

グランクラブ高崎
インストラクター紹介

松村智恵美(マツムラチエミ)

担当:ムーブストレッチ
天然の松村です。運動に慣れていない方でも一緒に楽しみましょう。

erina(エリナ)

担当:リラックスヨガ
心と身体のバランスを整える自分の為の時間、心地の良い空間となるよう心掛けます。

Kanae(カナエ)

担当:ハタヨガ、リラックスヨガ
毎日をより良く過ごせるようお手伝いできたら幸いです。ぜひ気軽にヨガクラスへご参加ください。

Kei(ケイ)

担当:やさしいホットヨガ、ホットヨガ
ココロを豊かに身体ものびのびと。ヨガを通して皆様と通じ合えたら幸せです。

MINA(ミナ)

担当:ZUMBA、Bokwa@dance
このお仕事は何よりも大好きです。できなくても大丈夫!楽しんでください!

MIHO(ミホ)

担当:MEGA DANZ
音楽とダンスの融合、楽しさ、気持ちよさをぜひ体感なさってください。

Noriko(ノリコ)

担当:やさしいホットヨガ
レッスンを通して皆さんが元気になれるように頑張ります。

Megumi(メグミ)

担当:ホットデトックスヨガ
スタジオやスタジオ以外でも気軽に声をかけてください。楽しくレッスンしていきましょう。

Nao(ナオ)

担当:アロマヨガ
ヨガを通し、健康寿命を伸ばすサポートをさせていただきます。

松沢光子(マツザワミツコ)

担当:バレトン、ピラティス
皆様の元気のお手伝いが少しでもできるように頑張りますのでよろしくお願いします。

Mei(ミイ)

担当:やさしいエアロ
楽しく一緒に汗を流しましょう!

Ayaka(アヤカ)

担当:やさしいホットヨガ、ホットヨガ
ヨガによって少しでも自分のことを気にかけて、生活を良く健やかにしていけるように努めてまいります。

新井成美(アライナルミ)

担当:やさしいホットヨガ、ホットヨガ
無理なく、心地よく、一緒に呼吸を深め心と身体を整えていきましょう♪

Mika(ミカ)

担当:やさしいホットヨガ
自身の呼吸を感じ身体を感じ心を感じる時間を作れるように心掛けていきます。

加藤聖美(カトウキヨミ)

担当:ZUMBA、やさしいエアロ
とにかく踊ることが大好きです。楽しい音楽とライブのような情熱的なレッスンで皆さんを楽しませたいです。

山口律子(ヤマグチリツコ)

担当:太極拳
年齢、性別問わず行える生涯スポーツとしての太極拳の楽しさを皆さんにお伝えしていきます。

Yukiko(ユキコ)

担当:Q-renボディメンテナンス、天空大河、やさしいエアロ
身体を動かすことの楽しさ、気持ちよさを感じてもらえたら嬉しいです。

福田ユカリ(フクダユカリ)

担当:エンジョイフラ
上手に踊ろうとするのではなく、ひとつひとつの動きの意味を丁寧に感じて頂きたいです。

YUKO(ユウコ)

担当:ZUMBA
年齢問わず、色々な方とお話をする事が大好きです。I can do it.You can do it.

美月(ミヅキ)

担当:アンチ・エイジングヨガ
ヨガのポーズや呼吸を深めていくことを通して何か伝わる事があれば嬉しく思います。

ミチコ

担当:やさしいホットヨガ、ホットヨガ
和と笑いとパーソナルを大事にしています。

NATSUMI(ナツミ)

担当:ZUMBA
元気!笑顔!HAPPY!そんな気持ちを皆さんにもお裾分けしたいです!

KAZU(カズ)

担当:RITMOS、バランスコーディネーション
#体を動かす#フィットネス
#今の時代(とき)を楽しむ!!

Chinatsu(チナツ)

担当:バレトン
これから先も心身共に健やかに過ごせるよう、エクササイズを続けていきたいと思っています。

KANA(カナ)

担当:やさしいホットヨガ、ホットヨガ、ピラティス
心と身体の変化が普通の生活に生かされ、人生がより豊かになることを大切にしています。

大塚深貴(オオツカミキ)

担当:FATBURN EXTREME、フィットネスHULA、ポルドブラ
”fitnessで人々を幸せにする”^{フィットネス}ぜひ私からパワーを受け取りお持ち帰りくださいね。

ユジナ

担当:やさしいホットヨガ、ピラティス
皆さんと一緒に楽しみたいと思っています。気軽にお声掛けください。

武田綾子(タケダアヤコ)

担当:やさしいエアロ
安全に楽しんでレッスンを行えるようにいたします。

Keiko(ケイコ)

担当:やさしいホットヨガ
心と身体の不調を軽減し、クラス後に気持ちよかったと感じていただけるように努めていきます。

maki(マキ)

担当:やさしいホットヨガ
丁寧にわかりやすく安全で効果的なレッスンを心掛けていきます!