

グランクラブ高崎 インストラクター紹介

島田

レッスンを通じて皆様にヨガやフィットネスの楽しさを感じて頂けるよう尽力致します。

Mimi(ミミ)

ヨガを通して自分と向き合う時間をつくり、心と身体をスッキリさせましょう

松村智恵美(マツムラチエミ)

天然の松村です。運動に慣れていない方でも一緒に楽しみましょう。

erina(エリナ)

心と身体のバランスを整える自分の為の時間、心地の良い空間となるよう心掛けます。

Kanae(カナエ)

毎日をより良く過ごせるようお手伝いができたら幸いです。ぜひ気軽にヨガクラスへご参加ください。

Kei(ケイ)

ココロを豊かに身体ものびのびと。ヨガを通して皆様と通じ合えたら幸せです。

MINA(ミナ)

このお仕事は何よりも大好きです。できなくても大丈夫!楽しんでください!

MIHO(ミホ)

音楽とダンスの融合、楽しさ、気持ちよさをぜひ体感なさってください。

Noriko(ノリコ)

レッスンを通じて皆さんが元気になれるように頑張ります。

Reiko

心と身体は繋がっています。毎日慌ただしくしている疲れを、ヨガをすることで心は軽くなります。また新たな一日をスタートさせましょう。

簾谷久美子(ミスタニクミコ)

いつまでも元気で動ける身体作りの為のお手伝いをしていきたいです。

Megumi(メグミ)

スタジオやスタジオ以外でも気軽に声をかけてください。楽しくレッスンしていきましょう。

Nao(ナオ)

ヨガを通し、健康寿命を伸ばすサポートをさせていただきます。

松沢光子(マツザワミツコ)

皆様の元気のお手伝いが少しでもできるように頑張りますのでよろしくをお願いします。

Mei(メイ)

楽しく一緒に汗を流しましょう!

Ayaka(アヤカ)

ヨガによって少しでも自分のことを気にかけて、生活を良く健やかにしていけるように努めてまいります。

新井成美(アライナルミ)

無理なく、心地よく、一緒に呼吸を深め心と身体を整えていきましょう♪

eiko(エイコ)

心と体を癒すお手伝い出来るように心をこめてお伝えしていきます。

Yuco

心と身体を連動させ、レッスン後に前向きな気持ちを実感できるよう誘導します

Nesma

とにかく楽しみながら音楽に合わせて身体を動かして心も身体も同時に解放していきましょう。

加藤聖美(カトウキヨミ)

とにかく踊ることが大好きです。楽しい音楽とライブのような情熱的なレッスンで皆さんを楽しませたいです。

山口律子(ヤマグチリツコ)

年齢、性別問わず行える生涯スポーツとしての太極拳の楽しさを皆さんにお伝えしていきます。

Yukiko(ユキコ)

身体を動かすことの楽しさ、気持ちよさを感じてもらえたら嬉しいです。

福田ユカリ(フクダユカリ)

上手に踊ろうとするのではなく、ひとつひとつの動きの意味を丁寧に感じて頂きたいです。

YUKO(ユウコ)

年齢問わず、色々な方とお話をする事が大好きです。I can do it.You can do it.

美月(ミヅキ)

ヨガのポーズや呼吸を深めていくことを通して何か伝わる事があれば嬉しく思います。

ミチコ

和と笑いとパーソナルを大事にしています。

NATSUMI(ナツミ)

元気!笑顔!HAPPY!そんな気持ちを皆さんにもお裾分けしたいです!

Naoko

美しいハワイアンソングに合わせ心も体もリフレッシュしましょう。

木下

生き生きとした、会員様の健康寿命を延ばすお役に立てればと考えています。

KAZU(カズ)

#体を動かす#フィットネス
#今の時代(とき)を楽しむ!!

Chinatsu(チナツ)

これから先も心身共に健やかに過ごせるよう、エクササイズを続けていきたいと思っています。

KANA(カナ)

心と身体の変化が普段の生活に生かされ、人生がより豊かになることを大切にしています。

大塚深貴(オオツカミキ)

^{フィットネス}
"fitnessで人々を幸せにする"ぜひ私からパワーを受け取りお持ち帰りください。

ユジナ

皆さんと一緒に楽しみたいと思っています。気軽にお声掛けください。

武田綾子(タケダアヤコ)

安全に楽しんでレッスンを行えるようにいたします。

Tamahi(タマヒ)

楽しく体を動かし、心と体を元気にして、毎日の生活に輝きをプラスさせましょう。

maki(マキ)

丁寧にわかりやすく安全で効果的なレッスンを心掛けていきます!