

2019.11 EVENT SCHEDULE

※詳細は、1階インフォメーションに掲示いたします。 ※都合により急きょ変更の可能性もございますのでご了承ください。
 ※イベントに伴い、カラオケルームや卓球ルームを貸切の場合がございますのでご了承ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

- フィットネス・スポーツ
- 催し物
- セミナー・講習会
- 交流・コミュニティ

◆予約について◆

11/1(金) 9:00 より予約開始いたします。
 3階サブフロント、もしくはお電話にてお申込みください。

定員に達し次第、締め切らせていただきます。
 空きがある場合は当日参加も受け付けいたします。

					1 ～季節の変わり湯～ 蜜柑風呂 効果/血行促進、美肌 ※人工温泉が変わり湯となります	2 ～芸術の秋！～ スケッチイベント 14:00～15:30 定員15名 ゲームルーム 参加無料 お好きなものをスケッチ♪ 絵心を発揮してください！	3 第29回 ぐんまマラソン 出場される会員様に 応援をお願いします♪
4 映画上映会 「祈りの幕が下りる時」 14:00～16:00 18:00～20:00 要予約 各定員20名 カラオケルーム	5 休館日	6 日光紅葉狩りバスツアー 要予約 定員30名 参加費 3,500円(会員様) 4,000円(一般の方) ※詳細別紙 一般の方も参加OKです♪	7 昼のカラオケ教室 15:00～16:30/竹淵先生 要予約 定員15名 カラオケルーム ボイストレーニングから 学びましょう！	8 ～現役解説員が紹介！～ 富岡製糸場歴史講座 15:30～16:30/大山講師 要予約 定員16名 カルチャーエリア 世界遺産・富岡製糸場の魅力を たっぷり紹介いたします！	9 5年前の顔を取り戻す 顔ヨガ 16:30～17:30 要予約 定員16名 カルチャーエリア	10 ～元プロアスリートの指導～ ランニング&ウォーキング教室 11:00～12:00 酒井トレーナー 要予約 定員5名 ジムエリア トレッドミルを使い、 仲間と共に汗をかきませんか♪	
11 ゴルフレッスン会 16:00～20:30 良田陽子プロ お一人 30分 2,000円 ※要予約 ※詳細別途記載	12 休館日	13 季節のアクセサリー作り 14:00～15:30 要予約 定員16名 カルチャーエリア 参加費 1,000円(税込) 秋にぴったりの ストラップやプレスレットを手作り☆	14 映画上映会 「ツナグ」 14:00～16:00 18:00～20:00 要予約 各定員20名 カラオケルーム	15 第一回グランクラブ高崎 ゴルフコンペ 8:20 集合 プレー費 7,300円 会費 3,000円 サンコー72カントリークラブ	16 ～グランクラブ女子会～ 女性の趣味紹介お茶会 15:00～16:00 要予約 参加無料 カフェテリア ドリンク・お菓子つき	17 ～卓球好きでいざ勝負～ 卓球大会 15:00～16:00 要予約 定員8名 卓球ルーム	
18 ゴルフレッスン会 16:00～20:00 良田陽子プロ お一人 30分 2,000円 ※要予約 ※詳細別途記載	19 休館日	20 メモリードスタッフによる お葬儀マナー講座 14:30～15:30 要予約 定員16名 カルチャーエリア ご予約時に質問や聞きたい内容を 受付いたします。	21 AGE(終末糖化産物)について 健康セミナー 10:30～11:30 要予約 定員16名 カフェテリア ※AGE測定も行います！	22 ジェルフラワー教室 14:00～15:30 要予約 定員16名 カルチャーエリア 参加費 1,500円(税込) キレイなプリザーブドフラワーを ジェルに閉じ込めたインテリア♪	23 カラオケしりとり 14:00～16:00 要予約 定員10名 カラオケルーム	24 ゴルフレッスン会 13:00～17:30 良田陽子プロ お一人 30分 2,000円 ※要予約 ※詳細別途記載	
25 ヤクルト健康教室お土産付き 免疫力を高める食事 ～ビタミンACEで感染症予防～ 10:00～11:00 要予約 定員16名 カフェテリア 講師：管理栄養士	26 休館日	27 ～歌って学ぶ～ 英語発音講座+ミニ英会話 入門クラス 13:30～14:30/Noriko 要予約 定員15名 カラオケルーム	28 クリスマスリース作り教室 14:00～15:00 要予約 定員16名 カルチャーエリア 参加費 1,000円(税込) 可愛いクリスマスリースを手作り♪ 好きなリボンを選べます☆	29 プレミアムフライデー 会員につき同伴者様1名 ビジター利用1,000円 ※詳細別途記載	30 犬好き交流会 14:00～15:00 カフェテリア 参加無料 ドリンク・お菓子つき 可愛いペット自慢OK♪ 犬の魅力を語り合ひましょう☆	11月誕生日の方対象 誕生日抽選会 11/1～11/30期間 メインフロントにて抽選会開催 ※詳細別途記載	

※ランニング練習会は11/3にぐんまマラソン本番を迎えるため、11月以降は休止となります。