

2020.9 EVENT & CULTURE

※イベントとカルチャー合同のスケジュールとなっております。

E : イベントのプログラムです。すべての会員様が参加可能です。

C : カルチャーのプログラムです。フィットネス会員様は別途料金が発生します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 休館日	2 お香調合教室 10:00～12:00 定員: 15名 カルチャーエリア 材料費/1,500円 (税込) カラオケ教室 19:00～21:00 定員: 15名 カラオケエリア 参加費無料	3 英会話教室 (中級～上級編) 13:00～14:30 定員: 12名 カルチャーエリア アロマ教室 19:30～21:00 定員: 15名 カルチャーエリア 材料費/500円 (税込)	4 ハーバリウム教室 10:30～12:00 定員: 15名 カルチャーエリア 1作品1,500円 (税込) NEW 自宅でできる 簡単エクササイズ 15:30～15:50 定員10名 酒井トレーナー サブスタジオ	5 シネマ交流会 「THE LAST MESSAGE 海猿」 14:00～ 約2時間 18:00～約2時間 要予約 各定員10名シアタールーム 海猿シリーズ第三弾！ 「愛する人に何を残すのか―。」 2010年公開の大ヒット作です！	6 スタッフによるサポートプログラム 予約取り方編 13:30～14:00 要予約 定員5名カルチャーエリア スマホからグランクラブの予約をする方法を丁寧に教えます！
7 陶芸教室 10:00～12:00 13:00～15:00 定員: 15名 カルチャーエリア 1作品1,500円 (税込) 書道教室 16:00～18:00 定員: 15名 カルチャーエリア お手本代/1回100円 (税込)	8 休館日	9 ポーセラーツ教室 10:00～12:00 定員: 15名 カルチャーエリア 講師: 歌代 順子 カラオケ教室 19:00～21:00 定員: 15名 カラオケエリア 参加費無料	10 目からウロコ！ アンチエイジング講座 18:00～19:30 要予約 定員16名 カルチャーエリア 参加費: 無料 講師: 飯塚先生 必要な栄養成分や効率よく運動を美容につなげる方法をお教えます！	11 韓国語教室 19:00～20:30 定員: 12名 カルチャーエリア ゴルフレッスン会 18:00～20:00 良田陽子プロ お一人30分 2,000円 要予約	12 クラフトテープ教室 (全3回) 14:00～16:00 定員: 15名 カルチャーエリア 1作品1,000円 (税込) 英語発音講座+ミニ英会話 14:00～15:30/Noriko先生 要予約 定員10名 シアタールーム	13 5年前の顔を取り戻す 顔ヨガ 16:00～17:00 要予約 定員16名 カルチャーエリア 持ち物: 顔が全部映る鏡 写真が撮れるもの(スマホ、携帯電話)
14 英会話教室 (入門～初級編) 10:30～12:00 定員: 12名 カルチャーエリア ゴルフレッスン会 18:00～20:00 良田陽子プロ お一人30分 2,000円 要予約	15 休館日	16 写真教室 13:00～14:30 定員: 12名 カルチャーエリア 材料費なし ゴルフレッスン会 18:00～20:00 良田陽子プロ お一人30分 2,000円 要予約	17 英会話教室 (中級～上級編) 13:00～14:30 定員: 12名 カルチャーエリア 講師: マーカス	18 シネマ交流会 コンフィデンスマンJPロマンス編 14:00～ 約2時間 19:00～約2時間 要予約 各定員10名シアタールーム 3人のコンフィデンスマン(=信用詐欺師)が、欲望にまみれた人間たちから大金を騙しとる！	19 クラフトテープ教室 (全3回) 10:00～12:00 定員: 15名 カルチャーエリア 1作品1,000円 (税込) 大好評☆眼ヨガ 14:00～15:00 要予約 カルチャーエリア 定員16名	20 ～元プロアスリートの指導～ ランニング&ウォーキング教室 11:00～12:00 要予約 定員5名 ジムエリア 講師: 酒井トレーナー トレッドミルを使い、 仲間と共に汗をかきませんか♪
NEW 21 1day ワークショップ はじめてのアロマセラピー体験 13:00～14:30 定員15名 要予約 カルチャーエリア 参加費:1,200円 (材料、テキスト代込み) 書道教室 16:00～18:00 定員: 15名 カルチャーエリア お手本代/1回100円 (税込)	22 休館日	23 ヤクルト健康教室お土産付き 「VDT症候群とは？ VDTを予防する食生活」 10:00～11:00 無料 定員16名 カルチャーエリア 英語発音講座 +ミニ英会話 (入門クラス) 14:00～15:00/Noriko先生 要予約 定員10名 シアタールーム	24 ゴルフレッスン会 18:00～20:00 良田陽子プロ お一人 30分 2,000円 ※要予約	25 ファブリックペイント教室 10:00～12:00 定員: 10名 カルチャーエリア 材料費/500円 (税込) 韓国語教室 19:00～20:30 定員: 12名 カルチャーエリア 講師: 清水 恵	26 クラフトテープ教室 (全3回) 14:00～16:00 定員: 15名 カルチャーエリア 1作品1,000円 (税込)	27 スタッフによるサポートプログラム 予約取り方編 13:30～14:00 要予約 定員5名カルチャーエリア スマホからグランクラブの予約をする方法を丁寧に教えます！
28 英会話教室 (入門～初級編) 10:30～12:00 定員: 12名 カルチャーエリア ノルディック ウォーキング教室 9:30～10:30 要予約 定員10名 酒井トレーナー 集合: フロント前	29 休館日	30 ボールペン習字 15:30～17:30 要予約 定員15名 カルチャーエリア 参加費500円 初回教材費1000円 カラオケ教室 19:00～21:00 定員: 15名 カラオケエリア 参加費無料	◆予約について◆ 8/23(日) 9:00 よりWEB先行予約を開始いたします。 8/26(水)9:00 よりお電話、フロントでの予約を開始します。 イベントに伴い、カラオケルームや卓球ルームを貸切の場合がございます。 コロナウイルス感染症の対策として定員が少なくなっているものがあります。ご了承ください。			カルチャー フィットネス・スポーツ セミナー・講習会 催し物 文化・コミュニティ

※新型コロナウイルスの状況により急きょ変更の可能性もございますのでご了承ください。