

2020.2 EVENT SCHEDULE

※詳細は、1階インフォメーションに掲示いたします。 ※都合により急きょ変更の可能性もございますのでご了承ください。
※イベントに伴い、カラオケルームや卓球ルームを貸切の場合がございますのでご了承ください。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

- フィットネス・スポーツ
- 催し物
- セミナー・講習会
- 交流・コミュニティ

◆予約について◆
2/1(土) 9:00 より予約開始いたします。
 3階サブフロント、もしくはお電話にてお申込みください。
 定員に達し次第、締め切らせていただきます。
 空きがある場合は当日参加も受け付けいたします。

**2月誕生日の方対象
誕生日抽選会**
 2/1~2/29期間
 メインフロントにて抽選会開催

**卓球初心者向けレッスン&
ダブルス体験会**
 15:00~16:00
 参加無料 定員8名
 講師/河地先生
 熟練者が卓球のフォームや技を
 レクチャー!

**映画上映会
「ザ・ファブル」**
 15:00~約2時間
 要予約 定員20名カラオケルーム
 誰も殺さず、救えるか。
 世界基準アクション×笑い!

3
 ~ロックな魂を持つ者集合!~
ロックバンドカラオケ
 14:00~15:00
 要予約
 定員15名
 カラオケルーム

4
休館日

5
階段昇降エクササイズ
 15:00~15:30
 参加無料 定員10名
 担当/酒井トレーナー
ゴルフレッスン会
 18:00~20:00 / 良田陽子プロ
 お一人 30分 2,000円
 ※詳細別途記載 要予約

6
抹茶デー
 デリプレート一食1,320円(税込)
 2/6は「抹茶の日」♪
 カフェテリアのデリプレートで
 抹茶デザートをご提供♪

7
 ~おしゃれにアレンジ!~
冬のストール・マフラー講座
 14:00~15:00/加藤先生
 要予約 参加費500円(税込)
 定員16名 カルチャーエリア
 [持ち物] 自身のマフラーやストール、手鏡
 (あれば) シュシュ、ブローチ、指輪等

8
 ~歌って学ぶ~
**英語発音講座+ミニ英会話
初中級クラス**
 14:00~15:30/Noriko先生
 要予約 定員15名 カラオケルーム

9
ゴルフレッスン会
 13:00~17:30
 良田陽子プロ
 お一人 30分 2,000円
 ※要予約
 ※詳細別途記載

10
**映画上映会
「アナと雪の女王」**
 18:00~約2時間
 要予約 定員20名カラオケルーム
 「レリゴー」で大ヒット!!
 ディズニー伝説のミュージカル♪

11
休館日

12
**グランビューランチ
送迎デー**
 11:15 グランクラブ出発
 ビューにて昼食
 13:30 グランビュー出発
 要予約 定員8名様
 3300円で300gのお肉を食べよう!
 ※送迎のみとなっております。

13
 ~おみやげ付き~
**好評中!大人の育毛講座
本気のスキンケア講座
(基礎化粧品編)**
 18:00~19:30
 要予約 参加無料
 定員16名カルチャーエリア

14
**ノルディック
ウォーキング体験会**
 13:30~15:00
 要予約 参加無料 定員10名
 担当/酒井トレーナー
 ポールを持って手軽にウォーキング!!

15
 ~眼精疲労をリセット!~
眼ヨガ
 14:00~15:00
 要予約 参加無料
 定員16名 カルチャーエリア
 パソコンやスマホで疲れた眼を
 リラックス!

16
 ~元プロアスリートの指導~
ランニング&ウォーキング教室
 11:00~12:00/酒井トレーナー
 要予約 定員5名 ジム

17
 ヤクルト健康教室お土産付き
体の中から"冷え"改善
 10:00~11:00
 定員16名カフェテリア
ゴルフレッスン会
 18:00~20:00 / 良田陽子プロ
 要予約 30分 2,000円

18
休館日

19
 メモリドスタッフによる
葬祭マナー講座
 15:00~16:00
 要予約 定員16名カルチャーエリア
 もしもの時に役立つ終活のこと、
 葬祭費用について解説します!

20
**映画上映会
「コーヒーが冷めないうちに」**
 15:00~約2時間
 要予約 定員20名カラオケルーム
 もしも過去に戻れたら、
 あなたはいつに戻りますか?
 優しく包む感動作!

21
**プレミアムフライデー
会員につき同伴者様1名
ビジター利用1,000円**
 ※詳細別途記載

22
**脳トレレッスン
数独大会**
 15:00~16:00
 要予約 定員16名カルチャーエリア
 数字パズルに皆でトライ!
 一番早く解けた方にドリンク贈呈♪

23
 トレーナーによる呼吸セミナー
「呼吸で肩こり・腰痛を改善」
 10:30~14:30 / 和田トレーナー
 要予約 定員各20名 サブスタジオ
顔ヨガ
 16:30~17:30 要予約
 カルチャーエリア 定員16名

24
**ノルディック
ウォーキング体験会**
 13:30~15:00
 要予約 参加無料 定員10名
 担当/酒井トレーナー
 ポールを持って手軽にウォーキング!!

25
休館日

26
ゴルフレッスン会
 18:00~20:00 / 良田陽子プロ
 要予約 30分 2,000円
**英語発音講座+ミニ英会話
入門クラス**
 13:30~14:30/Noriko先生
 要予約 定員10名 カラオケルーム

27
フラワーキャンドル教室
 10:00~14:00/中野先生
 ※随時受付(12:30まで)
 カルチャーエリア
 参加費 1500円(税込)
 いろいろなタイプのキャンドルから
 選んで頂きます☆

28
階段昇降 エクササイズ
 14:00~14:30
 サブスタジオ集合
 参加無料 定員10名
 担当/酒井トレーナー
 気軽に簡単エクササイズ!

29
 ~キレイな字で印象UP~
ボールペン習字講座
 14:15~15:45
 要予約 参加費1000円(税込)
 定員15名カルチャーエリア
 担当/勅使可原先生
 持ち物:使い慣れたボールペン
 (あれば) ソフト下敷き

