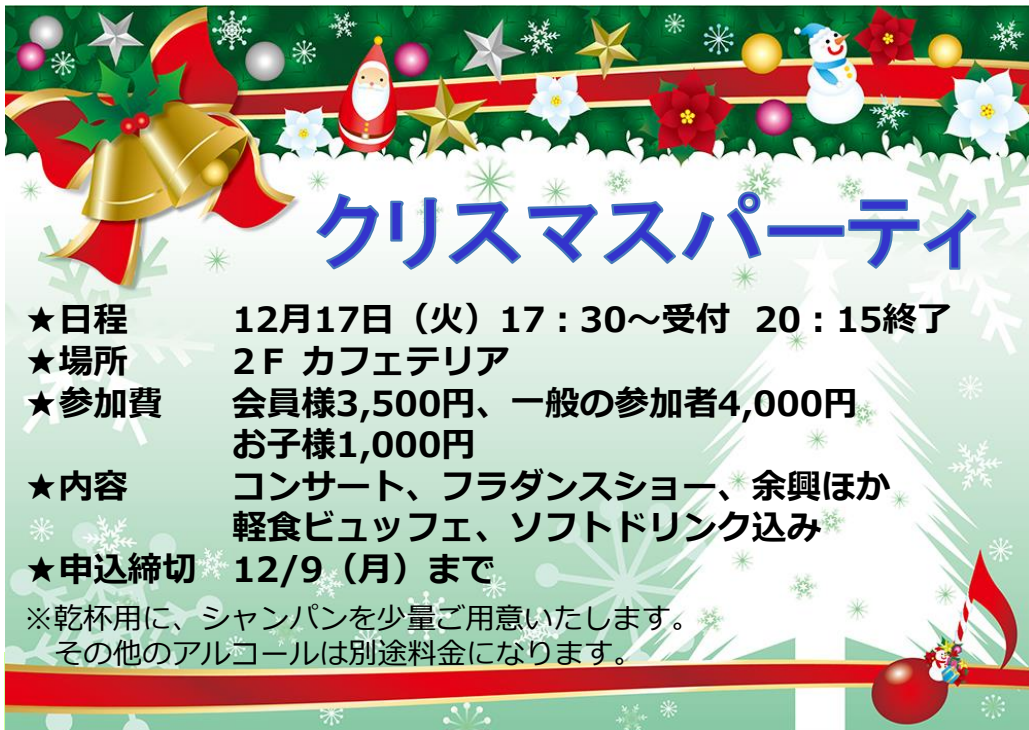




クリスマスパーティ

★日程 12月17日(火) 17:30～受付 20:15終了
 ★場所 2F カフェテリア
 ★参加費 会員様3,500円、一般の参加者4,000円
 お子様1,000円
 ★内容 コンサート、フラダンスショー、余興ほか
 軽食ビュッフェ、ソフトドリンク込み
 ★申込締切 12/9(月) まで

※乾杯用に、シャンパンを少量ご用意いたします。
 その他のアルコールは別途料金になります。



12月ゴルフレッスン会

女子プロによるマンツーマンレッスン

料金:お一人さま 30分/2,000円/先着順

日時: ◆12月4日(水)

①16:00～、②16:30～、③17:00～、④17:30～ (18:00～休憩)
 ⑤18:30～、⑥19:00～、⑦19:30～、⑧20:00～20:30

◆12月12日(木)

①16:00～、②16:30～、③17:00～、④17:30～ (18:00～休憩)
 ⑤18:30～、⑥19:00～、⑦19:30～20:00

◆12月16日(月)

①16:00～、②16:30～、③17:00～、④17:30～ (18:00～休憩)
 ⑤18:30～、⑥19:00～、⑦19:30～20:00

担当: 良田陽子プロ(日本女子プロゴルフ協会・小幡郷所属)



NEW 今月は新企画・特別企画満載

12/6(金) クリスマスハーバリウム教室
 12/7(土) レジンアクセサリー教室
 12/21(土) しめ縄飾り教室
 12/26(木) 階段昇降 エクササイズ



NEW ノルディックウォーキング体験会

★日程 12月20日(金) 14:00～15:30
 12月25日(水) 11:00～12:30
 ★担当 酒井トレーナー
 ★定員 各10名様
 ★参加費 無料(ポールは貸し出しいたします)

※体験は外で行います。動きやすく暖かい服装でお越しください。



NEW 男女兼用！ 大人のインナーからの育毛講座

12/19(木) 16:00～17:30
 会場: 2F カルチャーエリア
 参加無料/定員16名様 ※シャンプーのお土産付き

健康×ヘアケア! 希望者にはドライヘッドスパ体験も☆



12/13 プレミアムフライデー

～会員さまの同伴者1名に限りビジター利用料1,000円～

☆同伴者に関して☆
 ※レンタルはタオル(大小)のみです。ウエア、シューズはご持参ください。
 ※カルチャー・ホットプログラム・ゴルフは、当日空きがあれば参加可能です。