

施設ご利用の際のお願い

■施設の御利用に際してのご案内

- ① 当クラブは全館禁煙となっております。
- ② チェックインの際、必ず会員証を提示していただきます。
- ③ チェックインの際にお渡しするキーバンドは、館内の料金清算に使用いたしますので、必ず常時身につけてください。
- ④ 外用の履物はロッカーに入れ、館内は室内用の履物をご利用ください。
- ⑤ 携帯電話機の通話は館内指定場所をご利用ください。
- ⑥ 館内での許可のない撮影は禁止となっております。またカメラつき携帯電話での撮影はご遠慮ください。
- ⑦ 許可の無い販売行為や、パーソナルトレーニングなど、館内での勧誘、営業行為は固くお断りします。
- ⑧ お手回り品は各ロッカー内での保管、または目を離さず、お客様ご自身の管理をお願いいたします。クラブ内（ロッカーを含む）で発生した盗難や紛失事故につきまして、当クラブは一切の責任を負いかねます。
- ⑨ 他人の誹謗・中傷、他人に対する暴力行為や威嚇行為、痴漢、覗き、露出等公序良俗に反する行為はお断りします。また施設内での落書きや造作、館内への動物、危険物の持ち込みもおやめください。
- ⑩ ご持参の軽食は2階のテーブルエリアでのみお願い致します。

■スパ・更衣室

- ① ロッカーは必ず施錠し、ロッカーキーは必ず常時身につけてください。
- ② ロッカーキーは絶対に建物の外に持ち出さないでください。一時的に外出される場合は、ロッカーキーをフロントへお預け下さい。
- ③ 浴室では水着の着用はご遠慮ください。
- ④ シャワールーム、カラン、脱衣棚などその場を離れる際、物を使つての場所とりはご遠慮ください。危険防止の為、シャワールーム・浴室へのガラス製品の持込みはご遠慮ください。
- ⑤ 毛染めは一切禁止とさせていただきます。毛染めの持込はお断りします。
- ⑥ 浴室、シャワー、岩盤ホットスタジオなどご利用後は、身体の水を拭きとってからロッカールームへお戻りください。
- ⑦ ロッカー内の椅子の上に靴や濡れたものを置かないようにご協力ください。
- ⑧ 休憩室、浴室などリラックスするための施設ではお静かにお願いします。
- ⑨ カミソリ、歯磨きの使用は場所によって禁止させていただいております。なお、使用後のカミソリはお持ち帰りください。
- ⑩ 持ち込み機器のご利用(ドライヤー、ヘアアイロン)はご遠慮ください。

■シューズ・ウェア

- ⑪ 館内は外履きの靴で、ご利用ください。(ジム・スタジオ・卓球ルームは内履きの靴に履き替え顶きます。)
- ⑫ ジム・スタジオ・卓球をご利用の際は、運動シューズに履き替えてご利用ください。
- ⑬ 運動をする際は、Tシャツやジョギングパンツなど、通気性や伸縮性、吸汗性の高いものをお選び下さい。また、動きやすいウェアをお選びください。

■マシンジム

- ① マシンに座ったままでの休憩はご遠慮下さい。マシンはゆずり合ってお使いください。
- ② マシンについた汗はマシンに設置してあるタオルで、拭き取るようにご協力下さい。
- ③ 他のお客様の迷惑にならないようにトレーニングルームでのマシンやストレッチマットの占有はご遠慮ください。

■スタジオ

- ① レッスンをお待ちの際は、整列にご協力ください。
- ② 他のお客様による場所とり、タオルなど物を使つての場所取りはご遠慮下さい。
安全のため、スタジオプログラムの途中入退場はご遠慮下さい。(気分が悪くなった場合は除きます)

■岩盤ホットスタジオ

- ① レッスンをお待ちの際は、整列にご協力ください。
- ② 岩盤ホットスタジオは、素足でご利用ください。スタジオ入口の下駄箱をご利用ください。
- ③ ホットプログラム、寝転び岩盤をご利用の際は、バスタオル、ヨガタオル、ヨガマット等を敷き、岩盤へ直かにご利用はご遠慮ください。
- ④ ホットプログラムの空き時間は寝転び岩盤浴としてご利用いただけます。次のレッスンが始まる 15 分前になりましたら、寝転び岩盤浴は終了とさせていただきます。

■ゴルフルーム

- ① ゴルフシューズは芝生上のみご利用ください。
- ② 貸出用クラブはご自由にご利用ください。

■カルチャー

- ① 開始 5 分前には 2F カルチャーエリアにお越しください。

■卓球ルーム

- ① ご予約の際は、利用者全員で受付にお越しください。
- ② ご予約は、当日予約のみ可能です。

■ゲームルーム

- ① ご予約の際は、利用者全員で受付にお越しください。
- ② ご予約は、当日予約のみ可能です。
- ③ 賭け事は行わないでください。

■カラオケ

- ① 同じ方が連続で歌わないよう、順番にご利用ください。

■水分補給のおすすめ

- ① ご利用中は十分な水分補給を行いましょう。尚、館内のお飲み物は、フタ付のボトル（ガラスビン以外）をご利用ください。

■忘れ物・落し物

- ① 発生日より 1 ヶ月間は、フロントにて保管いたします。お問い合わせください。1 ヶ月以上経過したものについては、処分させていただきます。

■鍵の紛失

- ① ロッカーキーを紛失された場合は 2,000 円（税別）をお支払いいただけます。

■非常時には

- ① 火災発生の場合には、非常放送でお知らせいたします。地震、停電などを含め、非常時にはスタッフの指示に従い、落ち着いて行動してください。万一の場合に備え、非常口をご確認下さい。