

2020.6 EVENT & CULTURE

※イベントとカルチャー合同のスケジュールとなっております。

E : イベントのプログラムです。すべての会員様が参加可能です。

C : カルチャーのプログラムです。フィットネス会員様は別途料金が発生します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 C 陶芸教室 10:00～12:00 定員：8名 カルチャーエリア 書道教室 16:00～18:00 定員：8名 カルチャーエリア	2 休館日	3 C お香調合教室 10:00～12:00 定員：8名 カルチャーエリア	4 C アロマ教室 19:30～21:00 定員：8名 カルチャーエリア	5 C ファブリックペイント教室 10:00～12:00 定員：8名 カルチャーエリア	6 C ビーズ刺繍教室 10:00～12:00 定員：5名 カルチャーエリア	7
8 E コロナウイルスにも対応 今再注目の共済について 14:00～15:00 要予約 定員8名カルチャーエリア 今改めて注目されている共済！ 上毛共済の専門員が詳しく お伝えします！	9 休館日	10 E 新しい生活様式 ライブ配信のお葬式講座 14:00～15:00 要予約 定員8名カルチャーエリア お葬式の新しい形。遠隔地でも、 どうしてもいけない理由があっても 哀悼の気持ちを表すことができます。	11	12 E ゴルフレッスン会 18:00～20:00 良田陽子プロ お一人 30分 2,000円 ※要予約	13 C クラフトテープ教室 (全3回) 14:00～16:00 定員：8名 カルチャーエリア	14 E ゴルフレッスン会 15:00～17:00 良田陽子プロ お一人 30分 2,000円 ※要予約
15 C 書道教室 16:00～18:00 定員：8名 カルチャーエリア	16 休館日	17 E ウォーキング会 13:30～15:00 酒井トレーナー 要予約 定員10名 室外 フロント集合（雨天中止） 外でのびのび レッツウォーキング♪	18 E ゴルフレッスン会 18:00～20:00 良田陽子プロ お一人 30分 2,000円 ※要予約	19	20 C クラフトテープ教室 (全3回) 10:00～12:00 定員：8名 カルチャーエリア	21 E ～元プロアスリートの指導～ ランニング&ウォーキング教室 11:00～12:00 酒井トレーナー 要予約 定員5名 室外 フロント集合（雨天中止） いつもと違う雰囲気で行います
22 E ゴルフレッスン会 18:00～20:00 良田陽子プロ お一人 30分 2,000円 ※要予約	23 休館日	24 C 写真教室 13:00～14:30 定員：8名 カルチャーエリア	25 C フラワーリース教室 10:30～12:00 定員：8名 カルチャーエリア	26 E ノルデックウォーキング 13:30～15:00 酒井トレーナー 要予約 定員10名 室外 フロント集合（雨天中止） ノルディックポールを使うこと で代謝UP♪	27 C クラフトテープ教室 (全3回) 14:00～16:00 定員：8名 カルチャーエリア	28 E スタッフによるサポートプログラム 予約取り方編 13:30～14:00 要予約 定員5名カルチャーエリア スマホからグランクラブの予約を する方法を丁寧に教えます！
29 E チャレンジ！ やせ筋トレ 16:00～16:20 要予約 定員10名 中庭（雨天中止） 担当/酒井トレーナー ダイエット効果◎の筋トレで 憧れボディに♪	30 休館日	◆予約について◆ 5/25(月) 9:00 より予約開始いたします。1階サブフロント、もしくはお電話にてお申込みください。 ・コロナウイルス感染症の対策として定員が少なくなっております。ご了承ください。 ・定員に達し次第、締め切らせていただきます。 ・キャンセル待ちは3名まで受付、前日までにキャンセルが出た場合ご連絡いたします。空きがある場合のみ当日参加を受け付けします。				カルチャー フィットネス・スポーツ セミナー・講習会 催し物 交流・コミュニティ

※新型コロナウイルスの状況により急きょ変更の可能性もございますのでご了承ください。