

2019.10EVENT SCHEDULE

※詳細は、1階インフォメーションに掲示いたします。 ※都合により急きょ変更の可能性もございますのでご了承ください。
※イベントに伴い、カラオケルームや卓球ルームを貸切る場合がございますのでご了承ください。

 ...ランニング練習会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
フィットネス・スポーツ カフェテリア 催し物 セミナー・講習会 交流・コミュニティ	1 休館日	2 ～季節の変わり湯～ ラベンダー風呂 効果/リラックス効果 疲労回復、美肌 ※人工温泉が変わり湯となります	3 メモリードスタッフによる お葬儀マネー講座 15:00～16:00 要予約 定員16名 カルチャーエリア ご予約時に質問や聞きたい内容を 受付いたします。	4 ～インテリアとして注目！～ こけ玉教室 14:00～15:00 定員16名 カルチャーエリア 700円 ※要予約 渋さとかわいらしさを併せ持つ 「こけ玉」作りにチャレンジ！	5 映画上映会 「マスカレードホテル」 14:00～15:50 要予約 定員20名 カラオケルーム 東野圭吾×木村拓哉でおくる 大ヒット作！	6 ～芸術の秋！～ スケッチイベント 14:00～15:30 定員15名 ゲームルーム 参加無料 好きなものをスケッチ♪ 絵心を発揮してください！
7 ゴルフレッスン会 16:00～20:30 良田陽子プロ お一人 30分 2,000円 ※要予約 ※詳細別途記載	8 休館日	9 ～持ち込みOK～ 作品展示発表会 要予約 展示費無料 1F受付前展示 写真やハンドメイド雑貨、人形など、 皆様の作品を館内に展示します！	10 19:00～20:00  メンズデー 男性会員様 カフェテリアお食事半額 	11 ～オリジナル作品を作ろう～ ハロウィンリース作り教室 14:00～15:00 要予約 定員16名 カルチャーエリア ハロウィンを彩る可愛いリースや小物 を、今年は手作りしてみませんか？	12 ～歌って学ぶ～ 英語発音講座+ミニ英会話 初中級クラス 14:00～15:30/Noriko 要予約 定員10名 カラオケルーム	13 9:00～10:00  顔ヨガ 16:30～17:30 要予約 定員16名 ゴルフレッスン会 13:00～17:30 お一人 30分 2,000円 ※要予約
14 ～ジャンル不問！～ おすすめ読書交流会 15:00～16:00 参加無料 カフェテリア 好きな本や作家について語り合いま せんか？ 雑誌やコミックでもOK！	15 休館日	16 カラオケ発表会 14:00～16:00 ※ひとり一曲まで 参加無料 ※要予約 定員25名 中庭	17 19:00～20:00  HAPPY DAY カフェドリンク全品半額 コーヒー・ソフトドリンク アルコール・プロテインドリンク	18 レディスデー 女性会員様 カフェテリアお食事半額 プレミアムフライデー 会員につき同伴者様1名 ビジター利用1,000円 ※詳細別途記載	19 ～中庭サンセットプログラム～ 太極舞 19:00～20:00 / 大塚先生 要予約 定員15名 雨天室内開催 中国武術や太極拳をベースに、 情緒的な舞を踊ります♪	20 9:00～10:00  ～元プロアスリートの指導～ ランニング&ウォーキング教室 11:00～12:00 酒井トレーナー 要予約 定員5名 ジムエリア トレッドミルを使い、 仲間と共に汗をかきませんか♪
21 AGE(終末糖化産物)について 健康セミナー 10:30～11:30 要予約 定員16名 カルチャーエリア ※AGE測定も行います！	22 休館日	23 ～歌って学ぶ～ 英語発音講座+ミニ英会話 入門クラス 13:30～14:30/Noriko 要予約 定員10名 カラオケルーム	24 19:00～20:00  カラオケしり取り 14:00～16:00 カラオケルーム 曲名でしりとり挑戦！ 楽しくカラオケタイム♪	25 JAZZ演奏会 ※詳細裏面 19:00～19:30、19:50～20:30 ゴルフレッスン会 16:00～20:30 良田陽子プロ 要予約 お一人 30分 2,000円	26 猫好き交流会 10:30～11:30 参加無料 カフェテリア ライフプランセミナー 15:00～16:30 要予約 定員15名 ゲームルーム	27 9:00～10:00  トレーナーによる健康セミナー 「腰痛セミナー2」 ～生活動作による腰への負担～ 10:00～14:30 / 和田トレーナー 要予約 定員各20名 サブスタジオ ※動きやすい格好でご参加ください
28 ～ヤクルト健康教室お土産付き～ 不眠解消のコツ 10:00～11:00 要予約 定員16名 カフェテリア 講師：管理栄養士	29 休館日	30 ～卓球好きでいざ勝負～ 卓球大会 15:00～16:00 要予約 定員8名 卓球ルーム	31 映画上映会 「劇場版コード・ブルー」 14:00～15:50 要予約 定員20名 カラオケルーム ハロウィン来館プレゼント ※ご来館された会員様に プレゼントを贈呈します	◆予約について◆ 10/2(水) 9:00 より予約開始いたします。 3階サブフロント、もしくはお電話にてお申込みください。 定員に達し次第、締め切らせていただきます。 キャンセル待ちは3名まで受付、前日までにキャンセルが出た場合ご連絡 いたします。空きがある場合、当日キャンセルが出た際は、当日参加を受け付けいたします。		


10月誕生日の方対象
誕生日抽選会
 10/1～10/31期間
 メインフロントにて抽選会開催
 ※詳細別途記載