00~16:00
 良田 陽子プロ
 お一人 30分 2,200円
 (税込) 要予約

※新型コロナウイルスの状況により急きょ変更の可能性もございますのでご了承ください。

～1月の注目イベント！！～

NEW

プロが教える！マジック教室！！

プロのマジシャンが実際にマジックを披露しながら、

マジックを3つお教えします！

是非覚えて、ご友人やご家族を驚かせてください！

プロも使っているトランプ付きです！

<詳細>

日程:1/13(水) 13:00～14:00

定員:16名 会場:カルチャーエリア

持ち物:ペン、コイン(小銭)

参加費:1,500円(要予約) 講師:ShuN先生



トールペイント1日体験教室

複雑な構図や独特のタッチも初心者から簡単に楽しめます！

今回は「鏡」に絵を描き上げていきます！

必要なものは全て用意します！

他の題材をご希望の方は事前にご相談下さい！

<詳細>

日程:1/27(水) 13:00～15:00

定員:5名 会場:カルチャーエリア

参加費:1,500円(要予約) 講師:M.Oアート



プロテイン試飲会

普段不足しがちなたんぱく質を補助的に摂取することで
体質改善につながります！

飲みにくいイメージがありますが、DNSの製品はすごく
飲みやすいです！

ぜひこの機会にお試しください！

日程:1/22(金) 11:00～13:00 / 17:00～19:00

会場:フロント横(物販ブース前) 参加費:無料

髪切工房presents 大人の美活講座

・マスク美人になる！顔周りヘアスタイルを作ります。
・乾燥知らず！艶髪、頭皮に潤いを与えます。

日程:1/25(月) 17:00-18:30

定員:16名(要予約)

参加費:無料

会場:カルチャーエリア 講師:飯塚先生

グランクラブの スポーツイベント!!

★「サイクリングサークル」

日程 1/17(日) 9:00正面入口集合

定員 10名(要予約)

担当 酒井トレーナー

<内容>

景色を味わいながらゆっくり走りましょう！
ロードバイク、クロスバイクでご参加ください！
行き先はフロント横掲示板で告知いたします。

★「サンデーモーニングラン」

日程 1/10(日) / 1月24日(日)

9:15 フロント前集合出発

担当 酒井トレーナー

<内容>

レベルに合わせてコース設定いたします
予約不要、お気軽にご参加ください！
1日のスタート、気持ちよく汗をかきましょう(^^)

★「ノルディックウォーキング

in群馬の森&道の駅玉村宿」

日程 1/27(水) 9:30～13:00

定員 10名(要予約)

担当 酒井トレーナー

参加費 無料

※グランクラブ出発、解散、送迎いたします

<内容>

ノルディックウォーキングをやったことない方も
大歓迎！ポールはこちらでご用意いたします。
運動後は道の駅「玉村宿」でフリータイム♪

★「大人気！ゴルフレッスン会」

日程 ・1/9(土)18:00～20:00

・1/14(木) 18:00～20:00

・1/18(月)18:00～20:00

・1/31(日)14:00～16:00

担当 吉田 陽子プロ

会場 ゴルフレンジ4

お一人様30分 料金2,200円(税込)要予約

<内容>

女子プロによるマンツーマンレッスン！
上達したい方、初心者の方も大歓迎！

一年の始まりに～気持ちをカタチにしよう～！

1/4(月) 陶芸教室

10:00～12:00、13:00-15:00

参加費:1作品1,500円(要予約) 定員:各5名

講師:水野 正子



NEW

1月29日～1月30日 ドラゴンチャレンジ

<内容>2日間で飛距離の一番長い方を表彰します！最長飛距離がわかる写真をフロントで提示してください。

【注意点】・予約は通常通りに行ってください ・ボールの持ち込みは禁止です ・結果は後日発表します。

★
G グランクラブ 高崎
GRAN CLUB

TEL.027-353-5678

営業時間

【平日】9:00～23:00

【土曜】9:00～21:00

【日祝】9:00～20:00