

2020.3 EVENT SCHEDULE

※詳細は、1階インフォメーションに掲示いたします。 ※都合により急きょ変更の可能性もございますのでご了承ください。
※イベントに伴い、カラオケルームや卓球ルームを貸切の場合がございますのでご了承ください。

 ...ランニング練習会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
フィットネス・スポーツ 催し物 セミナー・講習会 交流・コミュニティ	◆予約について◆ 3/1(日) 9:00 より予約開始いたします。 1階フロント、もしくはお電話にてお申込みください。 定員に達し次第、締め切らせていただきます。 キャンセル待ちは3名まで受付、前日までにキャンセルが出た場合ご連絡します。 空きがある場合、また当日キャンセルが出た際は、当日参加を受け付けます。					卓球初心者向けレッスン&ダブルス体験会 15:00～16:00 参加無料 定員8名 講師/河地先生 熟練者が卓球のフォームや技をレクチャー！
2 映画上映会 「フォルトナの瞳」 14:00～ 約2時間 要予約 各定員20名カラオケルーム 人の死の運命が見えてしまう青年が最愛の女性のピンチに立ち向かう	3 休館日	4 ～旅立ちの季節に～ 桜&卒業ソング カラオケ 14:00～15:00 要予約 定員15名 カラオケルーム	5 19:00～20:00  好評中！大人の育毛講座 スキンケア講座 16:00～17:30 要予約 無料 定員16名カルチャーエリア ゴルフレッスン会 18:00～20:00 / 良田陽子プロ 要予約 30分 2,000円	6 やさしい Group Power 15:45～16:15 要予約 参加無料 定員10名 担当/ジムトレーナー 初心者でもやりやすい30分の筋トレ 軽いバーベルを使って 音楽と共に楽しくトレーニング♪	7 H I I T (ヒート) 13:00～13:20 要予約 参加無料 定員10名 担当/ジムトレーナー 短時間ですさまじい運動効果を発揮！ 脂肪燃焼&アンチエイジング効果も◎	8 9:00～10:00  いちごフェア デリプレート一食1,320円(税込) カフェテリアのデリプレートでいちごデザートをご提供♪
9 やさしい Group Power 20:15～20:45 要予約 参加無料 定員10名 担当/ジムトレーナー 初心者でもやりやすい30分の筋トレ 軽いバーベルを使って 音楽と共に楽しくトレーニング♪	10 休館日	11 メモリードスタッフによる 葬祭マナー講座 15:00～16:00 要予約 定員16名カルチャーエリア もしもの時に役立つ終活のこと、葬祭費用について解説します！	12 19:00～20:00  映画上映会 「植物図鑑」 ～運命の恋、ひろいました～ 14:00～ 約2時間 要予約 各定員20名カラオケルーム きっとピクニックに行きたくなる！ 切ないピュアなラブストーリー	13 チャレンジ！ やせ筋トレ 14:00～14:20 要予約 定員10名 サブスタジオ 担当/酒井トレーナー ダイエット効果◎の筋トレで 憧れボディに♪	14 英語発音講座+ミニ英会話 14:00～15:30/Noriko先生 要予約 定員20名 カラオケルーム ホワイトデー 女性の来館者様にプレゼント！ ※数量に限りがございます。	15 9:00～10:00  大好評☆眼ヨガ 16:30～17:30 要予約 カルチャーエリア 定員16名 ランニング&ウォーキング教室 11:00～12:00 要予約 定員5名 サブスタジオ
16 お土産付きヤクルト健康教室 「運動+食事で健康に！」 10:00～11:00 要予約 定員16名 カフェテリア ゴルフレッスン会 18:00～20:00 / 良田陽子プロ 要予約 30分 2,000円	17 休館日	18 ドラム教室 14:00～15:00/竹渕先生 要予約 定員15名 カラオケルーム ストレス発散も！ ドラムの音を楽しみましょう♪	19 19:00～20:00  ～レッスン未経験者向け～ 初めてのフラダンス 13:00～14:00 要予約 定員15名 2Fサブスタジオ 担当/福田ユカリ先生 参加無料 手ぶらでご参加OK！ 優雅なフラにふれてみませんか？	20 ノルディック ウォーキング教室 13:30～15:00 要予約 参加無料 定員10名 担当/酒井トレーナー ポールを持って手軽にウォーキング!!	21 顔ヨガ 14:00～15:00 要予約 定員16名 カルチャーエリア ゴルフレッスン会 13:00～17:30 / 良田陽子プロ 要予約 30分 2,000円	22 ～あの頃子供だった全ての大人たちへ～ 映画上映会 「トイストーリー4」 14:00～ 約2時間 要予約 各定員20名カラオケルーム オモチャたちの大冒険を描く シリーズ最新作！
23 コサージュ教室 15:00～16:30 定員16名 材料1000円 竹渕先生 30 ボールペン習字 16:00～17:30 要予約 定員15名 参加費500円 初回教材費1000円 日本酒飲み比べ 19:00～20:00 要予約 定員16名 参加費500円 ノルディックウォーキングお花見会 10:00～14:30 要予約 参加費1,000円 定員15名 会場：観音山ファミリーパーク (バス送迎あり) 担当/酒井	24・31 休館日	25 ～歌って学ぶ～ 英語発音講座+ミニ英会話 入門クラス 13:30～14:30/Noriko 要予約 定員15名 カラオケルーム	26 19:00～20:00  ゴルフレッスン会 18:00～20:00 良田陽子プロ お一人 30分 2,000円 ※要予約 ※詳細別途記載	27 さくらデー デリプレート一食1,320円(税込) 3/27は「さくらの日」♪ カフェテリアのデリプレートで 桜にちなんだメニューをご提供♪	28 山梨満喫バスツアー 要予約 定員30名 参加費 6,980円 ※詳細別紙 ※参加費は当日、旅行者添乗員の方へ お渡しください。	29 9:00～10:00 