

EVENT SCHEDULE

2019.3

《睡眠セミナー》長浜&上村トレーナーによる「睡眠の質」を高めるセミナーです
 《ランニング&ウォーキング》みんなでさわやかな汗をかいてみませんか？
 《プレミアムフライデー》通常5,000円のビジター利用が…この日限定！ビジター同伴者1,000円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 映画上映会 「バック・トゥ・ザ・フューチャー」 13:00～16:00 カラオケエリア 要予約 定員15名	2	3 ひな祭りイベント 女性限定! ひなあられプレゼント!
4 メンズデイ ソフトドリンク半額	5 休館日	6 レディースデイ ソフトドリンク半額	7	8	9	10
11 メンズデイ 食事半額(デリプレート)	12 休館日	13 レディースデイ 食事半額(デリプレート)	14 ホワイトデーイベント 女性限定!チョコプレゼント	15 ハッピーアワー 15:00～17:00 ドリンク全品半額	16 睡眠セミナー 13:00～14:00 カルチャーエリア (長浜&上村トレーナー) 要予約 定員10名	17 ランニング&ウォーキング 9:30～11:30 (酒井トレーナー) 要予約 定員10名
18 メンズデイ ソフトドリンク半額	19 休館日	20 レディースデイ ソフトドリンク半額	21	22	23 高得点を狙おう! カラオケ大会 13:30～15:30 要予約 定員10名	24 講習会「食品添加物の真実」 10:00～10:45 カルチャーエリア (泉川トレーナー) 要予約 定員15名
25	26 休館日	27	28	29 プレミアムフライデー 同伴者1,000円!!	30 卓球大会 13:00～14:00 卓球ルーム 要予約 定員10名	31